

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan pelatihan “Pedoman Umum Gizi Seimbang” yang telah diberikan kepada Guru Sekolah Dasar di wilayah sekitar Kecamatan Ciater Subang untuk mewujudkan sekolah sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran pengetahuan guru Sekolah Dasar tentang “Pedoman Umum Gizi Seimbang” sebagai hasil pelatihan sekolah sehat di Ciater Subang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi adalah guru Sekolah Dasar di Ciater Subang yang mengikuti pelatihan sebanyak 70 orang dan diambil sampel dengan teknik *simple random sampling* yaitu 41 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan Guru Sekolah Dasar tentang zat-zat gizi yang diperlukan oleh tubuh berada pada kategori baik. Pengetahuan guru Sekolah Dasar tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang Anak Usia Sekolah Dasar adalah berada pada kategori sedang. Pengetahuan Guru Sekolah Dasar tentang penerapan Pedoman Gizi Seimbang dalam memilih jajanan sehat dan nama-nama sebagai hasil pelatihan sekolah sehat adalah berada pada kategori sedang. Saran bagi penyelenggara kegiatan agar mengembangkan dan menguatkan kembali materi pelatihan yang belum dapat diterima dengan baik oleh para Guru Sekolah

Kata Kunci : *Pengetahuan, Pedoman Umum Gizi Seimbang, Sekolah Sehat*

ABSTRACT

This research background with training "General Guidelines for Balanced Nutrition" which has been given to the Elementary School Teachers in areas around the District of Subang Ciater to create a healthy school. The purpose of this study was to obtain a knowledge of elementary school teachers on "General Guidelines for Balanced Nutrition" as a result of healthy school training at Subang Ciater. The method used is descriptive method. The population is elementary school teachers in Subang Ciater that as many as 70 people attend training and be sampled by simple random sampling technique that is 41 people. The results showed that the Elementary School Teacher knowledge about nutrients needed by the body is located in good category. Knowledge of elementary school teachers on general guidelines Balanced Nutrition Childhood Elementary School is located in the middle category. Elementary School Teacher knowledge about the application of Balanced Nutrition Guidelines in choosing healthy snacks and secure as a result of training a healthy school is located in the middle category. Advice for organizers of events in order to develop and reinforce the training material that has not been well received by the Primary School Teachers.

Keywords: *Knowledge, General Guidelines for Balanced Nutrition, Healthy School*

Sana Sholehah, 2014

Pengetahuan Guru Sekolah Dasar Tentang ‘Pedoman Umum Gizi Seimbang’ Sebagai Hasil Pelatihan Sekolah Sehat di Ciater Subang

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu