

**PERBANDINGAN HASIL LATIHAN *PASSING DIAMOND* MENGGUNAKAN
METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN *SHORT PASSING STOPPING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



Oleh:

Pasa

2009261

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

**PERBANDINGAN HASIL LATIHAN *PASSING DIAMOND* MENGGUNAKAN
METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN *SHORT PASSING*
STOPPING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh

Pasa

NIM. 2009261

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Pasa

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2024

Hak Cipta Dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian.

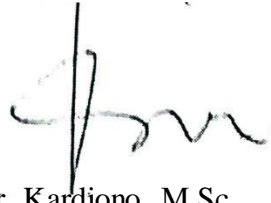
Dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

**PERBANDINGAN HASIL LATIHAN *PASSING DIAMOND* MENGGUNAKAN
METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN *SHORT PASSING*
STOPPING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

Pasa
2009261

Disetujui dan disahkan oleh:
Pembimbing I



Dr. Kardjono, M.Sc.
NIP. 196105251986011002

Pembimbing II



Dr. Mochamad Yamin Saputra, M.Pd.
NIP. 1908207242014041001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. H. Mulyana, M.Pd.
NIP. 197108041998021001

Pasa, 2024

PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “PERBANDINGAN HASIL LATIHAN *PASSING DIAMOND* MENGGUNAKAN METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *SHORT PASSING STOPPING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Penulis tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, 9 Agustus 2024
Penulis.



Pasa
2009261

Pasa, 2024

PERBANDINGAN HASIL LATIHAN PASSING DIAMOND MENGGUNAKAN METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN SHORT PASSING STOPPING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

KATA PENGANTAR

Bismillah,

Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala bahwasanya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Dalam penyusunan skripsi ini terdapat judul yang diambil yaitu *PERBANDINGAN HASIL LATIHAN PASSING DIAMOND MENGGUNAKAN METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN SHORT PASSING STOPPING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA*. Shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Rasulullah Shalallahu Alaihi Wassalaam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi terdapat rintangan yang membutuhkan kesabaran, keyakinan, ketekunan, dan melawan rasa malas yang dihadapi. Manusia tetaplah manusia yang selalu membutuhkan manusia lain untuk mencapai kesuksesan, artinya terdapat do'a, dukungan, dorongan, bimbingan, masukan, arahan, dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini dan selama menyelesaikan studi. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca dan masyarakat yang bergelut di dunia olahraga khususnya cabang olahraga sepakbola. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan hidayahnya kepada kita semua.

Bandung, 9 Agustus 2024
Penulis,



Pasa

2009261

Pasa, 2024

PERBANDINGAN HASIL LATIHAN PASSING DIAMOND MENGGUNAKAN METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN SHORT PASSING STOPPING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala kenikmatan, kemudahan, pertolongan, dan rahmat hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, sampai kepada kita selaku umatnya. Rasa syukur tiada henti penulis ucapkan karena dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan rangkaian yang harus diselesaikan dalam perkuliahan. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu dan mendukung demi kelancaran dan selesainya penyusunan skripsi ini.

1. Prof. Dr. Boyke Mulyana, M.Pd., selaku Ketua Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
2. Bapak Dr. H. Mulyana M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
3. Bapak Dr. Yopi Kusdinar, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak Dr. Kardjono, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus Dosen pengampu mata kuliah Ilmu Gizi.
5. Bapak Dr. Moch Yamin Saputra, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing sekaligus pengampu mata kuliah Penelitian Terapan dan Olahraga Permainan.
6. Ibu Prof. Dr. Berliana, M.Pd. selaku Dosen pengampu mata kuliah Metode Penelitian dan Penelitian Terapan.
7. Bapak Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. selaku Dosen pengampu mata kuliah Kondisi Fisik dan Olahraga Permainan.
8. Ibu Nida'ul Hidayah, M.Si., selaku dosen pengampu mata kuliah Statistika.
9. Yudi Nurcahya, M.Pd. selaku Dosen pengampu mata kuliah Olahraga Permainan.
10. Ivan Rivan Firdaus, S.Si., M.Pd. selaku Dosen pengampu mata kuliah Metode Penelitian dan Olahraga Permainan.
11. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
12. Staf Karyawan FPOK UPI.
13. SSB Kibar Putra, Manajemen, Pelatih dan Siswa SSB Kibar Putra.

