

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan pada setiap masing-masing pasien mengalami perbedaan dalam penurunan tingkat kecemasan pada setiap indikator penilaian yang digunakan yaitu penilaian kuesioner HARS. Pada klien 1 sebelum dilakukan intervensi memiliki skor 27 yaitu kecemasan indikator sedang, setelah dilakukan intervensi skor kecemasan pada klien 1 menurun ke skor 15 yaitu pada kecemasan indikator ringan, sedangkan pada klien 2 sebelum dilakukan intervensi didapatkan skor 26 yaitu pada kecemasan indikator sedang, setelah intervensi dilakukan skor tersebut menurun ke skor 21 yaitu pada kecemasan indikator sedang tetapi ada penurunan pada skor. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa terapi tersebut efektif untuk menurunkan kecemasan tapi diperlukan juga bahwa terapi ini secara efektif untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal lagi.

#### 5.2 Implikasi dan Rekomendasi

##### 5.2.1 Bagi Pasien

Pasien tetap dianjurkan untuk melanjutkan terapi *Butterfly Hug* ketika pasien merasa gelisah dan khawatir berlebihan akan hidupnya.

##### 5.2.2 Bagi Penulis Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat lebih mengembangkan luas tentang keterampilan terapi *Butterfly Hug* dan diharapkan juga kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan terapi dengan waktu yang lebih efektif dan maksimal dari yang sebelum telah dilakukan yaitu 14 hari tentunya untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal

##### 5.2.3 Bagi Lembaga Kesehatan Dan Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bukti akan hasil dari penatalaksanaan terapi *Butterfly Hug* dalam menurunkan kecemasan pada lansia yang hidup sendiri, rekomendasi bagi lembaga hasil kesehatan dan pendidikan hasil studi kasus ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.