

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Peran orang tua dalam menerapkan digital *parenting* pada anak usia dini di kota Bandung memiliki peran penting untuk membantu anak memahami dan menggunakan teknologi digital dengan bijak. Pada hasil penelitian, peran orangtua dalam menerapkan digital *parenting* berpengaruh terhadap penggunaan *gadget* yang sehat, bertanggung jawab, dan mendukung perkembangan anak. Adapun secara khusus kesimpulan dalam penelitian ini diuraikan sebagai berikut.

1. Penerapan digital *parenting* untuk anak usia dini, pada umumnya orang tua telah mengetahui sedikit gambaran mengenai digital *parenting*, meskipun awalnya para orang tua menganggap teknologi digital hanya sebagai pengalihan perhatian anak. Ketidaktahuan tentang dampak negatif *gadget* menyebabkan anak menunjukkan tanda-tanda kecanduan yang akhirnya ditangani oleh orang tua dengan menerapkan digital *parenting*. Orang tua memahami pentingnya pembatasan, pengawasan, dan pendampingan dalam penggunaan *gadget*, serta penerapan digital *parenting* sebaiknya dimulai sejak dini.
2. Peran orang tua dalam menerapkan digital *parenting* berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat dibagi menjadi tiga aspek utama, yaitu peran pendampingan, peran pembatasan, dan peran pengawasan. Orang tua perlu mendampingi anak saat menggunakan *gadget*, memberikan penjelasan yang relevan dengan dunia nyata, dan menggunakan komunikasi positif untuk memastikan penggunaan *gadget* mendukung perkembangan anak. Peran pembatasan meliputi durasi penggunaan *gadget*, konten yang diakses, serta aplikasi yang digunakan. Peran pengawasan melibatkan pemantauan aktivitas anak dan penerapan strategi untuk melindungi anak dari konten yang tidak sesuai.

5.2 Implikasi

Penelitian ini memiliki implikasi bahwa peran orang tua dalam menerapkan digital *parenting* pada anak usia dini penting untuk dilakukan di era serba digital.

Di zaman sekarang membawa setiap individu untuk dapat memanfaatkan adanya teknologi digital termasuk pada anak usia dini. Agar anak dapat terhindar dari dampak negatif dan penyalahgunaan teknologi digital maka perlu adanya pola pengasuhan dari orang tua dengan mengikuti zaman yaitu menerapkan digital *parenting*. Dengan adanya peran orang tua dalam menerapkan digital *parenting*, anak akan lebih terbimbing dalam menggunakan teknologi digital. Adapun pada penerapannya orang tua memiliki peran untuk melakukan pendampingan, pembatasan, dan pengawasan. Dengan melakukan peran tersebut, anak dapat menjadikan penggunaan teknologi digital kearah positif sehingga mampu membantu perkembangan anak. Peran orang tua dalam menerapkan digital *parenting* dapat membantu anak membentuk kontrol diri, seperti kontrol emosi, kontrol waktu, dsb.

5.3 Rekomendasi

Beberapa rekomendasi diberikan sebagai bahan pertimbangan bagi beberapa pihak yang berkepentingan yakni:

5.3.1 Bagi Orang Tua

Orang tua yang telah mengetahui mengenai digital *parenting* dapat menerapkan pada anak usia dini. Dalam memberikan batasan penggunaan *gadget* orang tua dapat lebih menegaskan kepada anak dengan membangun komunikasi positif. Orang tua bekerja maupun yang selalu mendampingi anak harus lebih mempelajari kemajuan teknologi. Orang tua hendaknya menerapkan pengawasan dengan memanfaatkan aplikasi yang dapat mengontrol kegiatan bermain *gadget* pada anak.

5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya khususnya mengenai peran orang tua dalam menerapkan digital *parenting* pada anak usia dini. Penelitian ini mengambil data orang tua yang telah mengetahui digital *parenting* dengan dukungan sekolah. Selain itu, peneliti merasa bahwa data wawancara dari subjek dengan latar belakang orang tua bekerja kurang karena tidak melakukan wawancara dengan pengasuh selain orang tua sebagai bentuk pembuktian peran orang tua. Oleh karena itu, peneliti berharap pada

peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan topik yang sama akan tetapi latar belakang pengetahuan subjek mengenai digital *parenting* yang berbeda dan wawancara dilakukan dengan pengasuh mengenai penerapan digital *parenting* yang diberikan orang tua.