

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *DRIBBLING* UNTUK  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA PEMAIN FUTSAL**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



**Oleh:**  
**Bayu Nugraha**  
**2004308**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2024**

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *DRIBBLING* UNTUK  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA PEMAIN FUTSAL**

**LEMBAR HAK CIPTA**

Oleh  
Bayu Nugraha  
2004308

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

**© Bayu Nugraha  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2024**

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH VARIASI LATIHAN *DRIBBLING* UNTUK**  
**MENINGKATKAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA PEMAIN FUTSAL**

Oleh  
Bayu Nugraha  
2004308

Disetujui dan disahkan oleh:  
Pembimbing I



**Dr. H. Mulyana, M.Pd.**  
**NIP: 197108041998021001**

Pembimbing II,



**Sagitarius, M.Pd.**  
**NIP: 196911132001121001**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia



**Dr. H. Mulyana, M.Pd.**  
**NIP: 197108041998021001**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**PENGARUH VARIASI LATIHAN *DRIBBLING* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA PEMAIN FUTSAL**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara tidak sesuai etika ilmu yang berlaku di masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ilmiah saya ini.

Bandung, Juni 2024

Peneliti,



**Bayu Nugraha**

**2004308**

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim....

ssalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Variasi Latihan *Dribbling* Untuk Meningkatkan Kemampuan *Dribbling* Pada Pemain Futsal” dengan lancer jaya. Salawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada baginda nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta kita selaku umat-Nya hingga akhir zaman. Tujuan penulisan ini untuk melengkapi sebagian dari persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis mampu menyelesaikan skripsi ini berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam skripsi ini. Karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi seluruh pembaca dan people people yang berkaitan dengan pendidikan kepelatihan. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan hidayah-Nya kepada kita semua.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bandung, Juni 2024

Peneliti,



**Bayu Nugraha**

**2004308**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah rabbil'alamin dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu. Peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang mendukung sampai tugas akhir ini rampung. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Solehudin, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia,
2. Prof. Dr. Boyke Mulyana, M.Pd., selaku Ketua Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,
3. Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus Pembimbing I yang telah membimbing dan membina hingga tugas akhir ini dapat selesai
4. Bapak Sagitarius, M.Pd., selaku Wali Dosen sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan wejangan dan masukan hingga penulisan ini selesai dengan tepat pada waktunya
5. Bapak Drs. Dadan Mulyana, M.Pd., selaku Wali Dosen sebelumnya yang telah membantu dari awal hingga pertengahan dalam perkuliahan
6. Bapak Dr. Moch. Yamin Saputra, M.Pd., selaku Dosen pengampu mata kuliah olahraga permainan dan Penelitian terapan
7. Kedua orang tua saya yang tidak ada henti hentinya dalam memberikan dukungan secara finansial maupun spiritual
8. Kedua kakak saya yang selalu support apapun keputusan yang saya pilih
9. Temen-temen kontrakan yang senantiasa menemani disaat suka maupun duka
10. Miftah Ar-Romza, S.Pd. yang selalu membantu, mengajarkan, dan memberikan motivasi kepada saya sehingga penulisan ini dapat rampung dengan kurun waktu yang tidak terlalu lama
11. Keluarga Besar Kepelatihan 20 yang selalu kebersamai dimanapun dan kapanpun
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namun telah menjadi bagian dan bersedia membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Pada akhirnya, dibalik kesulitan pasti ada kemudahan. Karena atas dasar pertolongan Allah SWT melalui perantara makhluk-makhluk-Nya. Penulis hanya bisa mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang membantu. Dan penulis senantiasa mendo'akan semoga amal kebaikan mereka dibalas oleh sang maha pencipta serta selalu dilimpahkan kesehatan, Aamiin ya Rabbal Alamin.

