

**PENGARUH PENGETAHUAN GIZI DAN PANGAN TERHADAP  
KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD* MAHASISWI PENDIDIKAN  
TEKNOLOGI AGROINDUSTRI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Teknologi Agroindustri



Oleh

Wita Sari  
NIM 2008400

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TEKNOLOGI AGROINDUSTRI  
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2024**

PENGARUH PENGETAHUAN GIZI DAN PANGAN TERHADAP  
KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD* MAHASISWI PENDIDIKAN  
TEKNOLOGI AGROINDUSTRI

Oleh:

Wita Sari

NIM 2008400

Skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan

© Wita Sari

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2024

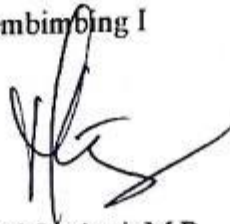
Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian  
dengan dicetak ulang, difotokopi, dan cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**WITA SARI**  
**PENGARUH PENGETAHUAN GIZI DAN PANGAN TERHADAP**  
**KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD* MAHASISWI PENDIDIKAN**  
**TEKNOLOGI AGROINDUSTRI**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Yatti Sugiarti, M.P.

NIP. 196312071993032001

Pembimbing II



Dr. Mustika Nuramalia Handayani, S.T.P., M.Pd.

NIP. 198401252012122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Teknologi Agroindustri



Dr. Mustika Nuramalia Handayani, S.T.P., M.Pd.

NIP. 198401252012122002

## LEMBAR PERNYATAAN

*Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Pengetahuan Gizi dan Pangan terhadap Kebiasaan Konsumsi Fast Food Mahasiswi Pendidikan Teknologi Agroindustri” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.*

Bandung, Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Wita Sari

NIM. 2008400

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Bismillaahirrahmaanirrahim.* Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat, karunia dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Pengetahuan Gizi dan Pangan terhadap Kebiasaan Konsumsi Fast Food Mahasiswi Pendidikan Teknologi Agroindustri*” sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi S1 di Program Studi Pendidikan Teknologi Agroindustri.

Penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, dukungan, dan doa restu dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, diantaranya:

1. Dr. Yatti Sugiarti, MP. sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dukungan, dan doa untuk penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Mustika Nuramalia Handayani, S.T.P., M.Pd. sebagai dosen pembimbing I, dosen pembimbing akademik, dan Ketua Program Studi Pendidikan Teknologi Agroindustri atas bimbingan, motivasi, dukungan, dan doa untuk penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dewi Cakrawati, Ph.D., Dr. Eng. Puji Rahmawati, S.T.P., M.Si., dan Dr. Sri Handayani, M.Pd. selaku penguji skripsi atas masukan dan kajian kritisnya dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Dr. Hj. Ai Nurhayati, M.Si dan Dr. Hj. Rita Patriasih, S.Pd., M.Si. selaku validator instrumen pada penelitian skripsi ini.
5. Mahasiswi Program Studi Pendidikan Agroindustri yang telah bersedia dan membantu dengan penuh semangat sebagai responden pada penelitian skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan motivasi, fasilitas, kasih sayang, dukungan, dan doa yang tiada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh teman yang turut memberikan dukungan, bantuan, dan menghabiskan banyak waktu untuk mendengarkan keluh kesah penulis dalam proses penyusunan skripsi.

8. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama menyusun skripsi, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Bandung, Agustus 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wita Sari', with a long horizontal stroke extending to the right.

Wita Sari

**PENGARUH PENGETAHUAN GIZI DAN PANGAN TERHADAP  
KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD* MAHASISWI PENDIDIKAN  
TEKNOLOGI AGROINDUSTRI**

WITA SARI

2008400

**ABSTRAK**

Pengetahuan gizi sangat penting bagi mahasiswa dalam menerapkan kebiasaan konsumsi makanan yang seimbang dan bergizi, sehingga dapat terhindar dari anemia gizi besi. Anemia gizi besi dapat disebabkan karena terlalu sering mengonsumsi *fast food* yang tinggi kalori namun rendah mineral, seperti zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan gizi dan pangan, kebiasaan konsumsi *fast food*, pengaruh pengetahuan gizi dan pangan terhadap kebiasaan konsumsi *fast food*, serta mengetahui perbedaan kebiasaan konsumsi *fast food* antara mahasiswa yang telah mengikuti dengan mahasiswa yang belum mengikuti mata kuliah Gizi dan Pangan. Sampel dari penelitian deskriptif kuantitatif ini yaitu mahasiswa PTAg yang telah dan belum mengikuti mata kuliah Gizi dan Pangan. Instrumen yang digunakan berupa dokumentasi nilai akhir mata kuliah Gizi dan Pangan serta angket kebiasaan konsumsi *fast food*. Data dianalisis menggunakan regresi linear sederhana dan *Independent Sample T-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan gizi dan pangan mahasiswa rata-rata termasuk “istimewa (A)”, kebiasaan konsumsi *fast food* kedua kelompok mahasiswa termasuk “baik”, terdapat pengaruh positif secara tidak signifikan antara pengetahuan gizi dan pangan terhadap kebiasaan konsumsi *fast food* mahasiswa dengan kontribusi sebesar 1,6% (sangat lemah), serta terdapat perbedaan yang signifikan antara kebiasaan konsumsi *fast food* mahasiswa yang telah mengikuti dengan mahasiswa yang belum mengikuti mata kuliah Gizi dan Pangan. Berdasarkan hasil tersebut, kebiasaan konsumsi *fast food* mahasiswa yang telah mengikuti mata kuliah Gizi dan Pangan lebih baik daripada mahasiswa yang belum mengikuti mata kuliah Gizi dan Pangan. Hal ini dikarenakan pengetahuan gizi dan pangan dapat membentuk kebiasaan konsumsi *fast food* dalam batas yang wajar (1-2×/minggu).

**Kata kunci:** Pengetahuan gizi dan pangan, kebiasaan konsumsi *fast food*, mahasiswa.

***THE EFFECT OF NUTRITION AND FOOD KNOWLEDGE ON FAST  
FOOD CONSUMPTION HABITS OF AGROINDUSTRIAL TECHNOLOGY  
EDUCATION STUDENTS***

WITA SARI

2008400

***ABSTRACT***

*Nutritional knowledge is very important for female students in implementing balanced and nutritious food consumption habits, so that they can avoid iron nutritional anemia. Iron nutritional anemia can be caused by consuming fast food that is high in calories but low in minerals, such as iron. This study aims to find out nutrition and food knowledge, fast food consumption habits, the influence of nutrition and food knowledge on fast food consumption habits, and to find out the differences in fast food consumption habits between female students who have followed and female students who have not taken the Nutrition and Food course. The sample of this quantitative descriptive research is PTAg students who have and have not taken Nutrition and Food courses. The instruments used were in the form of documentation of the final grades of the Nutrition and Food course and a questionnaire on fast food consumption habits. The data were analyzed using simple linear regression and Independent Sample T-test. The results showed that the average female student's knowledge of nutrition and food was included in "special (A)", the fast food consumption habits of the two groups of female students were included in "good", there was an insignificant positive influence between nutritional knowledge and food on the female students' fast food consumption habits with a contribution of 1.6% (very weak), and there was a significant difference between fast food consumption habits of female students who have followed with female students who have not taken the Nutrition and Food course. Based on these results, the fast food consumption habits of female students who have taken the Nutrition and Food course are better than those who have not taken the Nutrition and Food course. This is because nutrition and food knowledge can form fast food consumption habits within reasonable limits (1-2 x/week).*

