

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian didapatkan bahwa adanya peningkatan kekuatan otot pada kedua klien setelah dilakukan intervensi terapi *Electrical Muscle Stimulation (EMS) butterfly* pada atlet pasca cedera akut sebelum melakukan latihan fisik selama 30 hari dengan 8 kali intervensi, terjadi peningkatan kekuatan otot tungkai saat dilakukan pengukuran dengan alat *back and leg dynamometer* didapatkan rata-rata peningkatan kekuatan otot senilai 9 kg dalam waktu 30 hari. Selama diberikan terapi EMS *butterfly* otot mengalami kontraksi secara pasif, sehingga pada saat otot berkontraksi dapat meningkatkan massa otot yang berpengaruh pada kekuatan otot.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan peneliti terkait dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Dapat dijadikan oleh peneliti lain sebagai salah satu referensi dan dapat dijadikan pedoman dalam pengembangan penerapan terapi EMS *butterfly* terhadap kekuatan otot pada atlet pasca cedera akut.

2. Bagi Lembaga

- a. Lembaga Pelayanan Kesehatan

Dapat dijadikan sebagai salah satu pengembangan ilmu dan teknologi tentang kesehatan dalam pengembangan perawatan rehabilitasi pada klien pasca cedera akut dengan penerapan terapi EMS *butterfly* terhadap kekuatan otot pada atlet pasca cedera akut

b. Lembaga Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai *Evidence Based Practice* (EBP) dalam mengembangkan penelitian terapi EMS *butterfly* selanjutnya, baik secara rehabilitatif ataupun promotif pada klien pasca cedera akut.