

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU NIFAS DENGAN ANEMIA RINGAN**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh
Nanda Putri Novita Sari
NIM 2009786

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU NIFAS DENGAN ANEMIA RINGAN**

Oleh

Nanda Putri Novita Sari

NIM 2009786

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Program Studi Keperawatan

©Nanda Putri Novita Sari

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2024

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan cetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

NANDA PUTRI NOVITA SARI

PENGARUH PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU NIFAS DENGAN ANEMIA RINGAN

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing Utama,



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.

NIP 196803161992032004

Pembimbing Pendamping,



Lina Anisa Nasution, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIPT 920200419910525201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.

NIP 19680316199203200

**PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN PERNYATAAN
BEBAS PLAGIARISME**

Saya menyatakan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Nifas dengan Anemia Ringan”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 21 Juni 2024

Yang menyatakan,

Nanda Putri Novita Sari

NIM 2009786

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*, tuhan yang maha kuasa yang telah memberikan kenikmatan hidup di dunia, baik nikmat sehat, akar pikiran, dan nikmat lainnya serta tidak lupa shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Nifas dengan Anemia Ringan“ sebagai tugas akhir untuk menyelesaikan studi Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia dan sebagai syarat memperoleh gelar sarjana.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu, kritik dan saran dari seluruh pihak senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi. Semoga skripsi ini dapat memberikan pengetahuan dan pemahaman berdasarkan temuan yang ada serta dapat lebih disempurnakan dan diperdalam cakupannya oleh penulis di masa yang akan datang.

Bandung, Juni 2024

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah *rabbi* *lailamin*, puji serta syukur atas karunia, kesempatan, kesehatan, kemampuan, dan kesabaran yang telah Allah SWT berikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Nifas dengan Anemia Ringan” dengan lancar dengan halangan-halangan yang dapat diatasi sekaligus menjadi sebuah pengalaman. Sholawat serta Salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada suri tauladan kita, Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setulusnya kepada:

1. Prof. Dr. M. Solehudin, M.Pd., M.A., selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Prof. Dr. Raden Boyke Mulyana, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Dr. H. Dian Budiana, M. Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Umum Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
6. Yunny Yuwanita Fitria, AM.Keb., selaku penanggung jawab ruangan nifas UPT Puskesmas Padasuka Kota Bandung yang telah membantu melaksanakan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan rekomendasi dan izinnya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini serta yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Lina Anisa Nasution, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku pembimbing pendamping, yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Dr. Lisna Anisa Fitriani, S.Kep., Ners., M.Kes. AIFO., selaku ketua penguji, yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Septian Andriyani, S. Kp., M.Kep., selaku anggota penguji, yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H., selaku dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh dosen, staf akademik dan karyawan Program Studi Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan bantuan terkait dalam perkuliahan dan administrasi selama penulis menjalankan perkuliahan.
13. Kedua orang tua, Bapak Mukhlis dan Mamah Fitrah yang telah menjadi orang tua terhebat. Terima kasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, do'a yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan yang diberikan selalu membuat penulis selalu merasa bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa. Ketiga saudara, Yuli, Agus dan Khoirul serta Ghanda selaku *support system* yang selalu menjadi motivasi terbesar penulis menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua yang terlibat yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu yang telah memberikan bantuan, dukungan semangat serta do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, tiada kata yang pantas untuk disampaikan selain terima kasih atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Tanpa bimbingan, arahan, motivasi, serta semangat, penulis tidak mungkin bisa menyelesaikan studi dan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis hanya bisa mengirimkan do'a selalu semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlimpah, Aamiin.

