

**IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN BOLA VOLI PADA KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DI SMPN 4 CIMAHI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:
Seni Apriani
2005084

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI
IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN BOLA VOLI PADA KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DI SMPN 4 CIMAHI

Oleh:

SENI APRIANI

2005084

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

©Seni Apriani

Universitas Pendidikan Indonesia

2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini dilindungi hak cipta. Skripsi tidak boleh disebarluaskan sebagian atau
keseluruhan dengan cara dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin
dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SENI APRIANI

2005084

**IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN BOLA VOLI PADA KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DI SMPN 4 CIMAHI**

Disetujui dan Disahkan oleh

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Yunyun Yudiana, M. Pd

NIP: 196506141990011001

Pembimbing II



Burhan Hambali, M. Pd

NIP: 920200119881118101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Carsiwan, M. Pd

NIP: 197101052000121001

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMPN 4 CIMAH

Seni Apriani, Prof. Dr. H. Yunyun Yudiana, M. Pd. & Burhan Hambali, M. Pd.

Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Jawa Barat, Indonesia

seniapriani@upi.edu

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Implementasi atau penerapan pembelajaran bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler di SMPN 4 Cimahi. Metode penelitian yang digunakan adalah studi evaluatif, studi evaluatif untuk mencari informasi dengan cara membandingkan antara kesesuaian yang ada dengan kriteria atau standar yang telah di tentukan, dan juga deskriptif kualitatif untuk mencari sumber dengan cara wawancara dan juga mengamatinya secara langsung di lapangan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah SMPN 4 cimahi yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli.

Instrumen Penelitian Implementasi Pembelajaran Bola voli siswa SMPN 4 Cimahi menggunakan pedoman wawancara dengan terlebih dahulu peneliti menjelaskan maksud dari wawancara tersebut untuk memperoleh keterangan yang mendalam terhadap fokus masalah yang telah dirumuskan terlebih dahulu. Teknik pengumpulan data wawancara ini menggunakan wawancara terstruktur yang mendasarkan pertanyaan mengenai pengetahuan Siswa SMPN 4 CIMAH Terhadap implementasi pembelajaran bola voli pada kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Implementasi Pembelajaran bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler di smpn 4 cimahi memiliki hasil yg cukup baik dari segi partisipasi dan juga dari segi antusias siswa untuk melaksanakan kegiatan Ekstrakurikuler tersebut.

Kata Kunci: Implementasi, Ekstrakurikuler, Bola Voli.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF VOLLEYBALL LEARNING IN ACTIVITIES EXTRACURRICULAR AT SMPN 4 CIMAHI

Seni Apriani, Prof. Dr. H. Yunyun Yudiana, M. Pd. & Burhan Hambali, M. Pd.

Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Jawa Barat, Indonesia

seniapriani@upi.edu

This study aims to analyze the implementation or application of volleyball learning in extracurricular activities at SMPN 4 Cimahi. The research methods used are evaluative studies, evaluative studies to find information by comparing existing conformity with predetermined criteria or standards, and also qualitative descriptive studies to find sources by means of interviews and also observing them directly in the field. The population in this study is all students of SMPN 4 Cimahi School who participate in volleyball extracurricular activities.

Research Instrument for the Implementation of Volleyball Learning for SMPN 4 Cimahi students uses interview guidelines with the researcher first explaining the purpose of the interview to obtain in-depth information on the focus of the problem that has been formulated in advance. This interview data collection technique uses structured interviews based on questions about the knowledge of SMPN 4 CIMAHI students towards the implementation of volleyball learning in Volleyball extracurricular activities.

The results of the study showed that the Implementation of Volleyball Learning in extracurricular activities at SMPN 4 Cimahi had quite good results in terms of participation and also in terms of student enthusiasm to carry out these extracurricular activities.

