

ABSTRAK
PENGARUH OLAHRAGA RENANG TERHADAP TINGKAT
KEBUGARAN JASMANI ANAK TUNARUNGU
(Studi Eksperimen terhadap siswa kelas VIII di SLB - B YPLB
Kabupaten Majalengka)

Perkembangan motorik, kognitif, sensori, emosi maupun sosial merupakan perkembangan yang akan dialami oleh semua anak, baik anak yang normal pada umumnya maupun anak yang berkebutuhan khusus, begitupun dengan anak tunarungu, dimana perkembangan adalah Perubahan-perubahan progresif dalam organisasi organisme, dan organisme ini dilihat sebagai sistem fungsional dan adaptif sepanjang hidupnya. Perubahan-perubahan progresif ini meliputi dua faktor yakni kematangan dan pengalaman.

Aktivitas yang bisa dilakukan adalah dengan berolah raga, karena olahraga merupakan salah satu cara dan metode untuk meningkatkan gerak siswa dalam peningkatan kebugaran jasmaninya. Penerapan olahraga renang sebagai salah satu cara meningkatkan kebugaran dan kebugaran jasmani adalah karena olahraga renang ikut mengembangkan kekuatan (*strength*), kecepatan (*speed*), kelincihan (*agility*), kelentukan (*pleksibility*). Dimana aspek-aspek tersebut merupakan komponen-komponen yang terdapat dalam kebugaran dan kebugaran jasmani.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh olahraga renang terhadap tingkat kebugaran jasmani anak tunarungu kelas VIII di SLB-B YPLB Kabupaten Majalengka.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen, dengan menggunakan desain *one group pretest posttest*. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan ACSPT (Asian Commite on the Standarization of Physycal Fitness Test). Yaitu suatu tes mengukur tingkat kebugaran jasmani yang sasaran kegiatannya untuk negara dan bangsa asia. ACSPT telah menyusun suatu rangkaian tes yang terdiri dari tujuh jenis tes. Sedangkan untuk mengui teknik analisis data dengan menggunakan uji ranking bertanda wilcoxon.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan latihan olahraga renang secara teratur dan terarah mempunyai pengaruh yang cukup signifikan terhadap tingkat kebugaran jasmani anak tunarungu kelas VIII di SLB-B YPLB Kabupaten Majalengka. Dengan demikian penulis menyarankan agar olahraga renang dapat dijadikan alternatif olahraga yang dapat diberikan pada anak tunarungu dalam upaya meningkatkan kebugaran jasmaninya.

Kata kunci :

Olah raga renang - kebugaran jasmani

ling Solihin, 2014

Pengaruh olahraga renang terhadap tingkat kebugaran jasmani anak tunarungu

(studi eksperimen terhadap siswa kelas viii di slb - b yplb

kabupaten majalengka)

Universitas Pendidikan Indonesia | ii ry.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT
EFFECT OF SWIMMING SPORTS PHYSICAL FITNESS LEVEL OF
DEAF CHILDREN
(Experimental Study of The Eighth Grade Students at SLB - B YPLB
Majalengka)

The development of motor , cognitive , sensory , emotional and social developments that will be experienced by all children , both normal children in general and children with special needs , as well as with children with hearing impairment , which is the development of progressive changes in the organization of the organism , and the organism seen as functional and adaptive systems throughout his life . These progressive changes include two factors of maturity and experience .

Activities that can be done is to exercise , because exercise is one of the ways and methods to improve the movement of students in improving physical fitness . Application of outdoor sports as one way of improving fitness and physical fitness are due to join the swimming exercise develops strength (strength) , velocity (speed) , agility (agility) , flexibility (pleksibility) . Where these aspects are components contained in fitness and physical fitness .

This study aims to determine how much influence the swimming exercise on the level of physical fitness of deaf children in class VIII - B SLB YPLB Majalengka .

The method used in this study is the experimental method , by using a one-group design pree-test post-test . Teknik data collection using ACS-PFT (Asian Committee on the Standardization of Physical Fitness Test) . That is a test that measures the level of physical fitness activities targeted to state and nation asia . ACS-PFT have devised a series of tests consisting of seven types of tests . As for the mengui data analysis techniques using unmarked Wilcoxon rank test .

The results of this study indicate that the swimming exercise regularly and have directed a significant influence on the level of physical fitness of deaf children in class VIII - B SLB YPLB Majalengka . Thus the authors suggest that outdoor exercise can be used as an alternative sport that can be given to children with hearing impairment in an effort to improve physical fitness .

Keywords :

Outdoor sports - physical fitness

ling Solihin, 2014

Pengaruh olahraga renang terhadap tingkat kebugaran jasmani anak tunarungu

(studi eksperimen terhadap siswa kelas viii di slb - b yplb

kabupaten majalengka)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu