

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pengaruh kualitas persahabatan dan strategi *coping* terhadap kebahagiaan yang dilakukan pada 350 mahasiswa di Kota Bandung, ditemukan hasil dan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas persahabatan dan strategi *coping* secara simultan memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap kebahagiaan mahasiswa dengan nilai sig. sebesar 0.000 ( $<0.05$ ).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas persahabatan memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap kebahagiaan mahasiswa.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi *coping* memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap kebahagiaan mahasiswa.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki tingkat kebahagiaan dengan kategorisasi rendah.
5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki tingkat kualitas persahabatan dengan kategorisasi rendah dengan *conflict* dan *security* sebagai dimensi paling tinggi.
6. Hasil menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki tingkat strategi *coping* dengan kategori rendah sebesar 65% dengan *problom-focused coping* sebagai dimensi dengan kategori tinggi.

#### 5.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut mengenai aspek-aspek kualitas persahabatan, serta pengaruh setiap dimensi strategi *coping* terhadap kebahagiaan yang belum dapat dijelaskan pada penelitian ini.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut mengenai topik ini dapat menambahkan status sosial ekonomi pada demografis penelitian untuk melihat bagaimana pengaruh status sosial ekonomi terhadap kebahagiaan mahasiswa yang belum dapat dijelaskan pada penelitian ini.
3. Bagi Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi dapat menyediakan wadah bagi mahasiswa dalam bentuk kegiatan untuk mempererat koneksi antar mahasiswa guna membentuk persahabatan. Kemudian, wadah untuk mahasiswa melakukan konseling ataupun kegiatan pelatihan guna meningkatkan penggunaan

strategi *coping* yang tepat dan efektif juga dibutuhkan demi meningkatkan tingkat kebahagiaan mahasiswa.