***Keywords:*** *Nutrition and food knowledge, fast food consumption habits, female students.*



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iii
ABSTRAK .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Struktur Organisasi Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	7
2.1 Pengetahuan Gizi dan Pangan.....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	7
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan .....	7
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	8
2.1.4 Definisi Pengetahuan Gizi dan Pangan .....	10
2.2 Mata Kuliah Gizi dan Pangan .....	12
2.2.1 Definisi Mata Kuliah Gizi dan Pangan .....	12
2.2.2 Keberhasilan Mata Kuliah Gizi dan Pangan .....	13
2.3 Remaja Putri.....	14
2.3.1 Definisi dan Karakteristik Remaja .....	14
2.3.2 Faktor yang Memengaruhi Kebutuhan Gizi pada Remaja.....	15
2.3.3 Masalah Gizi pada Remaja Putri.....	16
2.4 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	17
2.4.1 Kebiasaan Konsumsi Makanan .....	17
2.4.2 Kebiasaan Konsumsi Makanan pada Remaja Putri .....	21
2.4.3 <i>Fast Food</i> .....	21

2.4.4 Faktor yang Memengaruhi Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	22
2.4.5 Dampak Negatif Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	25
2.5 Penelitian Terdahulu.....	26
2.6 Posisi Penelitian .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Partisipan.....	32
3.3 Populasi dan Sampel .....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.4 Instrumen Penelitian.....	33
3.5 Prosedur Penelitian.....	34
3.6 Validasi Instrumen.....	36
3.7 Analisis Data .....	38
3.7.1 Analisis Statistik Deskriptif .....	38
3.7.2 Pengujian Hipotesis Regresi .....	39
3.7.3 Pengujian Hipotesis Uji Beda .....	44
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....	47
4.1 Temuan .....	47
4.1.1 Pengetahuan Gizi dan Pangan Mahasiswi PTA <sub>g</sub> .....	47
4.1.2 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTA <sub>g</sub> .....	48
4.1.3 Pengaruh Pengetahuan Gizi dan Pangan terhadap Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTA <sub>g</sub> .....	56
4.1.4 Perbedaan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTA <sub>g</sub> .....	57
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Pengetahuan Gizi dan Pangan Mahasiswi PTA <sub>g</sub> .....	57
4.2.2 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTA <sub>g</sub> .....	58
4.2.3 Pengaruh Pengetahuan Gizi dan Pangan terhadap Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTA <sub>g</sub> .....	73
4.2.4 Perbedaan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTA <sub>g</sub> .....	75
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....	79
5.1 Simpulan .....	79