Pasa, 2024

PERBANDINGAN HASIL LATIHAN PASSING DIAMOND MENGGUNAKAN METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN SHORT PASSING STOPPING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

14. Ayahanda Suherman dan Ibunda tercinta Tuti Mulyati, yang selalu memberikan dukungan dan do'anya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
15. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan dan do'anya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya
16. Keluarga Kontrakan Asmara.
17. Rekan-rekan mahasiswa UPI, Rekan-rekan FPOK UPI. Rekan-rekan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
18. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namun telah menjadi bagian dan bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi hingga selesai walaupun skripsi ini yang jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Semoga atas kebaikannya dan pertolongan semua dapat diberkahi dan dijadikan ladang pahala amal ibadah oleh Allah SWT.

Akhirnya, tiada kata yang pantas untuk disampaikan selain terimakasih atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Tanpa bimbingan, arahan motivasi, serta semangat, serta semangat penulis tidak mungkin bisa menyelesaikan studi dan skripsi ini sebaik-baiknya. Penulis hanya bisa mengirimkan doa semoga selalu Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlimpah, Aamiin.

Bandung, 9 Agustus 2024

Peneliti



Pasa
2009261

ABSTRAK

PERBANDINGAN HASIL LATIHAN *PASSING DIAMOND* MENGGUNAKAN METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *SHORT PASSING STOPPING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

Pasa
2009261

Pembimbing 1: Dr. Kardjono, M.Sc.
Pembimbing 2: Dr. Mochamad Yamin Saputra, M.Pd.

Short Passing stopping merupakan teknik dasar yang sangat penting dalam permainan sepakbola, dimana *passing stopping* ini menjadi teknik yang dominan dalam setiap situasi permainan sepakbola. Maka dari itu latihan *passing* sangat dibutuhkan dalam meningkatkan keterampilan *short passing* dalam sepakbola. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *passing diamond* menggunakan metode distribusi dengan metode padat terhadap peningkatan keterampilan *short passing stopping* dalam permainan sepakbola. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh siswa KU-12 & 13 SSB Kibar Putra. Sampel berjumlah 30 siswa yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Instrument pada penelitian ini menggunakan Tes Sepak dan Tahan Bola. Teknik analisis data yang digunakan yaitu *Uji Paired sample t-test* dan uji *independent sample t-test*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan latihan *passing diamond* menggunakan metode distribusi dan metode padat terhadap peningkatan keterampilan *short passing stopping* dalam permainan sepakbola. Serta latihan *passing diamond* menggunakan metode distribusi lebih baik pengaruhnya dibandingkan dengan latihan *passing diamond* menggunakan metode padat terhadap peningkatan keterampilan *short passing stopping*.

Kata kunci: Metode Distribusi, Metode Padat, *Passing Diamond*, *Short Passing Stopping*

ABSTRACT

COMPARISON OF DIAMOND PASSING TRAINING RESULTS THROUGH DISTRIBUTION METHOD USING SOLID METHOD IMPROVED SHORT PASSING SKILLS STOPPING IN FOOTBALL GAMES

**Pasa
2009261**

Mentor 1: Dr. Kardjono, M.Sc.

Mentor 2: Dr. Mochamad Yamin Saputra, M.Pd.