Bandung, Juni 2024

Peneliti,



**Bayu Nugraha**

**2004308**

## ABSTRAK

### PENGARUH VARIASI LATIHAN *DRIBBLING* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA PEMAIN FUTSAL

**Pembimbing 1:** Dr. H. Mulyana, M.Pd.

**Pembimbing 2:** Sagitarius, M.Pd.

**Bayu Nugraha**

[bayunugraha031@gmail.com](mailto:bayunugraha031@gmail.com)

Kejenuhan para pemain tim futsal SMA Negeri 25 Kota Bandung dalam berlatih yang disebabkan karena kurangnya program latihan yang bervariasi, sehingga mengakibatkan penguasaan bola atlet tersebut memburuk dan juga kualitas kemampuan *dribbling* menjadi menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan kemampuan *dribbling* melalui variasi latihan *dribbling* pada pemain futsal. Penelitian ini menggunakan desain *one group pretestposttest design* dengan metode *pre-eksperimental*, Teknik pengambilan sampel menggunakan pendekatan sampling jenuh. Subyek penelitian berjumlah 17 orang dengan Instrumen tes *dribbling* futsal bobby cahrlton Teknik analisis data menggunakan uji hipotesis dengan analisis uji t (*Paired Sample t-test*). Berdasarkan data *paired sampel t-test* menunjukkan nilai sig. (2-tailed)  $0,001 < \alpha < 0,005$  yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, yang artinya bahwa variasi latihan *dribbling* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain futsal

Kata Kunci: Futsal, Variasi, *Driibbling*



## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF DRIBBLING TRAINING VARIATIONS TO IMPROVE DRIBBLING ABILITY IN FUTSAL PLAYERS***

**Supervisor 1: Dr. H. Mulyana, M.Pd.**

**Supervisor 2: Sagitarius, M.Pd.**

**Bayu Nugraha**

[bayunugraha031@gmail.com](mailto:bayunugraha031@gmail.com)

*The boredom of the SMA Negeri 25 Bandung futsal team players in training is caused by the lack of a varied training program, resulting in the athlete's ball control deteriorating. Also, the quality of dribbling skills decreases. This study aims to determine the improvement of dribbling ability through variations in dribbling training for futsal players. This study used a one-group pretest-posttest design with a pre-experimental method, the sampling technique used a saturated sampling approach. The research subjects were 17 people with Bobby Charlton futsal dribbling test instrument The data analysis technique used hypothesis testing with t-test analysis (Paired Sample t-test). Based on the paired sample, the t-test data shows a sig value. (2-tailed)  $0.001 < \alpha 0.005$  which means  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted, which means that variations in dribbling training have a significant effect on dribbling ability in futsal players.*

*Keywords: Futsal, Variation, Driibbling*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR HAK CIPTA</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Masalah .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Secara Teoritis.....	3
1.4.2 Secara Praktis .....	4
1.5 Struktur Organisasi .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Futsal .....	5
2.2 Teknik Dasar.....	6
2.2.1 Teknik Dasar Mengumpan ( <i>Passing</i> ).....	6

2.2.2 Teknik Dasar Menahan Bola ( <i>Control</i> ) .....	7
2.2.3 Teknik Dasar Mengumpan Lambung ( <i>Chipping</i> ) .....	8
2.2.4 Teknik Dasar Menembak Bola ( <i>Shooting</i> ).....	9
2.2.5 Teknik Dasar Menyundul ( <i>Heading</i> ) .....	11
2.2.6 Teknik Dasar Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ) .....	11
2.3 Hakikat latihan.....	12
2.4 Prinsip latihan .....	13
2.5 Prinsip variasi latihan .....	14
2.6 Komponen latihan.....	14
2.7 Penelitian Relevan .....	15
2.8 Kerangka Berfikir .....	15
2.8 Hipotesis Penelitian .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
3.1 Metode Penelitian .....	17
3.2 Desain Penelitian .....	17
3.3 Populasi dan Sampel.....	17
3.3.1 Populasi .....	17
3.3.2 Sampel.....	18
3.4 Program Perlakuan.....	18
3.5 Instrumen Penelitian .....	19
3.6 Alur Penelitian .....	20
3.7 Analisis Data.....	22
3.7.1 Uji Normalitas .....	22
3.7.2 Uji Homogenitas .....	23
3.7.3 Uji Hipotesis.....	23
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>24</b>

