

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KESIAPSIAGAAN
MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI
BENCANA GEMPA BUMI**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh
Neneng Elis
NIM 2001951

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KESIAPSIAGAAN
MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI
BENCANA GEMPA BUMI**

Oleh

Neneng Elis

NIM 2001951

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Program Studi Keperawatan

© Neneng Elis

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak sebagian atau seluruhnya,
dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penuli

LEMBAR PENGESAHAN

NENENG ELIS

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KESIAPSIAGAAN
MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI
BENCANA GEMPA BUMI**

disetujui dan disahkan oleh Pembimbing:

Pembimbing Utama,

Suci Tuty Putri, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP 198406042012122001

Pembimbing Pendamping,

Sehabudin Salasa, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIPT 920200119880419101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.

NIP 196803161992032004

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KESIAPSIAGAAN MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA BUMI

Neneng Elis

NIM 2001951

e-mail : nenengelis@upi.edu

Pendahuluan: Indonesia adalah negara kepulauan yang diapit oleh tiga lempeng: lempeng Eurasia, lempeng Indo-Australia, dan lempeng Pasifik. Lokasi geografisnya membuatnya menjadi salah satu negara yang memiliki potensi gempa bumi terbesar di dunia. Jawa Barat berada di wilayah *megathrust* dengan dikelilingi oleh lima sesar aktif, sehingga sangat rawan gempa. Kesiapsiagaan menghadapi bencana merupakan salah satu cara untuk mengurangi tingkat keparahan dampak bencana. Terbentuknya kesiapsiagaan dalam masyarakat salah satunya ialah faktor *self efficacy*. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan *self efficacy* terhadap kesiapsiagaan masyarakat dalam menghadapi bencana gempa bumi di Desa Narawita. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *General Self Efficacy Scale* dan kuesioner *Key performance indicators of disaster preparedness*. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling* yang berjumlah 108 orang masyarakat desa Narawita. **Hasil dan pembahasan:** *Self efficacy* responden (71,3%) mayoritas termasuk pada kategori *self efficacy* sedang sedangkan kesiapsiagaan bencana dari setengah responden (41,7%) termasuk dalam kategori kesiapsiagaan kurang siap. Berdasarkan uji lebih lanjut *Chi-Square* di peroleh nilai ($p\text{-value} = 0,027 < \alpha 0,05$). **Simpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dan kesiapsiagaan bencana.

Kata Kunci: *Self efficacy*, Kesiapsiagaan bencana, Gempa bumi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF EFFICACY TO COMMUNITY PREPAREDNESS IN FACING EARTHQUAKE DISASTERS

Neneng Elis

NIM 2001951

e-mail : nenengelis@upi.edu

Introduction: Indonesia is an archipelagic country flanked by three plates: the Eurasian plate, the Indo-Australian plate, and the Pacific plate. Its geographical location makes it one of the countries with the largest earthquake potential in the world. West Java is in a megathrust area surrounded by five active faults, making it very prone to earthquakes. Disaster preparedness is one way to reduce the severity of disaster impacts. One of the factors in forming preparedness in society is the self-efficacy factor. **Objective:** to determine the relationship between self-efficacy and community preparedness in facing the earthquake disaster in Narawita Village. **Research Method:** This research uses a quantitative type of research with a cross sectional approach. The questionnaires used in this research are the General Self Efficacy Scale and the Key performance indicators of disaster preparedness questionnaire. The sampling technique was purposive sampling, totaling 108 people from the Narawita village community. **Results and discussion:** The self-efficacy of the majority of respondents (71.3%) is in the moderate self-efficacy category, while the disaster preparedness of half of the respondents (41.7%) is in the less prepared category. Based on further Chi-Square tests, a value was obtained (p -value = 0.027 α 0.05). **Conclusion:** There is a significant relationship between self-efficacy and disaster preparedness.

Keywords: Self efficacy, Disaster preparedness, Earthquake

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Bencana	7
2.1.1 Pengertian Bencana.....	7
2.1.2 Jenis- Jenis Bencana	7
2.1.3 Dampak Bencana	7
2.1.4 Manajemen Bencana.....	8
2.2 Gempa Bumi	8
2.2.1 Pengertian Gempa Bumi.....	8
2.2.2 Jenis-Jenis Gempa Bumi.....	8
2.2.3 Dampak Gempa Bumi	9
2.3 Konsep Dasar Kesiapsiagaan	9
2.3.1 Definisi Kesiapsiagaan	9

2.3.2 Tujuan Kesiapsiagaan	9
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapsiagaan	10
2.3.4 Indikator Kesiapsiagaan Bencana	10
2.3.5 <i>Sendai Frame Work for Disaster Risk Reduction 2015-2030</i>	11
2.4 Konsep Perilaku	14
2.4.1 Pengertian Perilaku	14
2.4.2 Perilaku Kesehatan	14
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	14
2.5 Konsep <i>Self Efficacy</i>	15
2.5.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i>	15
2.5.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	15
2.5.3 Fungsi <i>Self Efficacy</i>	16
2.5.4 Dimensi <i>Self Efficacy</i>	16
2.6 Peran Perawat	17
2.7 Hasil Penelitian Terdahulu	18
2.8 Kerangka Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Partisipan	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.4 Instrumen Penelitian	22
3.4.1 Uji Validitas	23
3.4.2 Uji Reliabilitas	24
3.5 Definisi Operasional Variabel	25
3.6 Prosedur Penelitian	26
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.8 Analisis Data	27
3.8.1 Analisa Data Univariat	28
3.8.2 Analisa Data Bivariat	29
3.8.3 Uji Hipotesis	29
3.9 Etika Penelitian	29
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	31

4.1 Hasil Temuan Penelitian.....	31
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian.....	31
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	31
4.1.3 Deskripsi <i>Self Efficacy</i> dan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi.....	32
4.1.5 Analisa Hubungan <i>Self Efficacy</i> terhadap Kesiapsiagaan.....	33
4.2 Pembahasan.....	33
4.2.1 Gambaran <i>Self Efficacy</i>	33
4.2.2 Gambaran Kesiapsiagaan Bencana.....	37
4.2.3 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dan Kesiapsiagaan Bencana.....	42
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Implikasi.....	46
5.3 Rekomendasi	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kuesioner <i>General Self Efficacy</i>	22
Tabel 3. 2 Kuesioner Kesiapsiagaan Bencana.....	23
Tabel 3. 3 Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 3. 4 Hasil Perhitungan Kuartil.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Peta Index Risiko Bencana Gempa Bumi Jawa Barat.....	2
Gambar 2. 1 <i>Matrix for Assessing Disaster Preparedness Level</i>	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing	54
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	55
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kecamatan.....	56
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Desa Narawita	57
Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	58
Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Etik.....	59
Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik	60
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 9 Instrumen <i>General Self Efficacy Scale</i>	63
Lampiran 10 Instrumen Kesiapsiagaan Bencana	65
Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas Sebelum Penelitian	69
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Data Kuesioner Kesiapsiagaan	72
Lampiran 13 Hasil Tabulasi Data <i>Self Efficacy</i>	74
Lampiran 14 Hasil Tabulasi Karakteristik Responden.....	75
Lampiran 15 Output SPSS	76
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama.....	78
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping	81
Lampiran 19 Lembar Revisi Seminar Proposal	83
Lampiran 20 Lembar Revisi Sidang Akhir Skripsi	84
Lampiran 21 Surat Pencatatan Ciptaan	86
Lampiran 22 Riwayat Hidup	87

DAFTAR PUSTAKA

- Afrian, R., Hariadi, J., Akob, B., & Islami, Z. R. (2020). *Local Culture Inventory for Disaster Mitigation Learning*. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 412(1).
<https://doi.org/10.1088/17551315/412/1/012017>
- Aji Paramesti, C. (2011). *Kesiapsiagaan Masyarakat Kawasan Teluk Pelabuhan Ratu terhadap Bencana Gempa Bumi dan Tsunami* (Vol. 22, Issue 2).
<https://doi.org/10.5614/jpwk.2011.22.2.3>
- Asian Disaster Reduction and Response Network. (2009). *Pengurangan Risiko Bencana*. <https://www.adrrn.net/>
- Aurelio, H. S. G., Bautista, B. J. C., Casimiro, R. M., Dichoso, N. K. R., Endaya, R. A., Ignacio, S. K. V., & Mallari, C. (2022). Knowledge, Attitude, and Practices of Nursing Students on Disaster Preparedness. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 2, 13–20
<https://doi.org/10.30595/pshms.v2i.218>
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy: The exercise of Control*.
https://www.goodreads.com/book/show/882815.Self_Efficacy
- BPS Kecamatan Cicalengka. (2020). *Kecamatan Cicalengka dalam Angka*.
<https://bandungkab.bps.go.id/id/publication/2020/09/28/dcf6b0a7fa95f50a0414aea8/kecamatan-cicalengka-dalam-angka-2020.html>
- Darmareja, R., & Ismail, I. T. (2021a). Sosialisasi Dan Edukasi Virtual Kesiapsiagaan Bencana Alam Gempa Bumi Pada Mahasiswa Diploma III Keperawatan di Kota Cimahi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(6), 1480–1490.
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i6.4550>
- Davies, T. R. H. (2018). Increasing Communities' Resilience to Disasters: An impact-based approach. *International Journal of Disaster Risk Reduction*, 31, 742–749. <https://doi.org/10.1016/j.ijdr.2018.07.026>
- Doondori, A. K., Paschalia, Y. P. M., Studi, P., Ende, K., & Kupang, K. (2021). Peran Perawat dalam Penanggulangan Bencana. *Jurnal Kesehatan Primer*, 6(1), 52–70. <https://doi.org/10.31965/jkp>
- Dwijayanti, R., Fitriani, D., Pamungkas, B., Noor Yusfiansyah, I., & Indra Wardhani, P. (n.d.). *Self Efficacy dalam Kesiapsiagaan Gempa Bumi SMP M Boarding School Prambanan dan SMP M 21 Gantiwarno*.
<http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JPIG/>