Short Passing stopping is a very important basic technique in the game of football, where passing stopping is the dominant technique in every football game situation. Therefore, passing practice is very much needed to improve short passing skills in football. This research aims to determine the difference in the effect of diamond passing training using the distribution method and the dense method on improving short passing stopping skills in the game of football. The method used in this research is the experimental method. The population used in this research were all KU-12 & 13 SSB Kibar Putra students. The sample consisted of 30 students taken using total sampling technique. The instruments in this study used the Football and Ball Hold Test. The data analysis techniques used are the paired sample t-test and the independent sample t-test. The results of this research show that there is a significant effect of diamond passing training using the distribution method and dense method on improving short pass stopping skills in the game of football. And diamond passing training using the distribution method has a better effect compared to diamond passing training using the solid method on improving short passing stopping skills.

Keywords: *Distribution Method, Solid Method, Passing Diamond, Short Passing Stopping*

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Struktur Organisasi Penelitian.....	7
BAB II TIJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Hakikat Sepakbola	8
2.1.1. Pengertian Sepakbola.....	8
2.1.2 Teknik Dasar Sepakbola	9
2.1.3 Macam-macam <i>Passing</i>	16
2.2 Metode Latihan.....	19
2.2.1 Metode Distribusi	20
2.2.2 Metode Padat.....	20

Pasa, 2024

PERBANDINGAN HASIL LATIHAN PASSING DIAMOND MENGGUNAKAN METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN SHORT PASSING STOPPING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.6 Kerangka Berpikir	21
2.7 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian	25
3.2 Desain Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3.1 Populasi	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.4 Instrumen Penelitian.....	28
3.4.1 Tes Sepak dan Tahan Bola (<i>Passing dan Stopping</i>).....	28
3.5 Perlakuan Penelitian	29
3.6 Alur Penelitian	32
3.6.1 Tahap Pra-Pelaksanaan.....	33
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	34
3.6.3 Tahap Pasca Pelaksanaan.....	34
3.7 Analisis Data	34
3.7.1 Uji Normalitas	35
3.7.2 Uji Homogenitas	35
3.7.3 Uji Hipotesis	35
3.7.4 Uji Paired Sampel t-test	35
3.7.5 Uji Independent Sampel t-test	35
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Temuan	37
4.1.1 Profil Responden	37
4.1.2 Deskripsi Data.....	38

4.1.3 Uji Normalitas	38
4.1.4 Uji Homogenitas	39
4.1.5 Uji Hipotesis	40
4.2 Pembahasan.....	43
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Implikasi.....	48
5.3 Rekomendasi	48
DATAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	25
Tabel 3. 2 Teknik Ordinal Pairing Format A-B-B-A.....	27
Tabel 3. 3 Program Latihan	30
Tabel 3. 4 Langkah-langkah pelaksanaan.....	34
Tabel 4. 1 Profil Respdn.....	37
Tabel 4. 2 Deskripsi Data.....	38
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Dengan Menggunakan SPSS.....	39
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas Menggunakan SPSS.....	40
Tabel 4. 5 Hasil Uji Hipotesis.....	40
Tabel 4. 6 Uji Independent Sample t-test	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Dasar Sepakbola.....	10
Gambar 2. 2 Dribbling	11
Gambar 2. 3 Passing	12
Gambar 2. 4 Stopping	14
Gambar 2. 5 Shooting	15
Gambar 2. 6 Heading	16
Gambar 2. 7 Passing Diamond	19
Gambar 2. 8 Kerangka Berpikir.....	23
Gambar 3. 1 Teknik Ordinal Pairing Format A-B-B- A.....	27
Gambar 3. 2 Tes Passing dan Stopping	28
Gambar 3. 3 Alur Penelitian.....	33

DAFTAR PUSTAKA

SUMBER BUKU:

- Danurwindo, P. G., Barry, S., & Luka, P. J. (2017). Kurikulum pembinaan sepakbola Indonesia. *High Performance Unit Football Association of Indonesia*.
- Faruq, M. M. (2008). Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan dan Olahraga Sepakbola. *Surabaya: PT Gramedia Widiasarana Indonesia*.
- Rahmani, M. (2014). Buku super lengkap olahraga. *Jakarta: Dunia Cerdas*. Witono, H. (2017). Buku Pintar Sepak Bola. *Jakarta Timur: Anugrah*.

