

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terapi kompres hangat air jahe merah ini terbukti efektif, kandungan zat aktif pada jahe merah mampu menghambat pembentukan prostaglandin dan leukotrin yang dapat mentransmisi impuls ke otak untuk memblokir stimulus nyeri, sehingga impuls nyeri ke otak akan berkurang dan terjadi penurunan nyeri pada pasien 1 dan 2. Hasil pengukuran tingkat nyeri pada pasien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 (nyeri sedang) menjadi skala 1 (nyeri ringan) dan pasien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari 4 (nyeri sedang) menjadi skala 1 (nyeri ringan). Itu membuktikan bahwa terapi kompres hangat air jahe merah, dapat menurunkan tingkat nyeri pada kedua pasien.

5.2. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan peneliti terkait dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan untuk dapat mengaplikasikan kompres air hangat menggunakan jahe merah setiap kali merasakan nyeri, yang dapat dijadikan alternatif sebagai pengganti obat anti nyeri.

2. Bagi Lembaga Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan dalam penanganan non farmakologi, yang bermanfaat pada asuhan keperawatan pasien asam urat.

3. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan selain dapat mengurangi skala nyeri pada pasien asam urat, dapat juga digunakan sebagai pengobatan non-farmakologis dengan kompres hangat dengan jahe merah, yang juga dapat membantu mencegah efek samping dari penggunaan obat anti-nyeri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan oleh peneliti lain sebagai salah satu referensi dan dapat dijadikan pedoman dalam pengembangan terapi kompres hangat air jahe merah terhadap nyeri pada pasien asam urat.