

**STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI KOMPRES HANGAT
AIR JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh

Karina Kurnia

NIM 2107100

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

LEMBAR HAK CIPTA

**STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI KOMPRES HANGAT
AIR JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT**

Oleh

Karina Kurnia

NIM 2107100

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Karina Kurnia

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

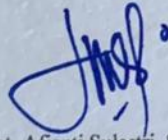
HALAMAN PENGESAHAN

KARINA KURNIA

STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI KOMPRES HANGAT AIR
JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing Utama



Dr. apt. Afianti Sulastri, S.Si., M.Pd.
NIP 198007282010122002

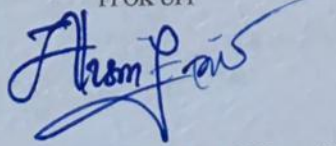
Pembimbing Pendamping



Tirta Adikusuma Suparto, M.Kep.,Ns.
NIPT 920160119880105101

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
FPOK UPI



Dr. Lisna Anisa Fitriana S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.
NIP 198202222012122003

PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi Kompres Hangat Air Jahe Merah terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien dengan Asam Urat” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2024
Yang Menyatakan,



Karina Kurnia
NIM 2107100

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi Kompres Hangat Air Jahe Merah terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien dengan Asam Urat” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Dr. H. Dian Budiana, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Umum Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
6. Dr. apt. Afianti Sulastri, S.Si., M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran, serta dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Tirta Adikusuma Suparto, M.Kep., Ns. selaku pembimbing pedamping yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran, serta dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep. selaku penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran, serta dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh dosen dan staf Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah membekali ilmu pengetahuan yang sangat berguna selama perkuliahan.
10. Teristimewa kedua orang tua dan adik-adik saya yang sangat saya cintai, sayangi, dan banggakan yang telah senantiasa memberikan doa, dukungan, tenaga, dan kasih sayang yang tak terhingga.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis sadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Bandung, Agustus 2024

Penulis

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi Kompres Hangat Air Jahe Merah terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien dengan Asam Urat” dengan baik.

Adapun tujuan saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Saya sebagai penulis mengakui bahwa ada banyak kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari seluruh pihak senantiasa saya harapkan demi kesempurnaan karya ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa pemahaman dan pengetahuan bagi kita semua.

Bandung, Agustus 2024

Penulis

ABSTRAK

STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI KOMPRES HANGAT AIR JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT

Karina Kurnia

NIM 2107100

E-mail: karinnakurnia@upi.edu

Pendahuluan: Asam urat merupakan masalah degeneratif yang menyerang persendian dan disebabkan oleh komplikasi hiperurisemia. Salah satu terapi untuk mengurangi nyeri adalah kompres hangat air jahe merah. Jahe merah bersifat pahit, pedas dan juga sebagai anti inflamasi sehingga dapat mengurangi nyeri sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penatalaksanaan terapi kompres hangat air jahe merah terhadap nyeri pada subjek dengan asam urat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Cikole, Kabupaten Bandung Barat dari tanggal 29 Maret- 04 April 2024, dengan dua subjek yang mengalami asam urat, yang sedang merasakan nyeri sedang (skala 1-6). Intervensi dilakukan selama tujuh hari berturut-turut dengan durasi 15 menit dilakukan pada sore hari di rumah masing- masing pasien. Penilaian tingkat nyeri dinilai menggunakan skala penilaian *Numerical Rating Scale* (NRS). **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa kompres hangat air jahe merah dapat menurunkan nyeri sedang menjadi nyeri ringan. **Diskusi:** Penurunan nyeri disebabkan karena efek kandungan zat aktif pada jahe merah mampu menghambat pembentukan prostaglandin dan leukotrien yang dapat mentransmisi impuls ke otak untuk memblok stimulus nyeri, sehingga impuls nyeri ke otak akan berkurang dan terjadi penurunan nyeri. Maka dari itu direkomendasikan pemberian terapi kompres hangat air jahe merah pada pasien yang mengalami asam urat.