SUMBER JURNAL

- Abdullah, F., & Mongsidi, W. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games (SSG) Terhadap Keterampilan Passing dan Stopping Ball Siswa Sekolah Sepakbola SSB Rekminers Kendari. *Joker: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3(3), 106-111.
- Ali, M. H. F., Apriliyanto, R., Usman, A., & Hardovi, B. H. (2023). Peningkatan Passing Sepakbola Menggunakan Media Dinding pada Siswa Kelas V di MI Darul Ulum Sumberagung. *Pubmedia Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(1), 8-8
- Apriansyah, R., Atiq, A., Bafadal, M. F., Yunitaningrum, W., & Haetami, M. (2023). Pengaruh Latihan Passing Diamond Terhadap Akurasi Passing Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 01 Kubu Tahun 2022. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(2), 108-118.
- Ardiansyah, T. (2021). Model Platform E-Commerce Dalam Mendukung Kesuksesan Bisnis Usaha Mikro Kecil & Menengah (UMKM). *Jurnal Pemasaran Kompetitif*, 4(2), 197-211.
- Ardianta, & Hariadi, I. (2017). Pengembangan Model Latihan Passing dan Control pada Atlet Sepak Bola Usia Dini. *Indonesia Performance Journal*, 1(2), 112-118
- Arrosyid, M. I. A., Roesdiyanto, R., Rahayuni, K., & Hariadi, I. (2023). Pengembangan Variasi Latihan Passing Pendek Pada Pemain Sepak Bola Usia 10-12 Tahun Di SSB Babat United Berbasis Modul. *Sport Science and Health*, 5(5), 501-511.
- Azizah, A. R., & Umam, M. (2024). Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepak Bola Siswa SMP Diponegoro Sampang. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 12(1), 103-111.
- Bahtiar, S., & Asnaldi, A. (2005). Pengaruh Pemberian Latihan Kata Jion Melalui Metode Latihan Global Dan Metode Latihan Elementer terhadap Penguasaan Teknik Kata Jion bagi Karateka Pemula.
- Basrizal, R., Sin, T. H., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Latihan kelincahan terhadap peningkatan kemampuan dribbling pemain sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3), 769-781.

- Darmawan, A. D. (2016). HUBUNGAN ANTARA PERSEPTUAL MOTORIK DENGAN KETERAMPILAN SEPAKBOLA SSB PUTRA BANGSA KLATEN. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 3(3).
- Erviyanto, E., & Irianto, S. (2019). PENGARUH LATIHAN BALL FEELING TRAINING DAN ZIG-ZAG ACCELERATION TRAINING TERHADAP PENINGKATAN DRIBBLING SKILL THE INFLUENCE OF BALL FEELING TRAINING AND ZIG ZAG ACCELERATION TRAINING TO THE IMPROVEMENT OF DRIBBLING SKILL. *Pend. Kepeleatihan Olahraga-S1*, 8(8).
- Fahrizqi, E. B. (2018). Hubungan panjang tungkai, power tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan passing pada pemain unit kegiatan mahasiswa olahraga futsal perguruan tinggi teknokrat. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 2(1), 32-42.
- Fajar, M., Putri, S. A. R., Oktariyana, O., & Lanos, M. E. C. (2022). Manajemen Pembinaan Club Eximble FC Jakabaring Palembang. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(1), 104-111.
- Febrian, R. A., & Bakti, A. P. (2021). Latihan ball feeling dan latihan ladder drill terhadap kelincihan menggiring bola pemain sepakbola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(03), 381-390.
- Fikri, T. M. (2022). *Pengaruh Variasi Latihan Passing Terhadap Kemampuan Passing Dan Stopping Siswa U-15 SSB Yapora Pratama Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Fitriadi, U. F. U. (2021). Pengaruh Circuit Training Terhadap Kekuatan Fisik Pada Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Persisac Semarang. *Journal Of Physical Activity And Sports (Jpas)*, 2(3), 375-386.
- Ginting, E. B., Purwanto, S. E., & Faradillah, A. (2019). Pengaruh model pembelajaran creative problem solving (cps) terhadap kemampuan berpikir kreatif matematis siswa. *Gammath: Jurnal Ilmiah Program Studi Pendidikan Matematika*, 4(1), 9-16.
- Ginting, E. S. (2013). *UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI PENERAPAN GAYA MENGAJAR INKLUSI PADA SISWA KELAS XII IPA SMA YAYASAN ESA PRAKARSA KECAMATAN SELESAIKABUPATEN LANGKAT TAHUN AJARAN 2014/2015* (Doctoral dissertation, UNIMED).
- Herwin. (2004). "Keterampilan Sepakbola Dasar." Diktat. Yogyakarta: FIK UNY.
- JASMANI, P. G. S. D. P. TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) SAWUNGGALIH USIA 10-12 TAHUN KECAMATAN PURING KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2013.
- Juliantine, T. (2009). Studi Perbandingan Berbagai Macam Metode Latihan Peregangan Dalam Meningkatkan Kelentukan. *Jurnal UPI*, 1.