5.2 Implikasi.....	79
5.3 Rekomendasi.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	88

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Materi Ajar dan CPMK Gizi dan Pangan.....	12
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian .....	33
Tabel 3.3 Skor Jawaban Soal Angket.....	33
Tabel 3.4 Kisi-kisi Angket Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	34
Tabel 3.5 Kriteria Penilaian Validasi Instrumen.....	36
Tabel 3.6 Kriteria Nilai CVR dan CVI.....	37
Tabel 3.7 Kriteria Nilai Akhir Mata Kuliah .....	38
Tabel 3.8 Kriteria Kecenderungan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	39
Tabel 3.9 Kriteria Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain Penelitian Korelasi .....	31
Gambar 3.2 Desain Penelitian Komparatif .....	31
Gambar 4.1 Pengetahuan Gizi dan Pangan Mahasiswi PTAg .....	47
Gambar 4.2 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTAg.....	48
Gambar 4.3 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTAg Ditinjau dari Sub-variabel Sikap.....	49
Gambar 4.4 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTAg Ditinjau dari Indikator Sikap Menerima.....	50
Gambar 4.5 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTAg Ditinjau dari Indikator Sikap Merespons .....	51
Gambar 4.6 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTAg Ditinjau dari Indikator Sikap Menghargai.....	52
Gambar 4.7 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTAg Ditinjau dari Indikator Sikap Bertanggung Jawab .....	52
Gambar 4.8 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTAg Ditinjau dari Sub-variabel Tindakan.....	53
Gambar 4.9 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTAg Ditinjau dari Indikator Tindakan Terpimpin.....	54
Gambar 4.10 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTAg Ditinjau dari Indikator Tindakan Mekanisme .....	55
Gambar 4.11 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswi PTAg Ditinjau dari Indikator Tindakan Adopsi.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian .....	89
Lampiran 2. Lembar Hasil Validasi Instrumen .....	93
Lampiran 3. Hasil Validasi Instrumen.....	103
Lampiran 4. Instrumen Penelitian Sebelum dan Sesudah Revisi.....	105
Lampiran 5. Tabulasi Data Variabel Pengetahuan Gizi dan Pangan (X) .....	107
Lampiran 6. Tabulasi Data Variabel Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> (Y).....	110
Lampiran 7. Analisis Statistik Deskriptif Data Variabel Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> (Y).....	117
Lampiran 8. Tabel Distribusi Frekuensi Variabel Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> (Y).....	120
Lampiran 9. Tabulasi Data Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Ditinjau dari Indikator pada Sub-variabel Sikap.....	121
Lampiran 10. Analisis Statistik Deskriptif Data Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Ditinjau dari Indikator pada Sub-variabel Sikap.....	129
Lampiran 11. Tabel Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Ditinjau dari Indikator pada Sub-variabel Sikap.....	132
Lampiran 12. Tabulasi Data Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Ditinjau dari Indikator pada Sub-variabel Tindakan.....	133
Lampiran 13. Analisis Deskriptif Data Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Ditinjau dari Indikator pada Sub-variabel Tindakan .....	138
Lampiran 14. Tabel Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Ditinjau dari Indikator pada Sub-variabel Tindakan .....	140
Lampiran 15. Hasil Pengujian Hipotesis Regresi .....	141
Lampiran 16. Hasil Pengujian Hipotesis Uji Beda .....	143
Lampiran 17. Rencana Pembelajaran Semester Mata Kuliah Gizi dan Pangan .	145

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., Wirjatmadi, B. (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Afrina, A., Mulyati, H., & Aziz, D. S. (2019). Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Palu. *CHMK Health Journal*, 3(2), 6-10.
- Aghnia, S., & Setyaningsih, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Status Gizi terhadap Pola Konsumsi Fast Food dan Soft Drink pada Siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Era Klinis: Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), 13-18.
- Almirra, I. R. (2018). *Perbedaan Perilaku Makan pada Orang Dewasa Berdasarkan Status Gizi di Kota Malang*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Brawijaya, Malang.
- Andriani, L., Nugrahmi, M. A., Amalia, M., & Yunura, I. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Gizi dan Pengaruh Anemia pada Remaja di SMK Muhammadiyah Kota Bukittinggi. *Jurnal Salingka Abdimas*, 1(1), 18-21.
- Anggareni, L. A. (2018). *Hubungan Pola Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Denpasar*. (Tugas Akhir). Sekolah Diploma III, Poltekkes Kemenkes Denpasar, Denpasar.
- Apriningsih. (2023). *Anemia Pada Remaja Putri: Perspektif Sosio Ekologi*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Ariestuti, N. P. D. (2021). *Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 (Studi Dilakukan di Lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar Kelompok 5 Gianyar II)*. (Tugas Akhir). Sekolah Diploma III, Poltekkes Kemenkes Denpasar, Denpasar.
- Ariyana, D., & Asthiningsih, N. W. W. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 1841-1846.
- Arum, E. R. (2023). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Pada Remaja di SMK Negeri 3 Kota Bekasi*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang.
- Atma, Y. (2018). *Buku Ajar Dasar Pengetahuan Bahan Pangan*. Jakarta: Trilogi University Press.
- Azwar, S. (2016). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesi Daring*. [Online]. Diakses dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>

