

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 32 responden mengenai pengaruh pemberian tablet tambah darah terhadap kadar hemoglobin pada ibu nifas dengan anemia ringan. Maka, dapat disimpulkan bahwa rerata kadar hemoglobin pada ibu nifas anemia ringan sebelum diberikan tablet tambah darah (n=32 orang) yaitu sebesar 10,203 g/dl. Lalu, rerata kadar hemoglobin pada ibu nifas anemia ringan sesudah diberikan tablet tambah darah (n=32 orang) yaitu sebesar 11,978 g/dl.

Ada perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian tablet tambah darah diperoleh bahwa nilai $p\text{ value} = 0,000 < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian tablet tambah darah terhadap kadar hemoglobin pada ibu nifas dengan anemia ringan di UPT Puskesmas Padasuka Kota Bandung.

5.2. Implikasi

Implikasi yang dapat diambil, yakni responden dapat mengetahui seberapa pengaruh pemberian tablet tambah darah pada ibu nifas yang mengalami anemia berdasarkan kadar hemoglobin dengan alat *hemoCue (EasyTouch GCHb)* dan intervensi ini menjadi rekomendasi yang dapat diterapkan untuk ibu nifas agar mengonsumsi tablet tambah darah setelah melahirkan.

5.3. Rekomendasi

Penelitian ini dapat dikembangkan dengan menggunakan variabel, skala dan lokasi yang berbeda terkait dengan pemberian tablet tambah darah agar hasil penelitian dapat lebih efektif.

Penelitian ini sangat penting untuk memberikan tablet tambah darah setiap kali memberikan pelayanan kepada ibu nifas. Selain itu, untuk pihak Puskesmas juga dapat melakukan promosi kesehatan kepada wanita usia subur, mendorong mereka untuk secara rutin mengonsumsi tablet tambah darah guna mencegah anemia.