Pasa, 2024

PERBANDINGAN HASIL LATIHAN PASSING DIAMOND MENGGUNAKAN METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN SHORT PASSING STOPPING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
 Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Junaedi, J., & Wahyudi, A. (2022). Perbedaan Model Latihan Bola Gantung dan Tenvol terhadap Efektivitas Peningkatan Pukulan Smash Open pada Atlet Puteri Kategori Pemula Klub Bola Voli Mitra Gabus Kabupaten Grobogan Tahun 2022. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 516-524.
- Kurnia, B. (2018). *Studi Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMPN 2 Payakumbuh* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Padang).
- Kurniawan, A., & Nurcahyo, A. (2013). Pengaruh Dinamika Politik Indonesia Terhadap Eksistensi Harian Kompas (1965-2012). *AGASTYA: JURNAL SEJARAH DAN PEMBELAJARANNYA*, 3(01).
- Lennox, J. W. (2006). Soccer skills and drills. Human Kinetics.
- Lesmana, T., & Siregar, Y. I. (2022). PENGARUH LATIHAN PASSING ON TARGET DAN PASSING DIAMOND TERHADAP HASIL PASSING ATLET SSB BERUANG MERAH USIA 14–15 DI DESA BATUMELNGGANG KECAMATAN HINAI TAHUN 2021. *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 2(2), 150-157.
- Lestari, I. W. (2011). *Pengaruh metode pembelajaran dan koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan servis panjang dalam bulutangkis* (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model latihan dribling sepakbola untuk pemula usia SMA. *Sport Science And Education Journal*, 1(2).
- Mahmoud, Mowaffaq Asaad (2009). Learning and basic skills in football, Dar Degla, Jordan.
- Manik, S., & Putra Tarigan, R. (2022). Perbedaan Pengaruh Latihan Diamond Passing dengan Triangle Passing Terhadap Akurasi Passing Pada Pemain Sepakbola SSB Porkam Deli Serdang Usia 10-15 Tahun. *Jurnal Prestasi*, 6(1), 16-20.
- Mansur, M. R. (2022). PENGARUH LATIHAN TRIANGLE PASS & DIAMOND PASS TERHADAP PASSING-STOPPING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA DI SSB PUSAM MORODEMAK U-12. In *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*.
- Marceline, L., & Harsono, A. (2017). Pengaruh Good Corporate Governance, Karakteristik Perusahaan, Likuiditas, Leverage, Kebijakan Dividen, Dengan Nilai Perusahaan. *Jurnal Bisnis Dan Akuntansi*, 19(1a-3), 226-236.
- Maya Setyawati, D. A., FIRDAUS, M., & ANDAYANI BEKTI, R. U. R. U. H. (2021). *TINGKAT KONDISI FISIK ATLET PUTRI PSSI KOTA KEDIRI* (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Meutia, P. D., & Maulana, D. (2018, October). Hubungan Daya Tahan Jantung Paru Dengan Kemampuan Bermain Sepakbola Pada Klub Himapora Penjaskesrek FKIP Universitas Abulyatama. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Dasar 2018*. STKIP Bina Bangsa Getsempena.

