

**ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN TAKTIK DAN STRATEGI
DENGAN PERFORMA BERMAIN DALAM OLAHRAGA PERMAINAN
SEPAK BOLA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Disusun oleh :
Budiman Hasibuan
2004199

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

BANDUNG

2024

**ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN TAKTIK DAN STRATEGI
DENGAN PERFORMA BERMAIN DALAM OLAHRAGA PERMAINAN
SEPAK BOLA**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh:

Budiman Hasibuan

NIM. 2004199

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

© Budiman Hasibuan

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, *foto copy*, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

ii

Budiman Hasibuan, 2024

**ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN TAKTIK DAN STRATEGI DENGAN PERFORMA BERMAIN DALAM
OLAHRAGA PERMAINAN SEPAK BOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

**ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN TAKTIK DAN STRATEGI
DENGAN PERFORMA BERMAIN DALAM OLAHRAGA PERMAINAN
SEPAK BOLA**

Budiman Hasibuan

2004199

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Drs. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd

NIP. 196312091988031001

Pembimbing II



Yudi Nurcahya, M.Pd.

NIP. 920171219861105101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. H. Mulyana, M.Pd.

NIP.197108041998021001

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Penulis menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Tingkat Pemahaman Taktik dan Strategi dengan Performa Bermain dalam Olahraga Permainan Sepak Bola” ini sepenuhnya merupakan karya dari penulis sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang ada. Atas pernyataan ini, penulis siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya tulis ini, atau adanya klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ini.

Bandung, Juni 2024

Pembuat Surat Pernyataan,



Budiman Hasibuan

NIM. 2004199

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “Analisis Tingkat Pemahaman Taktik Dan Strategi Dengan Performa Bermain Dalam Olahraga Permainan Sepak Bola” ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Perjalanan panjang telah peneliti lalui dalam rangka perampungan penulisan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga peneliti berhasil menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat dan bagi peneliti pun berharap semoga skripsi ini dapat dilanjutkan dan dikembangkan penulisannya dan semoga Allah SWT memberi perlindungan bagi kita semua.

Bandung, Juni 2024

Penulis



Budiman Hasibuan

20041999

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberi rahmat serta karunia, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulis sangat menyadari bahwa tanpa adanya dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini akan sulit terwujud. Untuk itu, dengan ketulusan hati yang terdalam, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT. karena atas rahmat dan karunianya sehingga penulis diberikan kesehatan, kecerdasan, kemudahan serta kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ayahanda Ruslan Hasibuan dan Ibunda Nurasima Nasution. Terimakasih ayah dan ibu yang selalu memberikan kasih sayang, semangat dukungan, doa dan harapan terbaik untuk anakmu ini, terimakasih atas segalanya, gelar sarjana ini yang akan menjadi persembahan untuk kalian ayah dan ibu.
3. Keluarga besar yang selalu memberikan motivasi terimakasih atas do'a, dukungan, dan kasih sayang yang tidak pernah terputus.
4. Bapak Dr. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd., selaku Dekan FPOK UPI yang telah menyediakan sarana dan prasarana yang tentunya juga telah memberi izin pada penelitian ini.
5. Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd., selaku ketua Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang telah membina dan memberikan yang terbaik demi kelancaran skripsi penulis. Terimakasih atas waktu dan dukungannya.
6. Bapak Drs. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd., selaku dosen pembimbing akademik dan juga Pembimbing I skripsi, yang telah membimbing penulis dan memberikan ilmu yang terbaik serta mendukung penulis untuk kelancaran skripsi ini.
7. Bapak Yudi Nurcahya, M.Pd., selaku Pembimbing II skripsi, yang telah membimbing penulis juga mendukung kelancaran skripsi ini, terimakasih untuk waktu serta saran yang sangat bermanfaat bagi penulis.
8. Coach Dania serta pengurus, pelatih dan pemain Akademi Bina Pakuan Bandung KU 15 yang telah bersedia dan memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh keluarga besar PKO 2020. Terimakasih atas kekeluargaannya yang sangat

luar biasa. Terimakasih telah memberi kesan indah di masa kuliah.