4.1 Temuan .....	24
4.1.1 Deskripsi Data .....	24
4.1.2 Uji Normalitas .....	25
4.1.3 Uji Homogenitas .....	25
4.1.4 Uji Hipotesis Penelitian.....	26
4.2 Pembahasan .....	27
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
5.1 Kesimpulan .....	29
5.2 Implikasi .....	29
5.3 Saran .....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>30</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1 Teknik Dasar <i>Passing</i> .....</b>	<b>7</b>
<b>Gambar 2. 2 Teknik Dasar <i>Control</i> .....</b>	<b>8</b>
<b>Gambar 2. 3 Teknik Dasar <i>Chipping</i> .....</b>	<b>9</b>
<b>Gambar 2. 4 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki.....</b>	<b>10</b>
<b>Gambar 2. 5 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Menggunakan Ujung Kaki .....</b>	<b>10</b>
<b>Gambar 2. 6 Teknik Dasar <i>Dribbling</i> .....</b>	<b>12</b>
<b>Gambar 2. 7 Kerangka Berpikir.....</b>	<b>16</b>
<b>Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....</b>	<b>17</b>
<b>Gambar 3. 2 Tes <i>Dribbling</i> Futsal Bobby Charlton .....</b>	<b>20</b>
<b>Gambar 3. 3 Alur Penelitian .....</b>	<b>22</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4. 1 Deskripsi Data</b> .....	24
<b>Tabel 4. 2 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i></b> .....	25
<b>Tabel 4. 3 Uji Homogenitas</b> .....	26
<b>Tabel 4. 4 Hasil Uji Hipotesis</b> .....	27
<b>Tabel 4. 5 Tabel Hasil Presentase Peningkatan</b> .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi .....</b>	<b>34</b>
<b>Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>Lampiran 3 Program Latihan.....</b>	<b>40</b>
<b>Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR PUSTAKA

### SUMBER BUKU

- Erwindo, A. (2013). Perancangan Buku Media Pendukung Pembelajaran Teknik Dasar Futsal Remaja Surabaya. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(2), 6.
- Hanafi, M., & Prastyana, B. R. (2020). *Metodologi kepelatihan olahraga tahapan & penyusunan program latihan*. Jakad Media Publishing.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi futsal modern*. Be Champion.
- Mazli Hasril, H., Ahmad Rafaai, A., Mohd Yusuf, A., Yong, C. K., Noriza, M. N., Jamilah, O., ... & Abdul Razak, A. R. (2017). BUKU PROGRAM LATIHAN 2017.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal: Dilengkapi Teknik dan Strategi Bermain*. DAR! Mizan.

### SUMBER JURNAL

- Anjanika, Y., Ali, M., & Ramadhani, E. R. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Passmove Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 39-48.
- Arrosyid, M. I. A., Roesdiyanto, R., Rahayuni, K., & Hariadi, I. (2023). Pengembangan Variasi Latihan Passing Pendek Pada Pemain Sepak Bola Usia 10-12 Tahun Di SSB Babat United Berbasis Modul. *Sport Science and Health*, 5(5), 501-511.
- Baihaqi, M. I. (2018). Pengaruh Latihan *Small Sided-Games* Terhadap Keterampilan Dasar Dalam Bermain Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Man Iii Sleman. *Pend. Kepelatihan Olahraga-S1*, 7(7).
- Fatchurahman, R., Sundari, L. P. R., Griadhi, I. P. A., Tirtayasa, I. K., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2019). Pelatihan *Zig-Zag Run Dribbling* Dan Pelatihan *Shuttle Run Dribbling* Sama Baik Dalam Meningkatkan Kecepatan Menggiring Bola Futsal Sma Dwijendra Denpasar. *Sport And Fitness Journal*, 7(3), 45-52.
- Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik Dan Taktik: Pengaruhnya Terhadap Keterampilan Bermain Futsal. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 143-155. (Menurut Asmr 2008, Lhaksana 2012)

Bayu Nugraha, 2024

**PENGARUH VARIASI LATIHAN DRIBBLING UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN DRIBBLING PADA PEMAIN FUTSAL**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)