Keywords: Implementation, Extracurricular, Volleyball.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xxiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	7
KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Bola Voli.....	7
2.2 Ekstrakurikuler.....	19
2.3 Implementasi Pembelajaran Bola Voli di SMPN 4 Cimahi	20
2.3.1.1 Pelaksanaan pembelajaran	21
2.3.1.2 Evaluasi belajar	23
2.3.1.3 Implementasi Persiapan Pembelajaran Bola Voli di SMPN 4 Cimahi	24
2.3.1.4 Implementasi Pelaksanaan Pembelajaran Bola Voli di SMPN 4 Cimahi	25
2.3.1.5 Implementasi Penutup Pembelajaran Bola Voli di SMPN 4 Cimahi	26
2.3.1.6 Pendekatan Pembelajaran Bola Voli.....	27

2.3.1.7 Strategi Pembelajaran Bola Voli.....	28
2.3.1.8 Sarana dan Prasarana Pembelajaran Bola Voli.....	29
2.3.1.9 Pengembangan Minat dan Kemampuan Siswa.....	29
2.4 Penelitian Terdahulu	30
2.5 Kerangka Pemikiran	32
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
3.1 Metode Penelitian	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.3 Sumber Data	38
3.4 Fokus Penelitian.....	38
3.4.1 Teknik Analisis Data	38
3.4.2 Reduksi Data.....	39
3.5 Penyajian Data	39
3.5.1 Verifikasi (Menarik Kesimpulan).....	39
4.1 Instrumen Wawancara	40
4.2 Pedoman Wawancara.....	40
4.3 Populasi dan Sampel.....	47
4.3.1 Populasi.....	47
4.2 Sampel Penelitian	47
BAB IV	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	49
4.1.1.1 Sejarah Singkat SMPN 4 Cimahi.....	49
4.1.1.2 Kondisi Fisik SMPN 4 Cimahi	49
4.1.1.3 Kondisi Non Fisik SMPN 4 Cimahi	50
4.1.1.4 Kondisi Umum SMPN 4 Cimahi	51
4.1.1.5 Kegiatan Pra <i>Survey</i>	52
4.1.2 Deskripsi Hasil Penelitian.....	53
4.1.2.1 Pelaksanaan Pembelajaran I.....	53
4.1.2.2 Pelaksanaan Pembelajaran II	58
4.2 Pembahasan	64
4.3 Temuan Penelitian	66

4.4 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V.....	69
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Implikasi Dan Saran.....	70
5.2.1 Implikasi	70
5.2.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	79
6.1 Pedoman Wawancara.....	79
6.2 Dokumentasi	95
6.2.1 Dokumentasi Dengan Guru	95
6.2.2 Dokumentasi Dengan Siswa/i.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Lapangan Bola Voli Beserta Ukurannya	9
Gambar 2. 2 Gambar Ukuran Net Bola Voli Beserta Ketentuan dan Keterangannya.....	10
Gambar 2. 3 Cara melakukan passing atas.....	11
Gambar 2. 4 Cara melakukan passing bawah	12
Gambar 2. 5 Gambar Contoh Servis Tangan Atas	14
Gambar 2. 6 Service Tangan Bawah.....	15
Gambar 2. 7 jump service	16
Gambar 2. 8 Teknik Smash.....	18
Gambar 2. 9 Teknik Bloking/Blok.....	18

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Cara Mengajar Bola Voli (Hiroshi Toyoda)	41
Tabel 3. 2 Proses Dasar Pengajaran Bola Voli Kepada Pemula (23 langkah).....	42
Tabel 3. 3 Kisi-kisi pedoman wawancara (Haryanto, 2020).....	44
Tabel 3. 4Butir Pertanyaan Wawancara.....	45
Tabel 3. 5 Populasi.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 6. 1 SK Pembimbing.....	79
Lampiran 6. 2 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 6. 3 Surat Balasan Penelitian	82
Lampiran 6. 4 Pedoman Wawancara	83

