

DAFTAR ISI

	halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	5
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Batasan Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIS, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	10
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakikat Kebugaran Jasmani	10
2. Proses Pembelajaran.....	24

3. Prestasi Akademik	27
B. Kerangka Pemikiran.....	29
C. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Lokasi Dan Subyek Penelitian.....	33
1. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	33
2. Subyek Penelitian.....	34
A. Populasi	34
B. Sampel	34
B. Desain Penelitian Dan Langkah Penelitian	35
1. Desain Penelitian	35
2. Langkah Penelitian	36
C. Metode Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	38
1. Kebugaran Jasmani.....	38
2. Proses Pembelajaran.....	45
3. Prestasi Akademik	46
F. Uji Instrumen Penelitian	46
1. Analisis Validitas Instrumen	46
2. Analisis Reliabilitas Instrumen	48
G. Teknik Analisis Data.....	50

1. Uji Persyaratan Data.....	50
2. Menguji Hipotesis	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Deskripsi Data.....	53
1. Deskripsi Data Kuantitatif.....	53
2. Deskripsi Data Kualitatif.....	58
B. Pembahasan Data	58
C. Diskusi Penemuan.....	60
1. Analisis Kebugaran Jasmani	61
2. Analisis Keaktifan Siswa saat Proses Pembelajaran	62
3. Analisis Prestasi Akademik.....	64
4. Analisis Kebugaran Jasmani terhadap Proses Pembelajaran dan Dampaknya kepada Prestasi Akademik.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	73