Pasa, 2024

- Mubarok, M. Z. (2020). Validitas Dan Reliabilitas Tes Keterampilan Passing Dan Stop Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(1), 38-45.
- Muhajir, M. (2016). Kontribusi Power Otot Lengan dan Kelentukan Togok terhadap Keterampilan Bermain Bola Voli pada Atlet SMA Negeri 5 Banda Aceh. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 2(3).
- Naldi, I. Y., & Irawan, R. (2020). Kontribusi kemampuan motorik terhadap kemampuan teknik dasar pada atlet ssb (sekolah sepakbola) balai baru kota padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 9-16.
- Nugroho, M. A., & Kusuma, D. A. (2022). Pengaruh Latihan High Intensity Interval Training & Small Sided Games Terhadap Daya Tahan Aerobik Pemain Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(5), 81-88.
- Nugroho, Y. D., & Yulianto, H. (2019). PENGARUH LATIHAN JUGGLING BOLA MENGGUNAKAN KEPALA TERHADAP KETERAMPILAN HEADING PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA SMA NEGERI 1 IMOIRI. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 8(5).
- Progo, B. P. S. K. K., Kulon, T. D. A., & Nasioanal, B. P. P. Andrews, Kenneth R., (1985). Konsep Strategi Perusahaan. Jakarta: Erlangga. Arikunto, Suharsimi, (2010). Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta. Azuela, A., & Herrera-Martín, C., (2009). Taking Land Around the World: International Trends in Expropriation for Urban and Infrastructure Projects. Netherlands. *Transportation Research Part A: Policy And Practice*, 92, 338-348.
- Pujianto, D., Sutisyana, A., & Arwin, A. (2020). Pengembangan Model Latihan Sasaran Berbasis Permainan Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Sepakbola. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(1), 67-73.
- Pujianto, D., Sutisyana, A., Arwin, A., & Nopiyanto, Y. E. (2020). Pengembangan Model Latihan Passing Sepakbola Berbasis Sasaran Teman. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 1-12.
- Putra, T. N., & Siregar, Y. I. (2021). Pengembangan bentuk variasi latihan shooting pada pemain sepak bola usia 15-20 tahun kabupaten Langkat tahun 2020. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 9(1), 24-39.
- Putranto, D., & Andriadi, A. (2019). Pengembangan Model Latihan Passing ADE Sepakbola. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 2(2), 73- 78.
- Rabbani, A. D., Ajie, H., & Duskarnaen, M. F. (2022). PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET DENGAN METODE RESEARCH AND DEVELOPMENT PADA KELAS X DI SMKN 40 JAKARTA. *PINTER: Jurnal Pendidikan Teknik Informatika dan Komputer*, 6(1), 40-48.