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi. (2021). *4 Teknik Dasar Bola Voli*. Physical Education.
<https://www.materiolahraga.com/2021/12/teknik-dasar-voli-pantai.html>
- Abduljabar, B. (2011). Pengertian pendidikan jasmani. *Ilmu Pendidikan*, 1991, 36.
http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/196509091991021-BAMBANG_ABDULJABAR/Pengertian_Penjas.pdf
- Anawati, R. (2021). Belajar Passing Atas Dan Passing Bawah. *PJKR*.
- Arif, M. T. (2019). Penelitian Evaluasi Pendidikan. *ADDABANA Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(2), 66–75.
- Astuti, S. I., Arso, S. P., & Wigati, P. A. (2020). Pembelajaran Bola Voli. In *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang* (Vol. 3).
- Beutelstahl, D. (2022). Pengertian Servis Dalam Permainan Bolavoli. *Jakarta: Universitas Terbuka*.
- Cholilalah, Rois Arifin, A. I. H. (2021). Kajian Teori Implementasi. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 82–95.
- Gema, A. R. (2019). Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP). *Universitas Pasundan, October*, 5–24. [http://repository.unpas.ac.id/39269/7/BAB II PDF NURYAMAHA.pdf](http://repository.unpas.ac.id/39269/7/BAB%20II%20PDF%20NURYAMAHA.pdf)
- Giriwijoyo, S. (2013). Ilmu Kesehatan Olahraga, Untuk Kesehatan Dan Prestasi Olahraga. *Bandung : Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan UPI*, 66, pp.13-78.
- Hambali, S., & Sutiswo. (2019). *PASSING BAWAH BOLA VOLI DI SEKOLAH DASAR STKIP Pasundan _ sumbarahambali8@gmail.com STKIP Pasundan _ sutiswo2@gmail.com*. 33(1), 27–32.
- Hanggara, D., Syafiral, & Ilahi, B. R. (2018). Implementasi Estrakulikuler Bola

- Voli di SMA N 1,2 dan 3 Bengkulu Tengah. *Kinestik, Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 16–22.
- Harfi, M., Ppg, P., & Usk, F. (2022). *PROGRAM PROFESI GURU FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU UNIVERSITAS SYIAH KUALA DARUSSALAM , BANDA ACEH*.
- Haryanto. (2020). Evaluasi pembelajaran, konsep dan manajemen. In *UNY Press*.
- Helaludin, H. W. (2019). *Analisis Data Kualitatif: Sebuah Tinjauan Teori dan Praktik* (p. 33).
- Hendarto, S. (2019). Aplikasi Pendekatan Bermain untuk Meningkatkan Efektivitas Pembelajaran Bola Voli Kelas VIII SMP Al Islam 1 Surakarta. *Jurnal Phederal Penjas*, 309–322.
<https://jurnal.fkip.uns.ac.id/index.php/penjaskesrek/article/view/6353>
- Himmatul Auliyah. (2022). *Implementasi Modifikasi Bola Voli Dengan Metode Permainan Berkelompok Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli*. 1–47.
- Iii, B. A. B., & Penelitian, L. (2014). *Sumber: Departemen Housekeeping Padma Hotel Bandung 2013*.
- Iverson, B. L., & Dervan, P. B. (2023). Lapangan Bola Voli.
<https://id.scribd.com/document/431655381/LAPANGAN-BOLA-VOLI-Docx>, 7823–7830.
- Julianto, S. (2019). Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 1, 32–41.
- Kantun, S. (2020). Penelitian Evaluatif Sebagai Satu Model Penelitian Dalam Bidang Pendidikan. *Majalah Ilmiah Dinamika*, 37(1), 15.
- Kelas, D. I., Dasar, V. S., & Seluma, N. (2022). *IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLA VOLI Abstrak*. 3(3), 30–37.