- Fauzi, M. (2021). Dampak Bencana Gempa bumi dan Tsunami di Kawasan Pesisir Lere Kota Palu Impact of Earthquakes and Tsunami Disasters in the Coastal Area of Lere, Palu City. *Jurnal Pembangunan Wilayah dan Kota*, 17(1), 16–24. <https://doi.org/10.14710/pwk.v17i1.29967>
- Glory Meicharisty Simangunsong, N., Mariane Virenia Wariki, W., & Victoria Rombot, D. (2023). Korelasi antara Self Efficacy dengan Tingkat Kesiapsiagaan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi dalam Menghadapi Bencana Alam. In *J Kedokt Kom Tropik* (Vol. 11, Issue 2). <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/JKKT/article/download/53263/45121/128322>
- Hamid, N. (2020). Kesiapsiagaan Masyarakat dalam Menghadapi Gempa Bumi (Mengenang 14 Tahun Silam Gempa Bumi Bantul, Yogyakarta). In *Online Journal of Community Services* (Vol. 1, Issue 2). <https://doi.org/10.22219/altruis.v1i2.12184>
- IDEP, Y. (2007). *Penanggulangan Bencana Berbasis Masyarakat : berisi keterangan yang jelas untuk sebelum, saat, sesudah bencana : panduan umum*. Yayasan IDEP. <https://doi.org/10.33019/jurnalecotipe.v10i2.4325>
- International Council Nursing*. (2009). *ICN Framework of Disaster Nursing Competencies ICN 2009 (1)*. https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/ICN_Disaster-Comp-Report_WEB_final.pdf
- Jerusalem, M., & Schwarzer, R. (1995). *The General Self Efficacy Scale (GSE)*. <http://www.healthpsych.dehttp://userpage.fu-berlin.de/~health/>
- Kılıç, N., & Şimşek, N. (2019). The Effects of Psychological First Aid Training on Disaster Preparedness Perception and Self Efficacy. *Nurse Education Today*, 83. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2019.104203>
- Kusnadi, M. A. (2014). *Hubungan Antara Beban Kerja dan Self Efficacy dengan Stres Kerja Pada Dosen Universitas X*. <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/1751>
- Labrague, L. J., Kamanyire, J. K., Achora, S., Wesonga, R., Malik, A., & Al Shaqsi, S. (2021). Predictors of Disaster Response Self Efficacy Among Nurses in Oman. *International Journal of Disaster Risk Reduction*, 61. <https://doi.org/10.1016/j.ijdrr.2021.102300>
- Lianto, L. (2019). Self Efficacy: A Brief Literature Review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2), 55. <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>
- LIPI-UNESCO/ISDR, Bureau for Science in Asia, R., Pacific, the, & Society for Disaster Management, I. (2006). *Kajian Kesiapsiagaan Masyarakat dalam*

Mengantisipasi Bencana Gempa Bumi dan Tsunami di Nias Selatan; 2007.
<https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000153617>

