

**HUBUNGAN PERAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh
Prisca Amelliana Dewi
NIM 2001935

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

**HUBUNGAN PERAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA**

Oleh

Prischa Amelliana Dewi

NIM 2001935

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Program Studi Keperawatan

©Prischa Amelliana Dewi
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak sebagian atau seluruhnya,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

PRISCHA AMELLIANA DEWI

**HUBUNGAN PERAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA**

disetujui dan disahkan oleh Pembimbing:

Pembimbing Utama,



Suci Tuty Putri, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP 198406042012122001

Pembimbing Pendamping,



Imam Tri Sutrisno, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIPT 920200419910529101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.

NIP 196803161992032004

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA

Prischa Amelliana Dewi

NIM 2001935

e-mail: 28prischa@gmail.com

Pendahuluan: Depresi pada lansia merupakan masalah serius yang mempengaruhi kualitas hidup mereka secara signifikan. Penyebab depresi berdasarkan faktor sosial yaitu isolasi sosial, kehilangan pasangan hidup, penurunan dukungan sosial, dan perubahan peran sosial. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan peran sosial terhadap tingkat depresi pada lansia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 100 orang lansia yang berusia 60-69 tahun di UPTD Puskesmas Ledeng Kota Bandung. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner peran sosial dan kuesioner *Geriatric Depression Scale* (GDS15). Analisis data menggunakan analisis bivariat dan uji korelasi pearson. **Hasil dan Pembahasan:** Sebagian besar responden 54 orang (54%) berada dalam kategori peran sosial yang buruk. Sebagian besar responden mengalami depresi ringan 58 orang (58%). Analisis lebih lanjut uji korelasi pearson diperoleh nilai signifikansi 0,009 α ($< 0,05$). **Simpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara peran sosial dan tingkat depresi pada lansia.

Kata Kunci: Peran Sosial, Depresi, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL ROLES TO THE LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY

Prischa Amelliana Dewi

NIM 2001935

e-mail: 28prischa@gmail.com

Introduction: Depression in the elderly is a serious problem that significantly affects their quality of life. The causes of depression are based on social factors, namely social isolation, loss of a life partner, decreased social support, and changes in social roles.. **Objective:** The aim of this research is to determine the relationship between social roles and levels of depression in the elderly. **Method:** This research uses quantitative descriptive with a cross-sectional approach. The sample in this study was 100 elderly people aged 60-69 years at the UPTD Ledeng Health Center Bandung City. The sampling technique uses purposive sampling. This research instrument used a social role questionnaire and the Geriatric Depression Scale (GDS15) questionnaire. Data analysis used bivariate analysis and Pearson correlation test. **Results and Discussion:** Most of the 54 respondents (54%) were in the poor social role category. Most respondents experienced mild depression, 58 people (58%). Further analysis of the Pearson correlation test obtained a significance value of 0.009 α (<0.05). **Conclusion:** This research shows that there is a relationship between social roles and levels of depression in the elderly.

Keywords: Social Role, Depression, Elderly

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat/Signifikansi Penelitian	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Peran Sosial	6
2.1.1 Definisi Peran Sosial.....	6
2.1.2 Teori Peran.....	7
2.1.3 Jenis-Jenis Peran Sosial	8
2.1.4 Fungsi Peran Sosial.....	10
2.1.5 Fungsi Sosial Lansia	10
2.1.6 Peran Lansia dalam Keluarga	11
2.2 Depresi	12
2.2.1 Definisi Depresi	12
2.2.2 Penyebab Depresi	13
2.2.3 Gejala Depresi	14
2.2.4 Tingkat Depresi Lansia.....	15
2.2.5 Jenis-Jenis Depresi.....	15

2.3 Lansia.....	16
2.3.1 Definisi Lansia.....	16
2.3.2 Batasan-Batasan Lansia	17
2.3.3 Ciri-Ciri Lansia.....	17
2.3.4 Perubahan yang Terjadi pada Lansia	18
2.4 Kerangka Teori.....	19
2.5 Kerangka Berfikir.....	20
2.6 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	21
3.3 Identifikasi Variabel	23
3.4 Definisi Operasional	23
3.5 Instrumen Penelitian	23
3.5.1 Kuesioner Peran Sosial	23
3.5.2 Kuesioner Depresi.....	24
3.6 Prosedur Penelitian	25
3.7 Analisis Data.....	26
3.8 Etika Penelitian.....	27
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Temuan Penelitian.....	29
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian	29
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	29
4.1.3 Kategori Peran Sosial dan Tingkat Depresi	30
4.1.4 Dimensi Peran Sosial.....	30
4.1.5 Hubungan Peran Sosial terhadap Tingkat Depresi	31
4.2 Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran	37
5.3 Rekomendasi	37
DAFTAR PUSTAKA	38