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU NIFAS DENGAN ANEMIA RINGAN

Nanda Putri Novita Sari

NIM 2009786

e-mail: nndpns@upi.edu

Pendahuluan: Anemia adalah masalah kesehatan masyarakat global serius yang mempengaruhi anak-anak, remaja putri, serta terkhusus wanita hamil dan ibu nifas di mana kondisi ini dapat meningkatkan risiko perdarahan postpartum, infeksi puerperium, dan masalah kesehatan lainnya. Prevalensi anemia pada masa nifas sangat tinggi, terutama di negara berkembang termasuk Indonesia dengan angka kematian ibu nifas yang signifikan akibat anemia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian tablet tambah darah terhadap kadar hemoglobin pada ibu nifas dengan anemia ringan. **Metode:** Penelitian ini yaitu pendekatan kuantitatif metode eksperimen dengan desain *Pre-eksperimental (One Group Pretest-Posttest)*. Instrumen penelitian ini menggunakan alat Hemoglobin Digital (*easy touch*). Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas sebanyak 32 responden yang bersalin pada bulan 29 Januari – 16 April 2024 dengan menggunakan *Purposive sampling*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kadar hemoglobin ibu nifas sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet tambah darah di UPT Puskesmas Padasuka Kota Bandung. Rerata kadar hemoglobin sebelum adalah 10,203 g/dl dan rerata kadar hemoglobin sesudah adalah 11,978 g/dl. Selisih rerata kadar hemoglobin ibu nifas sebesar 1,775 g/dl. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh yang signifikan sesudah mengonsumsi tablet tambah darah ($p\text{-value} = 0.000$). **Diskusi:** Maka dapat diartikan bahwa pemberian tablet tambah darah pada ibu nifas terbukti efektif meningkatkan kadar hemoglobin ibu nifas dibandingkan sebelum diberikan tablet tambah darah di UPT Puskesmas Padasuka Kota Bandung dengan anemia ringan.

Kata Kunci: Anemia, Hemoglobin, Masa Nifas.

ABSTRACT

EFFECT OF BLOOD SUPPLEMENTATION TABLETS ON HAEMOGLOBIN LEVELS IN POSTPARTUM WOMEN WITH MILD ANAEMIA

Nanda Putri Novita Sari

NIM 2009786

e-mail: nndpns@upi.edu

Introduction: Anaemia is a serious global public health problem affecting children, adolescent girls, and especially pregnant and postpartum women where it can increase the risk of postpartum haemorrhage, puerperium infections, and other health problems. The prevalence of anaemia in the postpartum period is very high, especially in developing countries including Indonesia with a significant mortality rate of postpartum women due to anaemia. This study aims to analyse the effect of giving blood supplement tablets on haemoglobin levels in postpartum women with mild anaemia. **Methods:** This research is a quantitative approach experimental method with Pre-experimental design (One Group Pretest-Posttest). This research instrument uses a Digital Hemoglobin tool (easy touch). The sample in this study were 32 postpartum mothers who gave birth on 29 January - 16 April 2024 using purposive sampling. **Result:** This study shows that there is a difference in haemoglobin levels of postpartum women before and after taking blood supplement tablets at UPT Puskesmas Padasuka Bandung City. The mean haemoglobin level before was 10.203 g/dl and the mean haemoglobin level after was 11.978 g/dl. The difference in mean haemoglobin levels of postpartum women was 1.775 g/dl. The results of the statistical test showed there was a significant effect after taking blood supplement tablets (p -value = 0.000). **Discussion:** So it can be interpreted that giving blood supplement tablets to postpartum women is proven to be effective in increasing the haemoglobin levels of postpartum women compared to before being given blood supplement tablets at UPT Puskesmas Padasuka Bandung City with mild anaemia.

Keywords: Anemia, Hemoglobin, Postpartum Period

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Masa Nifas.....	5
2.1.1. Definisi Masa Nifas	5
2.1.2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	5
2.1.3. Tahapan Masa Nifas	5
2.1.4. Kunjungan Masa Nifas	6
2.1.5. Perubahan Fisiologi pada Masa Nifas	7
2.2. Anemia	9
2.2.1. Pengertian Anemia	9
2.2.2. Klasifikasi Anemia	11
2.2.3. Etiologi Anemia.....	11
2.2.4. Patofisiologi Anemia.....	11
2.2.5. Tanda dan Gejala Anemia pada Masa Nifas	12
2.2.6. Penatalaksanaan Anemia pada Ibu Nifas	12
2.3. Tablet Tambah Darah	13
2.3.1. Pengertian Tablet Tambah Darah.....	13