Kata Kunci: Asam Urat, Tingkat Nyeri, Kompres Hangat, Jahe Merah

ABSTRACT

CASE STUDY: MANAGEMENT OF WARM RED GINGER WATER COMPRESS THERAPY ON PAIN LEVEL IN PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS

Karina Kurnia

NIM 2107100

E-mail: karinnakrnia@upi.edu

Introduction: Gout is a degenerative problem that attacks the joints and is caused by complications of hyperuricemia. One therapy to reduce pain is a warm compress with red ginger water. Red ginger is bitter, spicy and also anti-inflammatory so it can reduce joint pain. This study aims to describe the management of warm compress therapy with red ginger water for pain in subjects with gout. **Method:** This research used a qualitative research design with a case study approach in the Cikole Community Health Center Work Area, West Bandung Regency from March 29-April 4 2024, with two subjects who experienced gout, who were experiencing moderate pain (scale 1-6). The intervention was carried out for seven consecutive days with a duration of 15 minutes in the afternoon at each patient's home. Pain level assessment was measured using the Numerical Rating Scale (NRS). **Results:** This research shows that a warm compress with red ginger water can reduce moderate pain to mild pain. **Discussion:** The reduction in pain is due to the effect of the active substance content in red ginger which is able to inhibit the formation of prostaglandins and leukotrienes which can transmit impulses to the brain to block painful stimuli, so that pain impulses to the brain will be reduced and pain will decrease. Therefore, it is recommended to provide warm compress therapy with red ginger water to patients suffering from gout.

Keywords: Uric Acid, Pain Level, Warm Compress, Red Ginger

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Asam Urat	7
2.1.1. Definisi Asam Urat	7
2.1.2. Etiologi Asam Urat	7
2.1.3. Klasifikasi Asam Urat.....	8
2.1.4. Patofisiologi Asam Urat	8
2.1.5. Manifestasi Klinik Asam Urat	9
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang Asam Urat.....	9
2.1.7. Komplikasi Asam Urat	10
2.1.8. Penatalaksanaan Asam Urat.....	10

2.2. Konsep Teori Nyeri	11
2.2.1. Definisi Nyeri	11
2.2.2. Fisiologi Nyeri	11
2.2.3. Klasifikasi Nyeri	12
2.2.4. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	12
2.2.5. Pengukuran Nyeri	13
2.2.6. Manajemen Nyeri	13
2.3. Konsep Kompres Jahe	14
2.3.1. Definisi Kompres Hangat	14
2.3.2. Mekanisme Kompres	14
2.3.3. Komponen Jahe Merah	14
2.3.4. Manfaat Kompres Jahe Merah.....	14
2.3.5. Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah	15
2.4. Penelitian Terkait tentang Intervensi Kompres Hangat Jahe Merah	16
2.5. Konsep Asuhan Keperawatan Asam Urat	18
2.5.1. Pengkajian Keperawatan.....	18
2.5.2. Diagnosa Keperawatan	20
2.5.3. Intervensi Keperawatan	20
2.5.4. Implementasi Keperawatan.....	22
2.5.5. Evaluasi Keperawatan.....	22
2.6. Kerangka Teori.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Pendekatan Penelitian.....	24
3.2. Subjek Penelitian	24
3.3. Fokus Studi.....	24
3.4. Definisi Operasional.....	25

3.5. Instrumen Penelitian.....	25
3.6. Metode Pengumpulan Data	26
3.7. Metode Uji Keabsahan Data.....	27
3.8. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
3.9. Analisis Data Dan Penyajian Data	28
3.10. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1. Hasil Penelitian.....	30
4.1.1. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	30
4.1.2. Karakteristik Pasien	30
4.1.3. Diagnosa Keperawatan dan Rencana Keperawatan.....	32
4.1.4. Implementasi dan Evaluasi Tindakan Keperawatan.....	32
4.2. Pembahasan	35
4.2.1. Pembahasan Kasus.....	35
4.2.2. Pembahasan Implementasi Terapi Kompres Hangat Air Jahe Merah .	36
BAB V PENUTUP.....	39
5.1. Kesimpulan.....	39
5.2. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait tentang Intervensi Kompres Hangat Jahe Merah....	16
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Pengamatan Skala Nyeri	26
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien	30
Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran Tingkat Nyeri.....	32
Tabel 4. 3 Rata-rata Skala Nyeri Pasien 1.....	33
Tabel 4. 4 Rata-rata Skala Nyeri Pasien 2.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numerik.....	13
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3. 1 (Lokasi Kompres Pasien 1 Pada Sendi Lutut Kanan)	27
Gambar 3. 2 (Lokasi Kompres Pasien 2 Pada Sendi Lutut Kiri)	27
Gambar 4. 1 Grafik Skala Nyeri Pasien 1	33
Gambar 4. 2 Grafik Skala Nyeri Pasien 2	34
Gambar 4. 3 Ilustrasi Mekanisme Gingerol Sebagai Antiinflamasi	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Kompres Hangat Air Jahe Merah	47
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Etik Penelitian.....	49
Lampiran 3 Surat Izin Etik Penelitian.....	50
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	51
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	52
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian	53
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Puskesmas Cikole	54
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i> Pasien 1	55
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i> Pasien 2.....	56
Lampiran 10 Asuhan Keperawatan Pasien 1	57
Lampiran 11 Asuhan Keperawatan Pasien 2	69
Lampiran 12 Lembar Observasi Nyeri Pasien 1	82
Lampiran 13 Lembar Observasi Nyeri Pasien 2	89
Lampiran 14 Indikator Penilaian.....	96
Lampiran 15 Dokumentasi Pasien 1	97
Lampiran 16 Dokumentasi Pasien 2	104
Lampiran 17 Transkrip Wawancara Pasien 1.....	111
Lampiran 18 Transkrip Wawancara Pasien 2.....	113
Lampiran 19 Lembar Kegiatan Bimbingan.....	115
Lampiran 20 Lembar Riwayat Hidup	122

