

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Variasi Latihan *Dribbling* Dalam Meningkatkan Kemampuan *Dribbling* Pada Pemain Futsal” dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan variasi latihan *dribbling* untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* pada pemain futsal.

5.2 Implikasi

Implikasi yang peneliti harapkan dari penelitian ini yaitu dapat dijadikan sebagai rujukan atau referensi para pembaca, olahragawan, para pelatih, dan khususnya untuk masyarakat yang bergelut dibidang cabang olahraga futsal. Dan peneliti berharap bahwa variasi latihan *dribbling* dapat dijadikan sebagai salah satu program latihan pada pemain futsal

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penelitian ini masih terdapat ruang untuk pengembangan lebih lanjut, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

- A. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan sampel yang lebih banyak agar mendapatkan data yang lebih akurat.
- B. Penelitian selanjutnya dapat membuat metode latihan lain yang lebih bervariasi