LAMPIRAN-LAMPIRAN	42
--------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Peran Sosial	24
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	29
Tabel 4.2 Kategori Peran Sosial dan Tingkat Depresi	30
Tabel 4.3 Dimensi Peran Sosial	30
Tabel 4.4 Hubungan Peran Sosial terhadap Tingkat Depresi	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing	43
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian ke Kesbangpol Kota Bandung	44
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian dari Kesbangpol Kota Bandung.....	45
Lampiran 4. Surat Izin Studi Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Bandung	46
Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Bandung..	47
Lampiran 6. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	48
Lampiran 7. Surat Keterangan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
Lampiran 8. Surat Uji Etik.....	50
Lampiran 9. Surat Persetujuan Uji Etik	51
Lampiran 10. Kuesioner Peran Sosial pada Lansia.....	52
Lampiran 11. Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale (GDS15)</i>	53
Lampiran 12. <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 13. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Peran Sosial	55
1.1 Uji Validitas	55
1.2 Uji Reliabilitas.....	55
1.3 <i>Mean</i>	55
Lampiran 14. Hasil Uji Statistik.....	56
1.1 Uji Normalitas	56
1.2 Uji Linear	56
1.3 Uji Korelasi Pearson.....	56
1.4 Tabulasi	57
1.5 Kategori Variabel Independen.....	57
1.6 Kategori Variabel Dependen	57
1.7 Karakteristik Responden	57
1.8 Dimensi Peran Sosial	58
Lampiran 15. Data Demografi dan Kategori Responden.....	59
Lampiran 16. Data Peran Sosial Responden	60
Lampiran 17. Data Tingkat Depresi Responden	61
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	62
Lampiran 19. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama.....	63
Lampiran 20. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping	65

Lampiran 21. Lembar Revisi Seminar Proposal	67
Lampiran 22. Lembar Revisi Sidang	68
Lampiran 23. Surat Pencatatan Ciptaan	69
Lampiran 24. Riwayat Hidup	70

DAFTAR PUSTAKA

- B. J. Biddle. (1986). Recent Developments in Role Theory. *Annual Review of Sociology*, Vol. 12:67. <https://doi.org/10.1146/annurev.so.12.080186.000435>
- Cresmayori Syuib, Dara Febriana, Ibrahim, Nurhasanah, R. (2022). Instrumen untuk Mengukur Depresi pada Lansia. *Idea Nursing Journal*, 1–11. <https://jurnal.usk.ac.id/INJ/article/view/22605/18549>
- Damanik, S. M., & Hasian. (2019). Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik. *Universitas Kristen Indonesia*. <http://repository.uki.ac.id/2742/1/ModulBahanAjarKeperawatanGerontik.pdf>
- Dian. (2023). *Pengertian Peran Sosial, Jenis, Fungsi, dan Contohnya*. Dosen Sosiologi. <https://dosensosiologi.com/peran-sosial/>
- Fernandez Munoz, J. J., Cigaran-Mendez, M., Navarro-Pardo, E., Perez-De-Heredia-Torres, M., Paras-Bravo, P., & Fernandez-De-Las-Penas, C. (2018). Is the Association Between Health-Related Quality of Life and Fatigue Mediated by Depression in Patients with Multiple Sclerosis? A Spanish Cross-Sectional Study. *BMJ Open*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-016297>
- Fitriana, F., & Khairani. (2018). Karakteristik dan Tingkat Depresi Lanjut Usia. *Idea Nursing Journal*, IX(2), 29–37. <https://jurnal.usk.ac.id/INJ/article/view/11410/10653>
- Gunawan, I., & Huang, X. Y. (2022). Prevalence of Depression and its Related Factors Among Older Adults in Indonesian Nursing Homes. *Belitung Nursing Journal*, 8(3), 222–228. <https://doi.org/10.33546/bnj.2075>
- Herawati, N., & Deharnita, D. (2019). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Depresi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 183. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.185-192>
- Ida suryani, Hindyah Ike, H. N. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Depresi pada Lansia. *Insan Cendika Medika Jombang*, 1–6. <https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/5505/>
- Izza, E. L. (2022). Hubungan Depresi terhadap Interaksi Sosial Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 0231, 91–102. <https://nersmid.unmerbaya.ac.id/index.php/nersmid/article/view/18>

- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.
<https://peraturan.bpk.go.id/Details/113057/permenkes-no-25-tahun-2016>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222.
[http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Lansia Sehat, Lansia Bahagia*.
https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/070413-lansia-sehat_-lansia-bahagia
- Kholifah, S. N. (2016). *keperawatan Gerontik* (M. K. Mutimanda Dwisatyadini, Ns. (ed.)). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
[https://eprints.triatmamulya.ac.id/927/1/Keperawatan Gerontik.pdf](https://eprints.triatmamulya.ac.id/927/1/Keperawatan_Gerontik.pdf)
- Kodaruddin, W. N., Sulastri, S., & Wibowo, H. (2020). Penerapan Aspek Keberfungsian Sosial Levin Sebagai Instrumen Asesmen di Panti Lansia Bojongsata Pemasang. *Jurnal Sosial Politik*, 8090(4), 235–251.
<https://ejournal.umm.ac.id/index.php/sospol/article/view/12981>
- Ladaria, Y. H., Lumintang, J., & Paat, C. J. (2020). Kajian Sosiologi tentang Tingkat Kesadaran Pendidikan pada Masyarakat Desa Labuan Kapelak Kecamatan Banggai Selatan Kabupaten Banggai Laut. *Jurnal Holistik*, 13(2), 1–15. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/holistik/article/view/29334>
- Magtibay, C. T. (2023). *Geriatric Depression Scale*. Physiopedia.
https://www.physio-pedia.com/index.php?title=Geriatric_Depression_Scale&oldid=346983.
- Mak, H. W., Noguchi, T., Bone, J. K., Wels, J., Gao, Q., Kondo, K., Saito, T., & Fancourt, D. (2022). Hobby Engagement and Mental Wellbeing Among People Aged 65 Years and Older in 16 Countries. *Nature Medicine*, 29(9), 2233–2240. <https://doi.org/10.1038/s41591-023-02506-1>
- Mcleod, S. (2023). *Social Roles and Social Norms in Psychology*. Simply Psychology. <https://www.simplypsychology.org/social-roles.html>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In Mk. Eka Diah Kartiningrum, SKM. (Ed.), *anggota IKAPI*. STIKES Majapahit Mojokerto.
<https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/804/811>
- Natalia, N. (2020). Social Role Relationship to Depression in the Elderly in Candimulyo Village Jombang Subdistrict. *Jurnal EduHealth*, 10(2), 1–7.
<https://doi.org/10.54209/jurnaleduhealth.v10i2.110>

- National Institute of Mental Health. (2023). *Depression*.
<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/depression>
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19810/1/2021_Book_Chapter_Metodologi_Penelitian_Kesehatan.pdf
- Oktaviana, R., Hidayat, S., Dwi Mumpuningtias, E., & Studi Keperawatan Universitas Wiraraja, P. (2019). Peran Keluarga terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Desa Pandian Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 13–19.
<https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/JIK>
- Popy, G., & Widagdo. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Depresi pada Lansia di Panti Tresna Wredha Budi Mulia B02 Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2018*. 3(3), 199–208.
https://catalog.umj.ac.id/index.php?p=show_detail&id=42157
- Pramesona, B. A., & Taneepanichskul, S. (2018). Prevalence and Risk Factors of Depression Among Indonesian elderly: A Nursing Home-Based Cross-Sectional Study. *Neurology Psychiatry and Brain Research*, 30(November 2017), 22–27. <https://doi.org/10.1016/j.npbr.2018.04.004>
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/11229>
- Safira Ramadhani, A., Suwena, I. W., & Aliffiati, A. (2021). Peran Lanjut Usia dalam Masyarakat dan Keluarga pada Pemberdayaan Lanjut Usia di Kelurahan Lesanpuro Kota Malang. *Sunari Penjor : Journal of Anthropology*, 4(2), 48. <https://doi.org/10.24843/sp.2020.v4.i02.p01>
- Sairozi, A. (2020). The Relationship Between Spirituality and the Depression Level of the Elderly at the Nursing Home: A Study from Indonesia. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(7), 32–53.
<https://www.psychosocial.com/article/PR270732/18677>
- Situngkir, R., Lidya, H. P., & Ledor, E. U. (2023). Hubungan Perubahan Peran Sosial dengan Depresi pada Lansia di Kelurahan Lette Kota Makassar. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 6(1), 27–32.
<https://doi.org/10.52774/jkfn.v6i1.110>
- Sri Hartutik, A. N. (2021). Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 4(1).
<https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v7i1.103>

- Surur, A. A. A. Iham. (2021). Medical journal of al-qodiri. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 4(1), 15–22. http://jurnal.stikesalqodiri.ac.id/index.php/Jurnal_STIKESAlQodiri
- Syamsuddin. (2022). Pengaturan Hidup dan Peran Lansia dalam Keluarga. *Sosio Konsepsia*, 11(3), 1–12. <https://doi.org/10.33007/ska.v11i3.3090>
- WHO. (2023). *Depressive Disorder (depression)*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- World Health Organization. (2017). Mental Health of Older Adults. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
- Wróblewska, I., Bartyzel, M., Chmielowiec, B., Puścion, M., & Chmielewski, J. (2021). The Impact of Depression on the Quality of Life in Elderly People. *Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu*, 27(2), 199–204. <https://doi.org/10.26444/monz/136243>