

**HUBUNGAN KELEKATAN PADA AYAH TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ANAK USIA DINI**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



oleh:

Lena Putri Tejakusuma

2008971

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS PURWAKARTA
2024**

Hubungan Kelekatan pada Ayah terhadap Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini

Oleh:
Lena Putri Tejakusuma

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

© Lena Putri Tejakusuma 2024
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

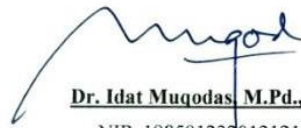
LEMBAR PENGESAHAN

LENA PUTRI TEJAKUSUMA

HUBUNGAN KELEKATAN PADA AYAH TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ANAK USIA DINI

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Idat Muqodas, M.Pd., Kons.

NIP. 198501232012121001

Pembimbing II

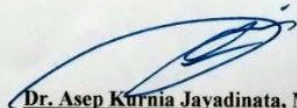


Gia Nikawanti, S.Psi., M.Pd.

NIP. 920200819870318201

Mengetahui,

Ketua Program Studi PGPAUD



Dr. Asep Kurnia Jayadinata, M.Pd.

NIP. 198009292008011023

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kelekatan pada Ayah terhadap Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Bekasi, 8 Agustus 2024



Lena Putri Tejakusuma

NIM.2008971

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis diberikan kemudahan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kelekatan pada Ayah terhadap Kesejahteraan Anak Usia Dini” di Perumahan A di daerah Sukatani, Kabupaten Bekasi.

Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana atas bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik oleh penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT. Yang telah memberikan hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Yayan Nurbayan, M.Ag. selaku Direktur Utama Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Purwakarta.
3. Dr. Idat Muqodas, M.Pd., Kons. selaku Wakil Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Purwakarta.
4. Dr. Asep Kurnia Jayadinata, M.Pd. selaku Ketua Prodi PGPAUD di Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Purwakarta.
5. Jojor Renta Maranatha, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik
6. Dr. Idat Muqodas, M.Pd., Kons. selaku pembimbing 1 yang senantiasa memberi arahan, bimbingan, ilmu, serta pengalaman kepada penulis selama proses studi dan skripsi.
7. Gia Nikawanti, S.Psi., M.Pd. selaku pembimbing 2 yang telah memberi arahan, masukan, serta semangat kepada penulis dalam proses menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh dosen dan staff Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Purwakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
9. Kepada kedua orang tua yang penulis sayangi, Bapak Burhan Tejakusuma dan Ibu Sumarni, serta kedua kakak tercinta yaitu Maya Sari dan Cecep Hendrayana.

10. Kepala Desa Sukahurip beserta staff, Ketua RT dan Ketua RW yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Perumahan A
11. Orang tua dari anak-anak di Perumahan A yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
12. Keluarga besar PGPAUD angkatan 2020 yang senantiasa saling membantu, memberikan dukungan dan semangat, memotivasi, hingga mendoakan selama proses penyelesaian skripsi.

HUBUNGAN KELEKATAN PADA AYAH TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ANAK USIA DINI

ABSTRAK

oleh

Lena Putri Tejakusuma

Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kelekatan ayah dan kesejahteraan psikologis anak usia dini. Kelekatan pada ayah diukur melalui intensitas keterlibatan ayah dalam kehidupan sehari-hari anak. Sedangkan kesejahteraan psikologis anak diukur berdasarkan 6 dimensi kesejahteraan psikologis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Adapun pengumpulan data dilakukan menggunakan pengisian kuesioner oleh orang tua dari 31 anak yang diteliti. Data yang diperoleh kemudian diolah menggunakan teknik statistik untuk menentukan kekuatan dan arah hubungan antara kedua variabel. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara kelekatan pada ayah dan kesejahteraan psikologis anak usia dini, dimana kelekatan pada ayah dengan kategori sedang tetap memiliki kontribusi terhadap kesejahteraan psikologis anak usia dini. Temuan dalam penelitian ini menekankan pada pentingnya keterlibatan ayah dalam pengasuhan guna mengembangkan kesejahteraan psikologis anak.

Kata kunci: Kelekatan pada Ayah, Kesejahteraan Psikologis, Anak Usia Dini

The Relationship between Fathers Attachment and Psychological Well-Being of Early Childhood

ABSTRACT

By

Lena Putri Tejakusuma

Abstract: *This study aims to analyze the relationship between father attachment and the psychological well-being of early childhood children. Father attachment is measured through the intensity of the father's involvement in the child's daily life, while the child's psychological well-being is assessed based on six dimensions of psychological well-being. The research uses a descriptive quantitative method. Data collection involved administering questionnaires to the parents of 31 children studied. The obtained data were then processed using statistical techniques to determine the strength and direction of the relationship between the two variables. The results show a positive relationship between father attachment and the psychological well-being of early childhood children, with moderate father attachment still contributing to the child's psychological well-being. The findings of this study emphasize the importance of father involvement in parenting to enhance the psychological well-being of children.*