- Firmansah, Y. D., & Wasan, A. (2019). Meningkatkan Keterampilan Dribbling Futsal Melalui Metode Bermain. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(1), 76-84.
- Hassan, M. I., & Nurharsono, T. (2022). Pengaruh Circuit Training Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Anak Usia 10-12 Tahun Di Ssb Cambug Kota Semarang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 614-623
- Hidayat, T., Puriana, R. H., & Rohman, M. T. H. (2024). Kontribusi Variasi Latihan Terhadap Keterampilan Dasar Passing Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Anggara: Jurnal Pendidikan Olahraga, Kesehatan, Rekreasi Dan Terapannya*, 1(1), 22-30.
- Hutama, A. D. (2021). Model Latihan Keterampilan Dribbling Permainan Futsal Pada Siswa Smp. *Jurnal Segar*, 10(1), 34-42.
- Juniarsyah, A. D., Sidik, D. Z., Sunadi, D., & Karim, D. A. (2019). Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Kota Bandung. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 4(2), 72-77
- Kusuma, I. D. M. A. W. (2021). Teknik Yang Paling Dominan Pada Pertandingan Futsal Putra Profesional. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1), 18-25.
- Mahardika, A., & Heynoek, F. P. (2019). Proseding Fik-Um 2018 Implementasi Olahraga, Kesehatan Dan Pendidikan Jasmani Terhadap Upaya Peningkatan Karakter Anak Bangsa. *Researchgate (July 2018)*.
- Mappaompo, M. A. (2024). Keseimbangan Dan Kelincahan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 1-11.
- Nasuki, F., Kharisma, Y., & Effendy, F. (2021). Pengaruh Latihan Agility Terhadap Hasil Dribbling Pada Permainan Futsal. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(1), 65-71.
- Novianto, T., & Nugraheningsih, G. (2021). Penguasaan Keterampilan Dasar Bermain Futsal Pada Siswa U-15 Akademi Futsal Gms Kabupaten Lahat Sumatera Selatan. *Jurnal Olympica*, 3(1), 1-6.
- Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain Ssb. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 119-132.

- Ramadhan, D. (2023). Pengaruh Latihan Zig Zag Run Terhadap Kelincahan Dribbling Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Futsal Smk Negeri 4 Bandar Lampung.
- Sidik, D. Z. (2010). Prinsip Prinsip Latihan Dalam Olahraga Prestasi. *Online at <https://penjasorkessman3.files.wordpress.com>*.(Diakses 4/04/2015).
- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Ihsan: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24-36. (Sampling Jenuh)
- Syafaruddin, S. (2018). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Syahputra, W. D., & Hasibuan, M. N. (2020). Pengembangan Variasi Latihan Dribbling Kombinasi Shooting Pada Olahraga Futsal. *Jurnal Penelitian Bidang Pendidikan*, 26, 2.
- Syakur, M. A., & Paramitha, S. T. (2017). Pengembangan Alat Bantu Latihan Pelontar Bola Futsal Berbasis Mikrokontroler Dengan Menggunakan Software Pemograman Arduino. *Jtikor (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 2(1), 29-32.
- Toha, M. (2020). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal Pada Remaja Putus Sekolah Di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 1(1), 6-12.

#### **SUMBER LAINNYA**

- Aryo Pamungkas, F. E. B. Y., & Syaukani, A. A. (2021). Keterampilan Teknik *Dribbling* Futsal (Studi Komparasi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smkn 2 Karanganyar Dan Smk Bhina Karya Karanganyar) (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Batubara, A. M. (2017). Upaya Meningkatkan Kemampuan *Dribbling* Dengan Menggunakan Variasi-Variasi Latihan *Dribbling* Pada Pemain Usia 10-12 Tahun Ssb Sejati Pratama Tahun 2017 (Doctoral Dissertation, Unimed).
- Hawindri, B. S. (2016, December). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula. In Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana Um (Pp. 284-292).

- Kuncoro, J. (2023). Pengaruh Pola Latihan Shooting Terhadap Kemampuan Shooting on Target Gawang Ekstrakurikuler Futsal Pada Siswa Sma Madrasah Aliyah Negeri 2 Pontianak (Doctoral Dissertation, Ikip PGRI Pontianak).
- PAHLIWANDARI, R. (2019). Perbandingan Sistem Penjas Dan Olahraga: Indonesia Dan Australia. *Indonesian Education, Management And Sports Anthology*.
- Ramadhannu, A. P. (2023). *Pengaruh Latihan Variasi Dribbling Terhadap Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola Ssb Tarantang Jaya Fc* (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Padang).
- Setiawan, H. (2022). *Pengembangan Model Latihan Dribbling Untuk Pemain Futsal Pemula (Usia 12-14 Tahun)* (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Tarigan, N. (2021). *Pengaruh Variasi Latihan Dribbling Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Siswa Ekstrakurikuler Sma Swasta Santa Maria Kabanjahe* (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Medan).
- Yuridyanvel, M. T., Pd, S., Pd, S., & Munar, H. (2021). *Analisis Keterampilan Teknik Passing Futsal Tim Sma Negeri 5 Kota Jambi* (Doctoral Dissertation, Fkip).