10. Kawan-kawan Skybies Family, yang selama ini selalu menjadi teman dalam keadaan susah dan senang di perantauan ini. Terimakasih untuk kebersamaannya selama ini.
11. Keluarga kontrakan Asmara sahabat sejak pertengahan di masa kuliah yang selalu kebersamai, memberi hiburan, makna hidup dan kesenangan bersama yang tiada henti.
12. Terimakasih kepada seluruh pihak, saudara, dan teman-teman yang seluruhnya tidak dapat disebutkan satu-persatu yang sudah membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga semua kebaikan kalian dibalas lebih dengan sangat baik oleh Allah SWT. semoga kita selalu diberi kebahagiaan, kesehatan dan selalu ada di dalam lindunganNya.

Kepada diri penulis sendiri.

ABSTRAK

ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN TAKTIK DAN STRATEGI DENGAN PERFORMA BERMAIN DALAM OLAHRAGA PERMAINAN SEPAK BOLA

Budiman Hasibuan¹, Dede Rohmat Nurjaya², Yudi Nurcahya³

Tingkat pemahaman taktik dan strategi merupakan bagian penting dalam performa bermain seorang pemain sepak bola. Hal ini sangat penting untuk mengurangi kesalahan dan meningkatkan performa saat bermain, dan ini bisa menjadi keuntungan dalam meraih kemenangan. Oleh karena itu, tujuan peneliti ini adalah untuk membuktikan dan menganalisis adanya hubungan antara tingkat pemahaman taktik dan strategi dengan performa bermain pemain sepak bola. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik korelasi. Sampel yang digunakan adalah 13 pemain sepak bola KU 15 Jawa barat Piala Soeratin 2024, pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah angket dan GPAI (*Game Performance Assesment Instrument*) untuk tingkat performa bermain pemain sepak bola. Hasil penelitian dianalisis menggunakan uji Korelasi Product Moment dan uji Regresi pada SPSS. Data menunjukkan rata-rata tingkat pemahaman taktik dan strategi pemain sepak bola adalah 24,38 dengan nilai standar deviasi 1,70 dan skor terendah 22, skor tertinggi 27 dan total skor 317. Sedangkan rata-rata performa bermain nilai sebesar 0,73 dengan nilai standar deviasi sebesar 0,141 dan skor terendah sebesar 0,50, skor tertinggi sebesar 0,90 dan total skor sebesar 9,14. Koefisien korelasi kedua variabel bersifat searah dengan nilai positif sebesar 0,597 pada interpretasi korelasi sedang. Jadi hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pemahaman taktik dan strategi dengan performa bermain pemain sepak bola.

Kata Kunci: Tingkat Pemahaman Taktik dan Strategi, Performa Bermain, Sepak Bola, GPAI

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE LEVEL OF UNDERSTANDING OF TACTICS AND STRATEGIES WITH PLAYING PERFORMANCE IN SOCCER GAMES

Budiman Hasibuan¹, Dede Rohmat Nurjaya², Yudi Nurcahya³

The level of understanding of tactics and strategy is an important part of a soccer player's playing performance. This is very important to reduce mistakes and improve performance when playing, and this can be an advantage in achieving victory. Therefore, the aim of this researcher is to prove that there is a relationship between the level of understanding of tactics and strategy and the playing performance of soccer players. This research method uses a quantitative descriptive research design with correlation techniques. The sample used was 13 KU 15 West Java Soeratin Cup 2024 soccer players, sampling used total sampling technique. The instruments used were questionnaires and GPAI (Game Achievement Assessment Instrument) for the level of playing performance of soccer players. The research results were analyzed using the Product Moment Correlation test in SPSS. The data shows that the average level of understanding of tactics and strategy of football players is 24.38 with a standard deviation value of 1.70 and the lowest score is 22, the highest score is 27 and the total score is 317. Meanwhile, the average playing performance value is 0.73 with a value of The standard deviation is 0.141 and the lowest score is 0.50, the highest score is 0.90 and the total score is 9.14. The correlation coefficient of the two variables is in the same direction with a positive value of 0.597 in the medium correlation interpretation. So the results of this research show that there is a relationship between the level of understanding of tactics and strategy and the playing performance of soccer players.