- Maharani, N. (2020). Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Di SMPN 3 Kuta Selatan Badung Provinsi Bali. *PENDIPA Journal of Science Education*, 4(3), 32–38.
<https://doi.org/10.33369/pendipa.4.3.32-38>
- Marjiyono, A. S. dan K. (2018). *Identifikasi Sesar Aktif Daerah Cekungan Bandung dengan Data Citra Landsat dan Kegempaan. XVIII.*
<https://doi.org/10.33332/jgsm.geologi.v18i2.240>
- Mayasari, D., & Febe. (2020). Hubungan Self Efikasi dengan Kesiapsiagaan Bencana pada Ibu Balita di Puskesmas Jatiwarna Bekasi. *Midwifery Journal, I.* <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v14i01.620>
- Metrikayanto, W. D., & Gonsalves, V. (2021). *An Educational Video for Earthquake Disaster Preparedness in Students at St. Aloysius Weetabula Christian Middle School, Southwest Sumba.* <https://doi.org/10.33086/jhs.v14i2.1690>
- Nations Office for Disaster Risk Reduction, U. (2015). *Sendai Framework for Disaster Risk Reduction 2015 - 2030.*
<https://www.undrr.org/publication/sendai-framework-disaster-risk-reduction-2015-2030>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, E., Indarjo, S., Nisa, A. A., Isniyati, H., Hermawan, D. Y., Widyaningrum, H., Wasono, E., Laily, L. A., Utami, A. N. M., Suci, C. W., & Yuswantoro, R. N. (2023). Manajemen dan Pengurangan Risiko Bencana Melalui Pengembangan Desa Tangguh Bencana (Destana). *Bookchapter Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*, 3, 92–113.
<https://doi.org/10.15294/km.v1i3.98>
- Pamungkas, T. D., Aliyan, S. A., Nurfalah, I., Ningrum, E., & Maryani, E. (2023). Preparedness of the Community in Facing Disasters Like Earthquakes (Case: Cisarua, Indonesia). *Jambá: Journal of Disaster Risk Studies*, 15(1).
<https://doi.org/10.4102/jamba.v15i1.1438>
- Patrisina, R., Emetia, F., Sirivongpaisal, N., Suthummanon, S., Alfadhlani, A., & Fatrias, D. (2018). Key Performance Indicators of Disaster Preparedness: A Case Study of a Tsunami Disaster. *MATEC Web of Conferences*, 229.
<https://doi.org/10.1051/mateconf/201822901010>
- Rerung, A. (2021). Menciptakan Self Efficacy pada Anak Usia 19-22 Tahun dengan Menggunakan Pola Asuh. In *Copyright©.*
<https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pgsd/article/view/338>

- Sanjaya, W. (2023). Peningkatan Self Efficacy Masyarakat dalam Menghadapi Bencana Tanah Longsor Melalui Sosialisasi dan Edukasi Kesiapsiagaan Bencana. *Increasing Community Self-Efficacy in Facing Landslides Through Disaster Preparedness Socialization and Education Waqid Sanjaya*. In *Abdimas Galuh* (Vol. 5, Issue 2). <http://dx.doi.org/10.25157/ag.v5i2.11094>
- Sithoresmi, N., Budi Arianto, A., Shinta Parulian, T., Studi Sarjana Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus, S., Parahyangan Kavling, J., No, B. B., Baru Parahyangan, K., Kabupaten Bandung Barat, P., & Barat, J. (2022). Hubungan Self-Efficacy dan Kesiapsiagaan dengan Bencana Longsor Pada Masyarakat. *Jurnal Gawat Darurat*, 4. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/jgd/article/download/742/503/1363>
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Cahya Suryana. 2007. "Pengolahan dan Analisis Data Penelitian". Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional. <https://www.academia.edu/30892425/>
- Syarif, H. (2015). Hubungan Self Efficacy dengan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi dan Tsunami pada Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 dan 6 Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, VI(2). <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1564766>
- Thoyibah, Z., Dwidiyanti, M., Mulianingsih, M., Nurmayani, W., Indra Wiguna, R., Studi Keperawatan, P., Yarsi Mataram, S., Ilmu Keperawatan, D., Kedokteran, F., Diponegoro, U., & Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan, J. (2019). Gambaran Dampak Kecemasan dan Gejala Psikologis pada Anak Korban Bencana Gempa Bumi di Lombok. In *Journal of Holistic Nursing and Health Science* (Vol. 2, Issue 1). <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>
- Try Wurjatmiko, A., Zuhriyah, L., Fathoni, M., & Wurjatmiko, A. T. (2018). Public Health of Indonesia. *Public Health of Indonesia Wurjatmiko*, 4(1), 25–30. <http://stikbar.org/ycabpublisher/index.php/PHI/index>
- Widiyantoro, S., Gunawan, E., Muhari, A., Rawlinson, N., Mori, J., Hanifa, N. R., Susilo, S., Supendi, P., Shiddiqi, H. A., Nugraha, A. D., & Putra, H. E. (2020). Implications for Megathrust Earthquakes and Tsunamis from Seismic Gaps South of Java Indonesia. *Scientific Reports*, 10(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-020-72142-z>
- Yudhistira, S., & Muzdalifah, F. (2020). Analisis Model Pengaruh Goal Orientation, General Self Efficacy dan Jenis Kelamin terhadap Self-Regulated Learning dalam Pembelajaran Jarak Jauh. *Versi Cetak*, 4(2), 358–394. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v4i2.8849>

Yuliyanti, S., Fina Farlina, B., Junardi, H., Hamzar, Stik., Daya, M., Lombok Timur, K., & Tenggara Barat, N. (2022). *Pengaruh Story Telling Tentang Kesiapan Menghadapi Bencana Gempa Bumi terhadap Self Efficacy Anak Prasekolah* (Vol. 10, Issue 2). <http://dx.doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i02.p01>