

BAB V

KESIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini akan dijelaskan mengenai kesimpulan, saran dan rekomendasi dari hasil penelitian hubungan peran sosial terhadap tingkat depresi pada lansia sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti mengenai hubungan peran sosial terhadap tingkat depresi pada lansia yaitu menunjukkan peran sosial sebagian besar responden berada pada kategori buruk. Sedangkan tingkat depresi sebagian besar responden berada pada kategori depresi ringan. Berdasarkan hasil uji statistik korelasi pearson dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara peran sosial terhadap tingkat depresi pada lansia di UPTD Puskesmas Ledeng Kota Bandung.

5.2 Saran

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai perbandingan, referensi untuk studi lebih lanjut, dan pertimbangan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya. Penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan menggunakan berbagai metode dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam dan generalisasi yang lebih luas.

5.3 Rekomendasi

Partisipasi sosial dan dukungan sosial dapat mengurangi tingkat depresi pada lansia, direkomendasikan untuk mengembangkan dan menerapkan program-program intervensi sosial yang difokuskan pada meningkatkan keterlibatan sosial lansia.

Dukungan keluarga dan komunitas juga dapat memberikan dukungan yang efektif pada lansia sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan mental.