Keywords: *Level of Understanding of Tactics and Strategy, Playing Performance, Football, GPAI*

DAFTAR ISI

HALAMAN HAK CIPTA	II
LEMBAR PENGESAHAN	III
PERNYATAAN.....	IV
KATA PENGANTAR.....	V
UCAPAN TERIMAKASIH.....	VI
ABSTRAK	VIII
ABSTRACT	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pemahaman Taktik Sepak Bola	6
2.1.1 Konsep Pemahaman Taktik Sepak Bola	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pemahaman Taktik	9
2.1.3 Pengukuran Tingkat Pemahaman Taktik	10
2.2 Strategi Dalam Sepak Bola	10
2.2.1 Konsep Strategi Dalam Sepak Bola	10
2.2.2 Ruang Lingkup Strategi Sepak Bola	12
2.2.3 Implementasi Strategi Sepak Bola	13
2.2.4 Pelatihan dan Pengembangan Pemahaman Strategi Dalam Sepak Bola	14

2.3	Performa Bermain Sepak Bola.....	15
2.3.1	Konsep Performa Bermain Dalam Sepak Bola.....	15
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Performa	16
2.3.3	Hubungan Pemahaman Taktik Dan Strategi Dengan Performa Bermain Sepak Bola.....	17
2.4	Kerangka Berpikir.....	18
2.5	Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN		21
2.1	Metode Penelitian.....	21
3.2	Desain Penelitian.....	21
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.4	Populasi dan Sampel	23
3.4.1	Populasi	23
3.4.2	Sampel.....	23
3.5	Instrumen Penelitian.....	23
3.5.1	Instrumen Angket Untuk Pemahaman	24
3.5.2	Uji Coba Angket	26
3.5.3	GPAI (<i>Game Performance Assesment Instrumen</i>)	30
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.7	Teknik Analisis Data.....	34
3.7.1	Deskriptif Data	34
3.7.2	Uji Normalitas Data	34
3.7.3	Uji Homogenitas Data.....	34
3.7.4	Uji Hipotesis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		36
3.1	Hasil Penelitian	36
4.1.1	Deskripsi Data.....	36
4.1.2	Deskripsi Terhadap Variabel	37
4.1.3	Uji Normalitas Data	39
4.1.4	Uji Homogenitas Data.....	40
4.1.5	Uji Hipotesis Data.....	41
4.2	Pembahasan.....	42

4.2.1	Tingkat Pemahaman Taktik dan Strategi	43
4.2.2	Performa Bermain Pemain Sepak Bola.....	45
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		46
4.1	Kesimpulan	46
5.2	Implikasi.....	46
5.3	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		53
RIWAYAT HIDUP		77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	19
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	22
Gambar 3. 2 Prosedur Penelitian.....	22
Gambar 4. 1 Diagram Tingkat Pemahaman Taktik dan Strategi	38
Gambar 4. 2 <i>A Tactical Approach to Games Teaching</i>	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Contoh Angket Menggunakan Skala Guttman	24
Tabel 3. 2 Skor Jawaban Alternatif Angket	25
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Pernyataan Pemahaman Taktik dan Strategi	25
Tabel 3. 4 Hasil Analisis Uji Validitas	27
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Pernyataan Tingkat Pemahaman Taktik dan Strategi Sepak Bola	29
Tabel 3. 6 Kriteria GPAi Sepak Bola.....	31
Tabel 3. 7 Format Penilaian GPAI Pemain Sepak Bola.....	32
Tabel 3. 8 Interpretasi Koefisien Korelasi	35
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Variabel	36
Tabel 4. 2 Hasil Tingkat Pemahaman Taktik dan Strategi.....	37
Tabel 4. 3 Persentase Skor Variabel Tingkat Pemahaman Taktik dan Strategi	37
Tabel 4. 4 Hasil GPAI (<i>Games Performance Assesment Instrument</i>)	38
Tabel 4. 5 Hasil Penelitian Berdasarkan Subyek	39
Tabel 4. 6 Uji Normalitas	40
Tabel 4. 7 Uji Homogenitas	41
Tabel 4. 8 Uji Hipotesis	41
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Uji Regresi.....	42

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Abubakar, R. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN*.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik (Revisi VI)*. PT Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. (2009). *Periodization Training for Sports*. Human Kinetics.
- Carling, C., Williams, A. M., & Reilly, T. (2019). *The Handbook of Soccer Match Analysis*. Routledge.
- Danurwindo, dkk. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*.
- Harsono. (2015). *KEPELATIHAN OLAHRAGA (A. Karnsyah, Ed.)*. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Komarudin. (2005). *Dasar Gerak Sepakbola*. Diklat. FIK UNY.
- Komarudin. (2022). *PSIKOLOGI OLAHRAGA (Y. Hidayat, Ed.)*. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Mitchell, S. A. , Judith L. Oslin, & Linda L. Griffin. (2020). *Teaching sport concepts and skills: A tactical games approach*. Human Kinetics.
- Nasrum, A. (2018). *UJI NORMALITAS DATA UNTUK PENELITIAN*. Jayapangus Press Books.
- Pekik Irianto, D. (2002). *Dasar Kepeleatihan Olahraga*. Diklat. FIK UNY.
- r haigne, J. F., Godbout, P., & Bouthier, D. (2017). *The Teaching and Learning of Decision Making in Team Sports*. Springer.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepakbola*. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Uyun, M., & Baquandi, Y. (2022). *Seri Buku Psikologi*.
- Zafar sidik, Dikdik. , L. P. Paulus. , A. Luky. (2019). *PELATIHAN KONDISI FISIK (Nita, Ed.)*. PT REMAJA ROSADAKARYA.

Jurnal

- Al-Ardh, A. A. (2021). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PEMAHAMAN PERATURAN HOKI LAPANGAN (FIELD hOCKEY) DENGAN PERFORMA ATLET HOKI*.

- Bangsbo, J., Mohr, M., & Krstrup, P. (2018). Bangsbo, J., Mohr, M., & Physical and Metabolic Demands of Training and Match-Play in the Elite Football Player. *Journal of Sports Sciences*, 24(7), 665–674.
- Brechue, W. F., Mayhew, J. L., & Piper, F. C. (2010). Characteristics of Sprint Performance in College Football Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 24(5), 1169–1178. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181d68107>
- Brown, R., White, K., & Davis, M. (2019). Brown, R., White, K., The Role of Video Analysis in Enhancing Individual Tactical Understanding in Soccer. *Journal of Applied Sports Science*, 11(2), 134–147.
- Castello, J., Garganta, J., Santos, R., & Pacheco, M. (2010). Tactical determinants of setting options in high-level youth volleyball. *Journal of Sports Science & Medicine*, 9(1), 6–15.
- Chiappori, P.-A., Levitt, S., & Groseclose, T. (2002). Testing Mixed-Strategy Equilibria When Players Are Heterogeneous: The Case of Penalty Kicks in Soccer. *American Economic Review*, 92(4), 1138–1151. <https://doi.org/10.1257/00028280260344678>
- Craft, L. L., & Perna, F. M. (2004). The Benefits of Exercise for the Clinically Depressed. *The Primary Care Companion For CNS Disorders*, 6(3), 104–111. <https://doi.org/10.4088/PCC.v06n0301>
- Duda, H., & Stuła, A. (2017). Evaluate the level of creative support of the teaching process of football game tactics. *Journal of Kinesiology and Exercise Sciences*, 27(78), 33–38. <https://doi.org/10.5604/01.3001.0011.6797>
- Garcia, L., Martinez, A., & Rodriguez, P. (2017). Focused Tactical Training and its Impact on Soccer Team Performance. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 12(4), 489–502.
- Gréhaigne, J. F., & Godbout, P. (1995). Tactical knowledge in team sports from a constructivist and cognitivist perspective. *Quest*, 47(4), 490–505.
- Helsen, W. F. , & Helsen, P. J. L. M. (2011). The Science of Soccer: A Review. *Journal of Sports Sciences*, 29(14), 1549–1558.
- Komarudin. (2013). Small-Sided Games Sebagai Sarana Untuk Mengembangkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Dalam Permainan Sepakbola. <http://www.usyouthsoccer.org/coaches/>
- Kurniawan, A. W. (2016). METODE PENELITIAN KUANTITATIF “batik” micro company View project. <https://www.researchgate.net/publication/310614032>