- Kumparan. (2023). *Contoh Evaluasi Pembelajaran Lengkap dan Pembahasannya*. Phsycal Education. <https://kumparan.com/berita-terkini/contoh-evaluasi-pembelajaran-lengkap-dengan-pembahasannya-1zvP2awjJGJ>
- Maiti, & Bidinger. (2020). Pembelajaran Bola Volli. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mathematics, A. (2016). 濟無 *No Title No Title No Title*. 1–23.
- Mita, R. (2015). Wawancara Sebuah Interaksi Komunikasi Dalam Penelitian Kualitatif. In *Jurnal Ilmu Budaya* (Vol. 2, p. 9). <https://media.neliti.com/media/publications/100164-ID-wawancara-sebuah-interaksi-komunikasi-da.pdf>
- Mulachela, H. (2021). *Bola Voli, Sejarah Hingga Teknik Dasarnya*. <https://katadata.co.id/berita/lifestyle/61763279c02ac/bola-voli-sejarah-hingga-teknik-dasarnya>
- Mulyono, H., & Irsyada, M. (2019). Evaluasi Tingkat Keterampilan Bermain Dan Teknik Dasar Bolavoli Peserta Ekstrakurikuler Putri Di Smp Negeri 3 Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(2), 1–8.
- Muslimin, U. (2021). Pengaruh Retailing Mix Terhadap Keputusan Pembelian. *Amsir Management Journal*, 1(2), 81–92. <https://doi.org/10.56341/amj.v1i2.22>
- Oktaviani YR. (2021). Tingkat Pengetahuan Guru Penjas Tentang Teknik Dasar Pembelajaran Bola Voli. *Skripsi*, 6.
- Pranata, H. B., Tomi, A., & Januarto, O. B. (2022). *Survei Tentang Implementasi Pembelajaran Bola Voli di SMP Negeri. 1*.
- Prasetyo Idin, D., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P., Modern Ngawi, S., Voli SMK Khozinatul Ulum Todanan Dian Prasetyo Idin, B., Sandi Prayoga, A., & Septianingrum, K. (n.d.). *Minat dan Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler*. <https://doi.org/10.37058/sport>

- Putra, R., Yarmani, Y., & Arwin, A. (2019). Efektivitas Proses Belajar Mengajar Permainan Bola Voli Melalui Pendekatan Pembelajaran Games and Competition Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 14 Lebong Selatan. *Kinestetik*, 3(1), 99–107. <https://doi.org/10.33369/jk.v3i1.8818>
- R. Ridawa. (2021). Teknik Dasar Pembelajaran Bola Voli. *International Journal of Development and Management Review*, 5(1), 212–224.
<http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.james.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>
- Saputra, K. O., Darmayasa, I. P., Agus Wijaya, M., Satyawan, I. M., & Dwi Sucita Dartini, N. P. (2022). Minat Peserta Didik Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(1), 54–59. <https://doi.org/10.23887/jiku.v10i1.42493>
- Saputra, R. B. (2022). Pengembangan Model Pembelajaran Bola Voli Untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Dan Atas Peserta Didik Smp Kelas VIII. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 1–23.
- Sugiarto. (2020a). *Pelaksanaan Evaluasi*. 4(1), 1–23.
- Sugiarto. (2020b). *RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN*. 4(1), 1–23.
- Sujarwo. (2020a). Kemampuan Dasar Dalam Bola Voli Mini. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 110, Issue 9).
- Sujarwo. (2020b). Teknik Permainan Bola voli. *Physcal Education*, 4, 9–15.
repo.undiksha.ac.id
- Susilawati, E. (2020). Evaluasi Implementasi Kurikulum Ditinjau Dari Standar Nasional Pada Mata Pelajaran Bahasa Inggris Tingkat Sekolah Menengah Pertama Di Kota Sorong. *Repository Universitas Pendidikan Indonesia*, 47–63. repository.upi.edu

Tarmizi, Y. (2023). *Membuat Panduan Wawancara dalam Penelitian Kualitatif*.
November. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31271.73129>

Toyoda, H. (2008). *BUKU PEDOMAN BOLA MINI-VOLI- Federasi Bola Voli
KIndonesia*. 41(21).

Umboro, B. T. (2020). Tingkat Keterampilan Bermain Bola voli Siswa Putra
Kelas XI Negeri 1 Pundong Bantul. *Skripsi*, 9–21.

Widiarsa, I. M. (2019). Implementasi Model Kooperatif Tipe STAD Untuk
Meningkatkan Aktivitas Dan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli. *Artikel*,
1.

Yanti, N., Adawiah, R., & Matnuh, H. (2016). *PELAKSANAAN KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DALAM RANGKA PENGEMBANGAN NILAI-NILAI
KARAKTER SISWA UNTUK MENJADI WARGA*. 6, 963–970

