

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisikan kesimpulan dari penelitian ini dan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

A. Simpulan

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa *parental acceptance rejection* memiliki pengaruh signifikan terhadap *fear of intimacy*. Variabel *parental acceptance rejection* juga memiliki pengaruh signifikan terhadap harga diri, dan harga diri memiliki pengaruh signifikan terhadap *fear of intimacy*. Diketahui juga bahwa harga diri memediasi secara parsial *parental acceptance rejection* terhadap *fear of intimacy*. Rata-rata responden pada penelitian ini cenderung merasa diterima yang berarti rata-rata responden kualitas ikatan kasih sayang antara orang tua dan anak-anak yang baik. Selain itu rata-rata responden pada penelitian ini juga cenderung tidak merasakan kecemasan untuk bertukar pikiran dan berbagi perasaan penting dengan pasangan romantisnya. Kemudian juga rata-rata responden cenderung mempersepsikan dirinya berharga dan menilai dirinya layak. Pada *parental acceptance rejection* tidak terdapat perbedaan signifikan berdasarkan demografi, baik itu pada *parental acceptance rejection* ayah maupun ibu. Pada harga diri terdapat perbedaan signifikan berdasarkan durasi berpacaran, dan pada *fear of intimacy* terdapat perbedaan signifikan berdasarkan jenis kelamin dan status tempat tinggal.

B. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian ini, terdapat beberapa rekomendasi antara lainnya:

1. Bagi orang tua, hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *parental acceptance rejection* yang orang tua tunjukkan di masa kanak-kanak dapat berpengaruh terhadap harga diri dan juga *fear of intimacy* ketika anak memasuki usia dewasa awal. Oleh karena itu penting bagi orang tua untuk dapat memperlakukan anaknya dengan menunjukkan kehangatan dan kasih saya baik secara fisik maupun verbal.
2. Bagi dewasa awal, dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara harga diri dengan *fear of intimacy*. Maka dari itu penting

bagi individu dewasa awal untuk berusaha meningkatkan harga diri yang mereka miliki.

3. Bagi psikolog, dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa harga diri memediasi secara parsial pengaruh *parental acceptance rejection* terhadap *fear of intimacy*. Maka dari itu, apabila terdapat kasus dimana seseorang mengalami *parental rejection* yang menyebabkan *fear of intimacy*, peneliti menyarankan agar mencoba meningkatkan harga diri individu tersebut.
4. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan agar melakukan penelitian pada populasi yang lebih kecil dan mendetail pada suatu daerah. Peneliti menyarankan dilakukan studi pendahuluan yang lebih mendalam untuk menentukan daerah yang diteliti. Selain itu, pada penelitian ini ditemukan bahwa harga diri memediasi pengaruh *parental acceptance rejection* terhadap *fear of intimacy*. Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya mencari tahu lebih dalam mengenai dinamika penemuan tersebut.