- Lago, C. , C. L. , D. E. , S. J. , & A. T. (2010). The effects of situational variables on distance covered at various speeds in elite soccer. *European Journal of Sport Science*, 10(2), 103–109.
- Lago-Ballesteros, J., Lago-Peñas, C., & Rey, E. (2012). The effect of playing tactics and situational variables on achieving score-box possessions in a professional soccer team. *Journal of Sports Sciences*, 30(14), 1455–1461. <https://doi.org/10.1080/02640414.2012.712715>
- Lennartsson, J., Lidström, N., & Lindberg, C. (2015). Game Intelligence in Team Sports. *PLOS ONE*, 10(5), e0125453. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0125453>
- Lex, H., Essig, K., Knoblauch, A., & Schack, T. (2015). Cognitive Representations and Cognitive Processing of Team-Specific Tactics in Soccer. *PLOS ONE*, 10(2), e0118219. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0118219>
- Memmert, D., Lemmink, K. A., & Sampaio, J. (2017). Current approaches to tactical performance analyses in soccer using position data. *Sports Medicine*, 47(1), 1–10.
- Mesoudi, A. (2020). Cultural evolution of football tactics: strategic social learning in managers' choice of formation. *Evolutionary Human Sciences*, 2, e25. <https://doi.org/10.1017/ehs.2020.27>
- Moschini, G. (2004). Nash equilibrium in strictly competitive games: live play in soccer. *Economics Letters*, 85(3), 365–371. <https://doi.org/10.1016/j.econlet.2004.06.003>
- Mustafa, P., & Masgumelar, N. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif PTK Pendidikan Olahraga-Pinton*.
- Nesser, T. W., Huxel, K. C., Tincher, J. L., & Okada, T. (2008). The Relationship Between Core Stability and Performance in Division I Football Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 22(6), 1750–1754. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181874564>
- Oslin, J. L., Mitchell, S. A., & Griffin, L. L. (1998). The Game Performance Assessment Instrument (GPAI): Development and Preliminary Validation. In *JOURNAL OF TEACHING IN PHYSICAL EDUCATION* (Vol. 17). WC.
- Pill, S., Griffin, L., & Gambles, E.-A. (2023). *Teaching Games and Sport for Understanding*. Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781003298298>
- Pramadhan, F., Untoro, V., & Dharma, A. S. (2022). Hubungan antara Endurance Sport Self Efficacy dengan Peak Performance pada Atlet Sepak Bola PPOP

DKI Jakarta (The Relationship between Endurance Sport Self Efficacy and Peak Performance in Soccer Athletes of PPOP DKI Jakarta).