Keywords: *Father Attachment, Psychological Well-Being, Early Childhood*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
2.1 Kelekatan pada Ayah.....	7
2.1.1 Definisi Kelekatan pada Ayah	7
2.1.2 Dimensi Kelekatan Ayah	8
2.2 Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini.....	9
2.2.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis	9
2.2.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	10
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	12
2.2.4 Pengertian Anak Usia Dini	13
2.2.5 Pengertian Kesejahteraan Psikologis pada Anak Usia Dini	13
2.3 Hubungan Antara Kelekatan Pada Ayah terhadap Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Jenis Penelitian	15
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian	15
a) Partisipan	15
3.3 Populasi dan Sampel	15
a) Populasi	15

b) Sampel	15
3.4 Instrumen Penelitian	16
3.5 Prosedur Penelitian	19
a) Tahap Persiapan	19
b) Tahap Pelaksanaan	19
c) Tahap Pengolahan Data dan Analisis	19
d) Tahap Pelaporan	19
3.6 Teknik Analisis Data	19
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Populasi Penelitian	22
4.2 Temuan Hasil Analisis Data Penelitian	22
4.2.1 Temuan Hasil Angket Kelekatan pada Ayah	22
4.2.2 Temuan Hasil Angket Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini	24
4.3 Pengujian Hipotesis	27
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	27
4.4.1 Hubungan Kelekatan pada Ayah terhadap Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini	27
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	31
5.1 Simpulan	31
5.2 Implikasi	31
5.3 Rekomendasi	31
DAFTAR PUSTAKA	33
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	36
LAMPIRAN	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.2.1.1 Distribusi Frekuensi Kelekatan pada Ayah	23
Gambar 4.2.1.2 Distribusi Frekuensi Kategori Kelekatan pada Ayah	24
Gambar 4.2.2.1 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Psikologis pada Anak Usia Dini.....	25
Gambar 4.2.2.2 Kategori Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1 Kisi-kisi Instrumen Kelekatan pada Ayah (<i>Father Attachment</i>)	16
Tabel 3.4.2 Kisi-kisi Instrumen Kesejahteraan Psikologis	17
Tabel 3.6.1 Kriteria Analisis Korelasi Rank Spearman	21
Tabel 4.2.1 Distribusi Frekuensi Kelekatan pada Ayah.....	22
Tabel 4.2.2 Distribusi Frekuensi Kategori Variabel Kelekatan pada Ayah.....	23
Tabel 4.2.3 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Psikologis pada Anak Usia Dini	24
Tabel 4.2.4 Distribusi Frekuensi Kategori Variabel Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini	26
Tabel 4.3.1 Hasil Uji Korelasi Kelekatan pada Ayah dan Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Dosen Pembimbing.....	37
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	40
Lampiran 3 Surat Pengantar Penelitian.....	42
Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian.....	43
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	44
Lampiran 6 Kartu Bebas Perpustakaan	45
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 8 Hasil Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 9 Rekapitulasi Jawaban dari Kuesioner Kelekatan pada Ayah	110
Lampiran 10 Skor Kelekatan pada Ayah dan Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini.....	113
Lampiran 11 Tabel Distribusi Frekuensi Variabel Kelekatan pada Ayah	114
Lampiran 12 Hasil Uji Korelasi dengan bantuan SPSS.....	116

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, P., & Uyun, Z. (2010). *Kelekatan (attachment) pada remaja kembar*.
- Amini, M., & Aisyah, S. (2014). Hakikat anak usia dini. *Perkembangan Dan Konsep Dasar Pengembangan Anak Usia Dini*, 65.
- Arif, M., & Busa, I. (2020). Konsep Relasi Anak Dan Orang Tua. *Early Childhood Islamic Education Journal*, 1(01), 26–42.
- Arini, N. D., & Simatupang, N. D. (2022). KELEKATAN IBU TERHADAP KEMANDIRIAN ANAK USIA 4-5 TAHUN (STUDI KASUS: IBU RUMAH TANGGA DI KOTA BATU). *PELANGI: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Islam Anak Usia Dini*, 4(2), 340–356.
- Aryanti, Y. (2017). Peran ayah dalam pengasuhan anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Dompot Dhuafa*, 7(01), 21–24.
- Aryanti, Z. (2017). Kelekatan dalam perkembangan anak. *Tarbawiyah: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 12(02), 245–258.
- Cenceng, C. (2015). Perilaku kelekatan pada anak usia dini (perspektif John Bowlby). *LENTERA*, 17(2).
- Dewi, M. I. (2022). *HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN POLA ASUH ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI*.
- Faizal, M. (2020). *Efektivitas Metode Halaqoh Untuk Menumbuhkan Psychological Well Being Bagi Muallaf Pada Jama'ah Ta'lim di Lembaga Pembangunan Umat (LPU) Al-Hanif Kediri*. IAIN Kediri.
- Harmaini, H., Shofiah, V., & Yulianti, A. (2015). Peran ayah dalam mendidik anak. *Jurnal psikologi*, 10(2), 80–85.
- Hidayati, F., Kaloeti, D. V. S., & Karyono, K. (2011). Peran ayah dalam pengasuhan anak. *Jurnal Psikologi*, 9(1).
- Ibrahim, A. (2018). *Metodologi Penelitian*. Gunadarma Ilmu.
- Idriyani, N. (2009). *Adaptasi Alat Ukur Kelekatan Dengan Orang Tua*.
- Liu, Q., & Wang, Z. (2021). Associations between Parental Emotional Warmth, Parental Attachment, Peer Attachment, and Adolescents Character Strengths. *Elsevier Ltd*, 120.
- Mauluddia, Y. (2024). Keterlibatan Ayah dalam Mengasuh terhadap Kesejahteraan Psikologis Ibu dan Anak. *CERIA (Cerdas Energik Responsif Inovatif Adaptif)*, 7(2), 158–171.
- Muqodas, I. (2019). *Konseling Kesejahteraan untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa*.