- Berliandita, A. A., & Hakim, A. A. (2021). Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1), 8-20. doi: <https://doi.org/10.26740/ijok.v1n1.p8-20>.
- Bonita, I. A., & Fitranti, D. Y. (2017). Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Remaja Stunting SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 52-60.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
- Dewi, S. R. (2013). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Fitriana, E. A. (2017). *Hubungan Antara Harga Diri dengan Minat Membeli Pakaian Bermerek pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Utara*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Medan Area, Medan.
- Florence, A. G. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Pasundan, Bandung.
- Hanum, F., Juwaedah, A., & Nikmawati, E. E. (2018). Hasil Belajar “Pengetahuan Bahan Makanan” pada Kesiapan Praktik “Membuat dan Menyajikan Hidangan dari Daging”. *Jurnal Media, Pendidikan, Gizi dan Kuliner*, 7(2), 12-20. doi: <https://doi.org/10.17509/boga.v7i2.14297>
- Hartini, D. A. dkk. (2023). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kota Bandung: CV Media Sains Indonesia.
- Hasanah, M. N., & Tanziha, I. (2023). Pengetahuan Gizi, Konsumsi Fast Food, Asupan Serat, dan Status Gizi Siswa SMA Kornita. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), 74-82.
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2014). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 3(2), 33-39.
- Irawan, D. H. D. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Makanan Berserat terhadap Status Gizi Siswa SMA N 1 Salaman*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang.
- Irmansyah, M. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Pada Remaja (Studi pada Siswa Kelas X, XI, dan XII*



- SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022). (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.
- Islamiyati, A. N. (2014). *Pengetahuan, Sikap, Tindakan Konsumsi Makanan dan Minuman Instan Pada Siswa Kelas XI Program Keahlian Jasa Boga Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 6 Yogyakarta*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Janah, I. C. (2016). Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Yogyakarta. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Kakwani, J. (2023). *Symptoms of Micronutrient Deficiencies in Indian Women and Top 4 Health Problems They Experience*. [Online]. Diakses dari <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/symptoms-of-micronutrient-deficiencies-in-indian-women-and-top-4-health-problems-they-experience/articleshow/100505942.cms>
- Khomsan, A., Briawan, D., Oklita, D., & Khuzaimah, U. (2023). *Hidden Hunger: Kekurangan Gizi Mikro*. Bogor: PT Penerbit IPB Press.
- Kinasih, P. (2021). *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Masa Pandemi Covid-19*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTs Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73-80. doi: <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>
- Malik, A., & Chusni, M. M. (2018). *Pengantar Statistika Pendidikan: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Deepublish (Grup Penerbitan CV Budi Utama).
- Mardapi, D. (2007). *Teknik Penyusunan Instrumen dan Nontes*. Yogyakarta: Mitra Cendekia.
- Mardhina, S., & Rahmawati, T. (2014). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Body Image dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food Remaja Putri di SMK N 4 Surakarta. *Jurnal Kebidanan*, 6(02), 40-50.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231-237. doi: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>
- Munasiroh, D., Nurawali, D. O., Rahmah, D. A., Suhailah, F., & Yusup, I. R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Makanan

- Cepat Saji (Fast Food) pada Mahasiswa. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(2), 46-51.
- Mursidah, I. (2022). *Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) pada Remaja di SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul Yogyakarta*. (Tugas Akhir). Sekolah Diploma III, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Myrnawati, M., & Anita, A. (2016). Pengaruh Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Status Gizi Anak (Studi Kausal di Pos PAUD Kota Semarang tahun 2015). *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 10(2), 213-232. doi: <https://doi.org/10.21009/JPUD.102.02>
- Nabillah, T., & Abadi, A. P. (2020). Faktor Penyebab Rendahnya Hasil Belajar Siswa. *Prosiding Sesiomadika*, 2(1c), 659-663. Karawang: Universitas Singa Perbangsan Karawang.
- Nafiati, D. A. (2021). Revisi Taksonomi Bloom: Kognitif, Afektif, dan Psikomotorik. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 21(2), 151-172.
- Ningsih, P. W., & Dafit, F. (2021). Peran Orang Tua Terhadap Keberhasilan Belajar Siswa Kelas V Sekolah Dasar. *Jurnal Mimbar PGSD Undiksha*, 9(3), 508-514.
- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., & Noviani, E. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 44-50.
- Nurlaila, N., & Zakir, M. (2015). Hubungan Pengetahuan dan Personal Hygiene dengan Kejadian Keputihan (Fluor Albus) pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 11(1), 15-20. doi: <https://doi.org/10.26630/jkep.v11i1.378>
- Nurlita, N., & Mardiyati, N. L. (2017). "Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Tempat Tinggal Pada Mahasiswa FIK dan FT Universitas Muhammadiyah Surakarta". In *Seminar Nasional Gizi 2017 Program Studi Ilmu Gizi UMS* (hlm. 23-28). Surakarta: Publikasi Ilmiah UMS.
- Nuryadi., Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Dasar-dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 144-153. doi: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>