- Pramdhan, K., Ahmad Tarmizi, T., Yunisal, P., & Pasundan, S. (2020). Tingkat pemahaman taktik dan strategi pemain sepakbola The level of understanding of football players' tactics and strategies. In *Journal of Physical and Outdoor Education* (Vol. 2, Issue 1).
- Price, A., Collins, D., & Stoszowski, J. (2023). How do high-level youth soccer players approach and solve game problems? The role of strategic understanding. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 28(3), 229–243. <https://doi.org/10.1080/17408989.2021.1967307>
- Quraisy, A. (2020). Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk (Studi kasus penghasilan orang tua mahasiswa Prodi Pendidikan Matematika Unismuh Makassar). *J-HEST: Journal of Health, Education, Economics, Science, and Technology*, 3(1), 7–11.
- Rahman, A. (2014). TINGKAT PENGETAHUAN TAKTIK DAN STRATEGI PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI SMPN DAN MTS SE-KECAMATAN PETANAHAN, KABUPATEN KEBUMEN DALAM BERMAIN SEPAKBOLA.
- Ric, A., Torrents, C., Gonçalves, B., Torres-Ronda, L., Sampaio, J., & Hristovski, R. (2016). Dynamics of tactical behaviour in association football when manipulating players' space of interaction. *PLoS ONE*, 11(10).
- Rosch, D., Hodgson, R., Peterson, L., Graf-Baumann, T., Junge, A., Chomiak, J., & Dvorak, J. (2000). Assessment and Evaluation of Football Performance. *The American Journal of Sports Medicine*, 28(5_suppl), 29–39. https://doi.org/10.1177/28.suppl_5.s-29
- Sanjar Rozmatovich, U., & Temur, E. (2022). QUICK ATTACK AND DEFENSE TACTICS IN FOOTBALL PLAYERS. *INTERNATIONAL JOURNAL OF RESEARCH IN COMMERCE, IT, ENGINEERING AND SOCIAL SCIENCE*, 6(10).
- Sarmiento, H., Clemente, F. M., Araújo, D., Davids, K., McRobert, A., & Figueiredo, A. (2018). What Performance Analysts Need to Know About Research Trends in Association Football (2012–2016): A Systematic Review. *Sports Medicine*, 48(4), 799–836. <https://doi.org/10.1007/s40279-017-0836-6>
- Sarmiento, H., Marcelino, R., Anguera, M. T., Campaniço, J., Matos, N., & Leitão, J. C. (2014). Match analysis in football: a systematic review. *Journal of Sports Sciences*, 32(20), 1831–1843. <https://doi.org/10.1080/02640414.2014.898852>

- Sepdiadi, Hardiansyah. (2019). Peningkatan Pemahaman Tes dan Pengukuran Kondisi Fisik Pelatih dan Pemain Persatuan Sepakbola Air Bangis. *Abdimas Dewantara*, 2(1), 8–15.
- Septian, R. Y. (2019). HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DENGAN POSISI PEMAIN SEPAKBOLA PERSIB U-16.
- Serra-Olivares, J., Clemente, F. M., & González-Víllora, S. (2019). Relationship between Tactical Performance and Age, Gender, and Experience in Football Players Aged Under-15-Years-Old. *Frontiers in Psychology*. *Frontiers in Psychology*, 10, 2486.
- Sianturi, R. (2022). Uji homogenitas sebagai syarat pengujian analisis. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama*, 8(1), 386–397. <https://doi.org/10.53565/pssa.v8i1.507>
- Silva, P., Garganta, J., Santos, R., Teoldo, I., & Monteiro, R. (2013). Technical and tactical skills related to performance levels in tennis: A systematic review. *Journal of Sports Science & Medicine*, 12(1), 9–18.
- Smith, J. , J. M. , & B. A. (2018). An Integrated Approach to Soccer Strategy Training. *Journal of Sports Coaching*, 15(3), 245–260.
- Taylor, J., Wilson, M., & Smith, N. (2015). The role of mental toughness in the occurrence of flow state in elite soccer. *Athletic Insight*, 7(2), 153–167.
- Tenga, A., Holme, I., Ronglan, L. T., & Bahr, R. (2010). Effect of playing tactics on goal scoring in Norwegian professional soccer. *Journal of Sports Sciences*, 28(3), 237–244. <https://doi.org/10.1080/02640410903502774>
- Teodorescu, S., & Gheorghe, D. (2014). Methods for Increasing the Game Action Performance in Football by Valorizing the Cognitive Processes. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 117, 361–366. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.02.228>
- Travassos, B., Gonçalves, B., Marcelino, R., Monteiro, R., & Sampaio, J. (2014). How perceiving additional targets modifies teams' tactical behavior during football small-sided games. *Human Movement Science*, 38, 241–250.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif : Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>