

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Berdasarkan temuan dari analisis dan pembahasan pada penelitian ini, penulis memberikan simpulan, implikasi, dan rekomendasi sebagai penutup. Berikut ini merupakan simpulan, implikasi, dan rekomendasi.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian di atas maka dapat disimpulkan bahwa tingkat *self-esteem* siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga maupun non olahraga yaitu rata-rata sudah berada pada kategori sedang dan tinggi, untuk kategori rendah hanya ada beberapa siswa. Sehingga tingkat *self-esteem* siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga maupun non olahraga dapat dikatakan baik. Kemudian terdapat perbedaan yang signifikan tingkat *self-esteem* (harga diri) antara siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga dengan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler non olahraga di SDN 025 Cikutra, Kota Bandung. Tingkat *self-esteem* (harga diri) siswa yang lebih tinggi yaitu pada kelompok siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga.

5.2 Implikasi

Dari hasil penelitian di atas dapat memberikan implikasi kepada pihak terkait sebagai berikut:

1. Sekolah dapat menjadikan kegiatan ekstrakurikuler menjadi kegiatan yang diunggulkan, karena melalui kegiatan tersebut anak-anak terhindar dari hal-hal negatif.
2. Kegiatan ekstrakurikuler di sekolah menjadi suatu kegiatan yang memiliki nilai positif dalam meningkatkan harga diri dan rasa percaya diri siswa.
3. Siswa dapat menyalurkan potensi, minat, dan bakatnya dengan cara mengikuti kegiatan ekstrakurikuler yang ada di sekolah.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian di SDN 025 Cikutra, Kota Bandung, maka terdapat beberapa saran atau rekomendasi dari peneliti bagi sekolah sebagai berikut:

1. Kepada pihak sekolah SDN 025 Cikutra, Kota Bandung diharapkan menambah beberapa cabang kegiatan ekstrakurikuler olahraganya
2. Bagi guru wali kelas diharapkan lebih memberikan motivasi yang lebih kepada siswa agar mengikuti kegiatan ekstrakurikuler yang diminati, sehingga dapat mengembangkan potensi yang ada dalam setiap siswa melalui kegiatan ekstrakurikuler.
3. Bagi rekan mahasiswa atau peneliti lain khususnya program studi pendidikan jasmani sekolah dasar yang ingin melakukan penelitian serupa, disarankan untuk menggunakan variabel lain dan menambah jumlah sampel menjadi lebih banyak lagi.