- Nikawanti, G., Wulandari, H., Muqodas, I., Maranatha, J. R., Adibah, L. M., & Maspupah, N. (2024). Pola Asuh Orang Tua dalam Menanamkan Nilai-Nilai Multikultural pada Anak Usia Dini. *Murhum: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 981–989.
- Novela, T. (2019). Dampak pola asuh ayah terhadap perkembangan anak usia dini. *Raudhatul Athfal: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 3(1), 16–29.
- Nurjanah, N. E., Jalal, F., & Supena, A. (2023). Studi Kasus Fatherless: Peran Ayah Dalam Pengasuhan Anak Usia Dini. *Kumara Cendekia*, 11(3), 261–270.
- Pratama, L. R. (2022). Manajemen Pendidikan Karakter PAUD. *Jambura Early Childhood Education Journal*, 4(2), 182–194.
- Priyanti, N. (2021). Pengaruh peran ayah terhadap adaptasi sosial pada anak usia dini di yayasan nurmala hati jakarta timur. *As-Sibyan: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(2), 165–178.
- Rahmatullah, A. S. (2018). Kelekatan ayah-anak sebagai media dasar memberfungsikan kejiwaan positif anak. *AL-MURABBI: Jurnal Studi Kependidikan dan Keislaman*, 5(1), 1–14.
- Rahmatunnisa, S. (2019). Kelekatan antara anak dan orang tua dengan kemampuan sosial. *Yaa Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(2), 97–107.
- Rakhmawati, I. (2015). Peran keluarga dalam pengasuhan anak. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 6(1), 1–18.
- Ramadhani, T., Djunaedi, D., & Sismiati, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-being) Siswa Yang Orangtuanya Bercerai (Studi Deskriptif Yang Dilakukan Pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 108–115.
- Ramadhanti, D. F., Agustin, M., & Rachmawati, Y. (2021). Hubungan antara kelekatan pada ayah dengan kecerdasan emosional anak usia dini. *Jurnal Pertumbuhan, Perkembangan Dan Pendidikan Anak Usia Dini*, 18(1), 54–62.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of personality and social psychology*, 69(4), 719.
- Sarfika, R., Saifudin, I. M. M. Y., Sari, I. M., Murni, D., Malini, H., & Abdullah, K. L. (2023). Investigating Associations between Emotional and Behavioral Problems, Self Esteem, and Parental Attachment among Adolescents: A cross sectional study in Indonesia. *Elsevier Ltd*.
- Setiana, D., Wulandari, H., & Muqodas, I. (2022). *PANDANGAN IBU*

*TERHADAP PERAN AYAH DALAM PENGASUHAN ANAK USIA DINI
DIMASA COVID-19. 1(1), 63–68.*

- SETYANINGRUM, L. (2018). *Hubungan Antara Resiliensi Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Orangtua Yang Memiliki Anak Disabilitas Di SLB C Dan C1 Yakut Purwokerto.*
- Setyawati, N. R. (2019). *Kelekatan Ayah dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa.*
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian.* Alfabeta.
- Tatminingsih, S., & Cintasih, I. (2016). Hakikat anak usia dini. *Perkembangan dan konsep dasar pengembangan anak usia dini, 1*, 1–65.
- Trijayanti, U., Gunawan, G., Savitri, J., Gunawan, G. Y. C., Satyawan, L. I., Bawazier, B. A., Wardani, R., Megarini, M. Y., Widiapradja, C., & Edwina, O. I. P. (2022). *Diseminasi Penelitian Spiritualitas dan Kesejahteraan Psikologis.* Zahir Publishing.
- Wahyuningsih, H., Novitasari, R., & Kusumaningrum, F. A. (2020). Kelekatan dan Kesejahteraan Psikologis Anak dan Remaja: Studi Meta-Analisis. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi, 7(2)*, 267–284.