2.3.2.	Manfaat Tablet Tambah Darah.....	13
2.3.3.	Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Nifas	14
2.3.4.	Efek Samping Tablet Tambah Darah	15
2.4.	Kerangka Teori	16
BAB III METODE PENELITIAN		17
3.1.	Desain Penelitian	17
3.2.	Waktu dan Tempat Penelitian	17
3.3.	Populasi dan Sampel.....	17
3.3.1.	Populasi	17
3.3.2.	Sampel	17
3.4.	Variabel Penelitian	18
3.4.1.	Variabel Bebas.....	18
3.4.2.	Variabel Terikat.....	18
3.5.	Definisi Operasional.....	19
3.6.	Instrumen Penelitian.....	19
3.7.	Metode Pengumpulan Data	19
3.7.1.	Tahap Persiapan Penelitian.....	19
3.7.2.	Tahap Pelaksanaan Penelitian	20
3.7.3.	Tahap Akhir Penelitian.....	21
3.8.	Metode Pengolahan Data.....	21
3.9.	Analisis Data	22
3.9.1.	Analisis Univariat.....	22
3.9.2.	Analisis Bivariat	22
3.10.	Hipotesis	23
3.10.1.	Hipotesis	23
3.10.2.	Dasar Pengambilan Keputusan.....	23
3.11.	Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		26
4.1.	Hasil.....	26
4.2.	Pembahasan	30
4.2.1.	Kadar Hemoglobin pada Ibu Nifas Sebelum diberikan Tablet Tambah Darah	30

4.2.2. Kadar Hemoglobin pada Ibu Nifas Sesudah diberikan Tablet Tambah Darah	31
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	34
5.1. Simpulan.....	34
5.2. Implikasi	34
5.3. Rekomendasi	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Patofisiologi Anemia dalam Masa Nifas	12
Gambar 1.2. Kerangka Teori Anemia dalam Kehamilan	16

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Model Eksperimen	17
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Demografi Ibu Nifas Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan.....	26
Tabel 4.2. Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Nifas.....	27
Tabel 4.3. Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Nifas	27
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Ibu Nifas Sebelum diberikan Tablet Tambah Darah	28
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Ibu Nifas Sesudah diberikan Tablet Tambah Darah	28
Tabel 4.6. Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah diberikan Tablet Tambah Darah	28
Tabel 4.7. Uji Normalitas Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah	29
Tabel 4.8. Hasil Analisis <i>T-Test Dependent</i> , Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah diberikan Tablet Tambah Darah	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan	40
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Izin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung	41
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung	42
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bandung	43
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bandung	44
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian UPT Puskesmas Padasuka Kota Bandung	45
Lampiran 7. Surat Persetujuan Etik	46
Lampiran 8. Lembar <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 9. Lembar Isi Penelitian	48
Lampiran 10. Lembar Observasi	49
Lampiran 11. Lembar SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	50
Lampiran 12. Data Hasil Penelitian Kadar Hemoglobin	51
Lampiran 13. Hasil <i>Output</i> Kadar Hemoglobin	53
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	55
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama	57
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping	59
Lampiran 17. Lembar Catatan Revisi Seminar Proposal	61
Lampiran 18. Lembar Catatan Revisi Sidang Skripsi	62
Lampiran 19. Surat Pencatatan Ciptaan	63
Lampiran 20. Riwayat Hidup	65

