

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya akibat dari penerapan *Modifikasi Dasar Permainan Bola Basket* dalam meningkatkan kemampuan gerak manipulatif pada siswa tunagrahita ringan kelas dasar VI. Penelitian ini dilakukan melalui tiga fase yaitu baseline 1 (A-1), intervensi (B), dan baseline 2 (A-2).

Berdasarkan hasil pengolahan data pada fase baseline 1 (A-1), intervensi (B), dan baseline 2 (A-2) didapatkan hasil bahwa penerapan *Modifikasi Dasar Permainan Bola Basket* dapat meningkatkan kemampuan gerak manipulatif pada siswa tunagrahita ringan yang menjadi subjek dalam penelitian ini.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis, kemampuan gerak manipulatif yang dimiliki oleh subjek selama penelitian mengalami peningkatan dari mulai fase baseline-1, intervensi-1, sampai baseline-2. Peningkatan tersebut dapat dilihat dari hasil persentase kemampuan gerak manipulatif dalam penelitian ini rata-rata persentase yaitu 67,708%.

Berdasarkan empat aspek yang diteliti, subjek mengalami skor terendah pada aspek melambungkan bola. Sebelum diberikan intervensi subjek memperoleh rata-rata presentase 10,4 % dan setelah diberikan intervensi subjek memperoleh rata-rata presentase 52,1 %..

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa 33/S1.Pkh/Agustus-Karyawan/2014 modifikasi dasar permainan bola basket dapat memberikan pengaruh positif dalam meningkatkan

Rani Satria, 2014  
Pengaruh Modifikasi Dasar Permainan Bola Basket Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak Manipulatif Anak Tunagrahita Ringan

kemampuan gerak manipulatif anak tunagrahita ringan pada subjek yang diteliti. Hal ini dapat dibuktikan dari skor persentase tertinggi yang dicapai oleh FW adalah 95%. Hasil penelitian ini, dapat menjawab pertanyaan penelitian sesuai dengan rumusan masalah dan tujuan penelitian.

## B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian di atas, maka ada beberapa hal yang perlu direkomendasikan sebagai berikut :

### 1. Bagi Pendidik/Guru

Modifikasi dasar permainan bola basket merupakan salah satu metode yang baik dan cocok diberikan kepada siswa tunagrahita ringan, untuk meningkatkan kemampuan gerak manipulatif. Modifikasi dasar permainan bola basket mencakup aspek-aspek gerak manipulatif seperti ; melempar, menangkap, melambungkan, dan memantulkan. Dengan demikian diharapkan bagi pendidik agar dapat menerapkan modifikasi dasar permainan bola basket dalam melatih dan meningkatkan keterampilan gerak dasar setiap siswa khususnya kemampuan gerak manipulatif.

### 2. Lembaga Terkait

Diharapkan dapat memberikan dukungan dan bimbingan dari pihak-pihak terkait dan berkompeten agar dapat memfasilitasi program pengembangan dalam meningkatkan keterampilan gerak dasar, salah satunya kemampuan gerak manipulatif yang dimiliki anak tunagrahita ringan. Pengembangan peningkatan kemampuan gerak tersebut dengan

33/S1-Pkh/Agustus-Karyawan/2014

cara mencoba menerapkan modifikasi dasar permainan bola basket terhadap anak tunagrahita terutama anak tunagrahita ringan.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti yang berkenan untuk mengangkat kembali permasalahan yang sama dengan instrumen yang lebih banyak dan lebih bervariasi lagi, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih baik dan dapat menemukan penemuan baru yang dapat melengkapi kekurangan-kekorangan dalam penelitian yang telah dilakukan oleh penulis.

33/SI-Pkh/Agustus-Karyawan/2014

**Rani Satria, 2014**  
**Pengaruh Modifikasi Dasar Permainan Bola Basket Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak**  
**Manipulatif Anak Tunagrahita Ringan**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

### Daftar Pustaka

Arikunto, S. (2007). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.

Brown et al, (1991) : Wolery & Haring, (1994 ). *Exceptional Children, fifth edition*

Delphie, B. (2005). *Bimbingan Konseling untuk Perilaku Non Adaptif*. Bandung : Pustaka Bani Quraisyi.

Delphie, B. (2006). *Pembelajaran Anak Berkebutuhan Khusus*. Bandung : Refika Aditama.

Delphie, B. (2006). *Pembelajaran Anak Tunagrhita*. Bandung : Refika Aditama.

Desmita (2005). *Psikologi Perkembangan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.

33/SI-Pkh/Agustus-Karyawan/2014

Rani Satria, 2014  
Pengaruh Modifikasi Dasar Permainan Bola Basket Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak Manipulatif Anak Tunagrahita Ringan

<http://www.bloggaul.com/anassepty/readblog/77941/permainan-bolabasket>.

<http://tunggara.wordpress.com/basket>.

Kosasih, D. (2005). *Fundamental Basketball*. Semarang : CV. Elwast Offset.

Muhyi, M. (2007). *100 Permainan Kecerdasan Kinestetik*. Jakarta : PT. Grasindo

Soemantri, TS. (2005). *Psikologi Anak Luar Biasa*. Bandung : Refika Aditama.

Sunanto, J. (2006). *Penelitian Dengan Subjek Tunggal*. Bandung : UPI Press

Susetyo, Budi. (2011). *Menyusun Tes Hasil Belajar*. Bandung : CV Cakra

33/SI-Pkh/Agustus-Karyawan/2014

Rani Satria, 2014

Pengaruh Modifikasi Dasar Permainan Bola Basket Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak Manipulatif Anak Tunagrahita Ringan

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu