

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Kelekatan pada Ayah terhadap Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara kelekatan pada ayah dengan kesejahteraan psikologis anak usia dini karena $r_{xy} (31) = 0,474 > 0,25$. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan positif antara variabel kelekatan pada ayah dengan (X) dengan kesejahteraan psikologis anak usia dini (Y).

Nilai koefisien sebesar 0,474 menunjukkan hubungan korelasi 'cukup'. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kelekatan pada ayah terhadap kesejahteraan psikologis anak usia dini. Hubungan atau korelasi pada penelitian ini bersifat positif.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini, maka terdapat implikasi sebagai berikut:

- 1) Berdasarkan hasil analisis data, ditemukan adanya hubungan antara kelekatan pada ayah dengan kesejahteraan psikologis anak usia dini. Meskipun kelekatan pada ayah berada pada kategori sedang, namun peran ayah tetap memiliki dampak yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis anak usia dini. Maka dengan adanya penelitian ini diharapkan orang tua dapat makin mempererat kelekatan dengan anak sehingga mampu memperkuat karakter anak.
- 2) Peneliti sangat mengharapkan adanya penelitian serupa yang dapat mengambil sampel lebih besar sehingga dapat meneliti ranah yang lebih luas baik dalam karakteristik budaya, profesi, dan demografis.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian mengenai Hubungan Kelekatan pada Ayah terhadap Kesejahteraan Psikologis Anak Usia Dini, berikut beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan:

- 1) Dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis anak usia dini, orang tua harus memperhatikan peran ayah dalam pengasuhan. Perlu diketahui bahwa peran

ayah bukan hanya mencari nafkah dan memenuhi kebutuhan keluarga, melainkan peran ayah juga dapat dilakukan dalam bentuk pengasuhan dan dukungan kepada anak. Anak usia dini merupakan masa golden age dimana pertumbuhan dan perkembangan anak harus didorong dengan dukungan dan kasih sayang yang cukup sehingga perkembangan psikologisnya optimal.

- 2) Masukan untuk peneliti yang lain diharapkan dapat semakin mengembangkan gagasan-gagasan mengenai kelekatan pada ayah serta kesejahteraan psikologis anak usia dini, sehingga dapat menambahkan wawasan dan referensi bagi dunia parenting dan pendidikan anak usia dini.