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan*. Jawa Timur: Pustaka Abadi. <https://www.researchgate.net/publication/339137782>
- Bambo, G. M., Kebede, S. S., Sitotaw, C., Shiferaw, E., & Melku, M. (2023). Postpartum Anemia and its Determinant Factors among Postnatal Women in Two Selected Health Institutes in Gondar, Northwest Ethiopia: A facility-based, cross-sectional study. *Frontiers in Medicine*, *10*. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1105307>
- Black, R. E., Victora, C. G., Walker, S. P., Bhutta, Z. A., Christian, P., De Onis, M., Ezzati, M., Grantham-Mcgregor, S., Katz, J., Martorell, R., & Uauy, R. (2017). Maternal and Child Undernutrition and Overweight in Low-Income and Middle-Income Countries. *The Lancet* (Vol. 382, Issue 9890, pp. 427–451). Elsevier B.V. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)60937-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)60937-X)
- Darmawati, Syahbandi, Fitri, A., & Audina, M. (2020). Prevalence and Risk Factors of Iron Deficiency Anemia among Postpartum Women. *Journal of Nursing Care*, *3*(3). <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i3.27463>
- Dinkes. (2022). *Profil Kesehatan Kota Bandung Tahun 2022*. <https://dinkes.bandung.go.id/download/profil-kesehatan-2022/>
- Eshete, N. A., Mittiku, Y. M., Mekonnen, A. G., Welu, T. H., & Haile, T. G. (2024). Immediate Postpartum Anemia and Associated Factors at Shewarobit Health Facilities, Amhara, Ethiopia, 2022: a cross sectional study. *BMC Women's Health*, *24*(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-024-03017-y>
- Firani, N. K. (2018). *Mengenal Sel-Sel Darah dan Kelainan Darah*. Universitas Brawijaya Press. https://books.google.co.id/books/about/Mengenal_Sel_Sel_Darah_dan_Kelainan_Dar.html?id=jMaIDwAAQBAJ&redir_esc=y
- Freitas, M. J. (2024). The Needs of Women in the Postpartum Period: A Scoping Review. *Midwifery*, *136*(104098). <https://doi.org/10.1016/j.midw.2024.104098>
- Froessler, B., Gajic, T., Dekker, G., & Hodyl, N. A. (2018). Treatment of Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia with Intravenous Ferric Carboxymaltose in Pregnancy. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, *298*(1), 75–82. <https://doi.org/10.1007/s00404-018-4782-9>
- Garrido, C. M., León, J., & Román Vidal, A. (2018). Maternal Anaemia after Delivery: Prevalence and Risk Factors. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, *38*(1), 55–59. <https://doi.org/10.1080/01443615.2017.1328669>

- Glönnegger, H., Glönzler, M. M., Lancaster, L., Barnes, R. F. W., & von Drygalski, A. (2023). Prepartum Anemia and Risk of Postpartum Hemorrhage: A Meta-Analysis and Brief Review. *Clinical and Applied Thrombosis/Hemostasis*, 29. <https://doi.org/10.1177/10760296231214536>
- Kemendes RI. (2021). *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-penatalaksanaan-pemberian-tablet-tambah-darah>
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). Asuhan Nifas dan Menyusui. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*, 1–62. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/issue/view/40>
- Kristianti, S., Asiyah, S., Afifa, N., Kemendes, P., Program, M., Kediri, S. K., Poltekkes, A., Malang, K., Studi, P., & Kediri, K. (2015). Kombinasi Vitamin C dan Tablet Fe Efektif Meningkatkan Kadar Hb Ibu Nifas. *Jurnal STIKES RS Baptis Kediri, Vol 6 No 2*. <https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/STIKES/issue/view/18>
- Marini, T., & Amanda, N. D. (2018). Efektivitas Pemberian Tablet Fe dan Tablet Kombinasi Vitamin C terhadap Kadar Hb Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Klambir V Kebun Kecamatan Hampanan Perak Tahun 2018. *Jurnal Health Reproductive*, 4, 17–22. <http://ejournal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JRH/issue/view/124>
- Marlahan, S., Wantouw, B., & Sambeka, J. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas. *E-Jurnal Keperawatan*, 1. <https://doi.org/10.35790/jkp.v1i1.2232>
- Mremi, A., Rwenyagila, D., & Mlay, J. (2022). Prevalence of Post-partum Anemia and Associated Factors among Women attending Public Primary Health Care Facilities: An Institutional Based Cross-Sectional Study. *PLoS ONE*, 17(2 February). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263501>
- Nugroho, F. L., Ariningtyas, N. D., Rezkita, Y. A. A., Budinurdjaja, P., & Anas, M. (2020). Relationship of Anemia in Pregnancy with Postpartum Hemorrhage in Jombang Regional Hospital. *Indonesian Journal of Medical Sciences and Public Health*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.11594/ijmp.01.01.01>
- Petraglia, F., Gallone, A., Sieroszewski, P., Pulanic, D., Marton, I., Calda, P., Mikulasek, L., Zdanowicz, J., Belci, D., Vannuccini, S., & Critchley, H. (2024). Iron Deficiency Anemia: Preconceptional, Pregnancy and Postpartum Management – a Call for Action. *Journal of Endometriosis and Uterine Disorders*, 7, 100079. <https://doi.org/10.1016/j.jeud.2024.100079>

- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka .
<https://core.ac.uk/download/pdf/225535241.pdf>
- Rakesh, P. S., Gopichandran, V., Jamkhandi, D., Manjunath, K., George, K., & Prasad, J. (2014). Determinants of Postpartum Anemia among Women from a Rural Population in Southern India. *International Journal of Women's Health*, 6(1), 395–400. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S58355>
- Rosalina, S., & Sri, B. T. I. (2017). Hubungan Asupan Kalori dan Protein Ibu Nifas dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum di Puskesmas Balowerti Kota Kediri Indonesia. *Jurnal EDUMidwifery*, 1(2). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Saputri, E. M. (2020). Asuhan Kebidanan Ibu Nifas pada 6 Jam s/d 6 Hari Postpartum. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 11(1). <https://doi.org/10.56772/jkk.v11i2.179>
- Statistik, B. P. (2022). *Statistik Kesehatan 2022*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/08/31/923a16f1d75232565f1e0446/statistik-kesehatan-2022.html>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sukma, F., Hidayati, E., & Jamil, S. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. www.fkkumj.ac.id
- Susič, D., Bombač Tavčar, L., Lučovnik, M., Hrobat, H., Gornik, L., & Gradišek, A. (2023). Wellbeing Forecasting in Postpartum Anemia Patients. *Healthcare (Switzerland)*, 11(12). <https://doi.org/10.3390/healthcare11121694>
- Susiloningtyas, I. (2020). Pemberian Zat Besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung, Vol 50, No 128*, 73–99. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultanagung/article/view/74/68>
- Tairo, S. R., & Munyogwa, M. J. (2022). Maternal Anaemia During Postpartum: Preliminary Findings from a Cross-Sectional Study in Dodoma City, Tanzania. *Nursing Open*, 9(1), 458–466. <https://doi.org/10.1002/nop2.1085>
- Tarsikah, Amin, I., & Saptarini. (2018). Waktu Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas Berdasarkan Kadar Hemoglobin. *MIKIA: Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu dan Anak (Maternal and Neonatal Health Journal)*, Vol 2 No 2, 55–56. <https://doi.org/https://doi.org/10.36696/mikia.v2i2.42>

- Wachidah, P., Nimas, R., Umi Ma'rifah, S. ST., M. K., & Sri Wahyuni, S. ST. (2016). Asuhan Kebidanan pada Ny. S dengan Nyeri Punggung. (*Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya*). <http://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/1962>
- Wahyuni, I. (2019). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Jurnal Medika Usada, Vol 2 No 2*. <https://scholar.archive.org/work/6zbmqcopmrdj7khgr7acu2e6t4/access/wayback/http://ejournal.stikesadvaita.ac.id/index.php/MedikaUsada/article/download/53/33>
- Wahyuningsih, H. P. (2018a). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/270/1/1._Asuhan_Kebidanan_Nifas_dan_Menyusui.pdf
- WHO. (2023). *Anemia*. <https://www.who.int/health-topics/anaemia>