- Ramadhan, C. U., Widiastuti, W., & Samsudin, S. (2019). Model Pembelajaran Keterampilan Passing Futsal Berbasis Permainan Untuk Sma. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 8(1), 45-52.
- Ramadhan, Z. F., Surisman, S., & Jubaedi, A. (2020). Hubungan kecepatan dan kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan menggiring bola mahasiswa UKM Sepakbola Universitas Lampung Tahun 2019. *Sport Science and Education Journal*, 1(1).
- Ramdani, W., & Asriansyah, A. (2018). Pengaruh Latihan Juggling Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di SMK Bukit Asam Tanjung Enim. *Jurnal Muara Olahraga*, 1(1), 51-63.
- Rifai, M., & Widodo, A. (2022). ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN PASSING & CONTROL PERSIB BANDUNG VS PERSIJA JAKARTA. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 7-14.
- Risma, R., Nursasih, I. D., Rustiawan, H., & Hartono, T. (2023). Pengukuran Kelelahan dan Power Pemain Sepakbola. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1), 45-56.
- Salim, A. (2021). *Kontribusi Power Otot Lengan Dan Kordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Servis Atas Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMKN 1 Pucuk Rantau Kabupaten Kuantan Singingi* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Santoso, N. (2014). Tingkat Keterampilan Passing-Stoping Dalampermainan Sepakbola Pada Mahasiswa Pjkr Bangkatan 2013. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(2).
- Setyawan, R., Arsil, A., Rasyid, W., & Lawanis, H. (2023). Hubungan Kecepatan dan Kelincahan Dengan Kemampuan Mendribel Bola Pemain Sekolah Sepakbola Putra Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal JPDO*, 6(4), 115-121.
- Setyawati, Z. I., & Yanuartuti, S. (2021). Strategi Pembelajaran Vokal untuk Anak-Anak di Purwacaraka Music Studio Margorejo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Sendratasik*, 10(1), 1-14.
- Widiarti, E. B., Hariyanto, E., Hariyoko, H., & Wiguno, L. T. H. (2023). Pengembangan Variasi Keterampilan Passing Berbentuk Multimedia Interaktif Untuk Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 02 Batu. *Sport Science and Health*, 5(11), 1101-1109.
- Sugiono, M. (2017). Pengaruh penggunaan bahan ajar e-book interaktif, pemahaman analisis transaksi dan intensitas latihan soal terhadap hasil belajar siswa pada materi jurnal khusus akuntansi perusahaan dagang kelas XI SMK Negeri 2 Buduran Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Akuntansi (JPAK)*, 5(3).
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Bisnis Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta
- Syukur, A., & Soniawan, V. (2015). The effects of training methods and achievement motivation toward of football passing skills. *Jipes-Journal of Indonesian Physical Education and Sport*, 1(2), 73-84.

Pasa, 2024

PERBANDINGAN HASIL LATIHAN PASSING DIAMOND MENGGUNAKAN METODE DISTRIBUSI DENGAN METODE PADAT TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN SHORT PASSING STOPPING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
 Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Tarju, T., & Wahidi, R. (2017). Pengaruh Metode Latihan Terhadap Peningkatan Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 2(2), 66-72.
- Vinando, M., Insanisaty, B., & Sutisyana, A. (2017). Analisis Kemampuan Short Pass Permainan Sepak Bola Peserta Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Curup Utara. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 28-34.
- Wijayanto, A., Or, S., Kom, S., Mulya, A. D. G., Mukholid, A., Yulianti, S., & Kom, M. I. (2021). Olahraga Dan Pendidikan Jasmani Dalam Memacu Loncatan Sdm Unggul Berkompetensi Selama Pandemi. *OSF Preprints. September*, 3.
- Yogatama, R., & Irawadi, H. (2019). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Akurasi Passing Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 1(2), 704-714.
- Yudi, A. A. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Game Terhadap Keterampilan Passing Siswa SMAN 4 Sumbar. *Jurnal Cerdas Sifa*, 2, 1-8.
- Zulhendra, R., & Effendi, H. (2021). Pengaruh latihan passing diamond terhadap kemampuan passing dan control atlet club dilaraf fc padang panjang. *Jurnal Stamina*, 4(1), 9-19.

SUMBER LAINNYA:

- Lutan, R. (1988). Belajar keterampilan motorik, pengantar teori dan metode. *Jakarta: Depdikbud*.
- Luxbacher, J. A. (2011). Sepak Bola. Bandung: RajaGrafindo Persada
- Mielke, Danny. 2007. Dasar-Dasar Olahraga Sepakbola. Bandung: Pakar Raya
- Nurhasan, T. (2001). Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip dan Penerapannya. *Jakarta: Depdiknas*.
- Suhendro, A. (1999). Dasar-dasar kepelatihan.
- Syarifudin, S. W. (2017). Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Olahraga, dan kesehatan.
- Werner, P. H. (1979). A movement approach to games for children.