- Pratiwi, S. S. (2021). *Pengaruh Pembelajaran Gizi Menggunakan Media Buku Gizi Braille Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Siswa Sekolah Dasar Penyandang Tunanetra*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Yogyakarta.
- Putra, E. A. (2016). Anak Berkesulitan Belajar di Sekolah Dasar Se-Kelurahan Kalumbuk Padang (Penelitian Deskriptif Kuantitatif). *Jurnal Penelitian Pendidikan Khusus*, 4(3), 72-76. doi: <https://doi.org/10.24036/jupe60650.64>
- Rahmawati, T. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 49-57.
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 1(2), 163-167.
- Rizki, Y. (2023). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Fast Food di SMAN 2 Dumai*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, UIN Suska Riau, Pekanbaru.
- Rusman, A. D. P. (2018). Pola Makan dan Kejadian Anemia pada Mahasiswi yang Tinggal di Kos-Kosan. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(2), 144-151.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Medan: Penerbit KBM Indonesia.
- Sefaya, K., Nugraheni, S., & Pangestuti, D. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi Pada Siswa Kelas XI SMA Teuku Umar Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(1), 272-282. doi: <https://doi.org/10.14710/jkm.v5i1.15564>
- Septiani, R., & Raharjo, B. B. (2017). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Health Perspective Journal*, 2(3), 262-269.
- Sholikhah, A. (2016). Statistik Deskriptif dalam Penelitian Kualitatif. *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi*, 10(2), 342-362.
- Siregar, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Sugiyono. D. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suryadi, T., Alfiya, F., Yusuf, M., Indah, R., Hidayat, T., & Kulsum, K. (2023). Validitas isi instrumen penelitian tentang metode pengajaran prinsip dasar bioetika. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 12(2), 186-202.
- Syamsidah, S., & Hamidah, H. (2018). *Pengetahuan Bahan Makanan*. Sleman: Deepublish.
- Tanti, M. Y. (2013). *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan Peserta Didik Kelas XI Jasa Boga SMK N 6 Yogyakarta*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2022). *Pedoman Penyelenggaraan Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia*. Bandung: UPI Press.
- Widana, I. W., & Muliani, N. P. L. (2020). *Uji Persyaratan Analisis*. Lumajang: Klik Media.
- Widyastuti, A. (2017). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Mahasiswa Boga Universitas Negeri Yogyakarta Tentang Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food)*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Wilujeng, C. S., Nugroho, F. A., Deananta, S. D., Reswari, A. K., Kusumawardani, S. A., Aryanti, S. D., & Puspitasari, D. (2018). Asupan Lemak Total dan Zat Gizi Mikro Berkorelasi dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi pada Remaja putri di SMA Kota Malang. *Nutrire Diaita*, 10(1), 14-23.
- Yetmi, F., Harahap, F. S. D., & Lestari, W. (2021). Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *STUDIA: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), 24-47.
- Yolanda, R. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Pada Remaja SMA Pertiwi 1 Padang Tahun 2017*. (Karya Tulis Ilmiah). Sekolah Diploma III, Poltekkes Padang, Padang.
- Yulianingsih, R. (2017). *Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja SMA N 1 Baturetno Wonogiri*. (Skripsi). Sekolah Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan PKU Muhammadiyah, Surakarta.