DAFTAR SINGKATAN

COX-2	: <i>Cyclooxigenase-2</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	: <i>Non Steroid Anti Inflammatory Disease</i>
OAINS	: <i>Obat Anti Inflamasi Non Steroid</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Amrullah, A. amir, Fatimah, K. S., Nandy, N. P., Septiana, W., Azizah, S. N., Nursalsabila, Alya, A. H., Batrisyia, D., & Zain, N. S. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan*, 1(2), 162–175.
- Arraisyi, F., & Imran, Y. (2022). Pengaruh Nyeri Kronik dalam Penurunan Fungsi kognitif. *Sanus Medical Journal*, 3(1), 19–24. <https://doi.org/10.22236/sanus.v3i1.8525>
- Asisdiq, I., Sudding, & Side, S. (2017). Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis: Literature Review. *Pendidikan Kimia PPs UNM*, 1(1), 91–99.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Chi, X., Zhang, H., Zhang, S., & Ma, K. (2020). Chinese herbal medicine for gout: A review of the clinical evidence and pharmacological mechanisms. *Chinese Medicine (United Kingdom)*, 15(1). <https://doi.org/10.1186/s13020-020-0297-y>
- Emril, D. R., & Suhanda, R. (2022). Mixed Pain in Low Back Pain: Elaboration and Identification. *Jurnal Sinaps*, 5(3), 1–9.
- Febriani, Y., Riasari, H., Winingsih, W., Aulifa, D. L., & Permatasari, A. (2018). *The Potential Use of Red Ginger (Zingiber officinale Roscoe) Dregs as Analgesic*. 1(1), 8. [http://files/238/febriani et al. - The Potential Use of Red Ginger \(Zingiber officina.pdf](http://files/238/febriani%20et%20al.%20-%20The%20Potential%20Use%20of%20Red%20Ginger%20(Zingiber%20officina.pdf)
- Hartoyo, E. D. (2023). Nursing Intervention of Red Ginger Warm Compress To Reduce Pain Levels In The Elderly. *Indonesian Journal of Community Development*, 3(1), 1–9.

- Hidayat, R., & Mangunkusumo, C. (2022). *Penyakit Asam Urat : Apakah berbahaya?* https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1413/penyakit-asam-urat-apakah-berbahaya
- Ilham. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Menggunakan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 17–22. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.144>
- Khormi, A. A. M., Basalem, A. A., Mz, A., Muaddi, A., & Alaskar, A. M. (2023). *Pengetahuan dan sikap pasien asam urat serta perspektif mereka tentang diagnosis dan penatalaksanaan : Sebuah studi cross-sectional di Arab Saudi Abstrak*. 11(September).
- Krishna, L. F. puspita, & Putri, M. A. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Arthritis Gout. *Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan*, 5(1), 31–43. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v5i1.88>
- Kussoy, V. F. M., Kundre, R., & Wowiling, F. (2019). Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.27476>
- Lara. (2022). *Efektivitas Pemberian Kompres Jahe Merah Pada Lansia dengan Gout Arthritis di Desa Batu Menyan Pesawaran*. 5(8.5.2017), 2003–2005. www.aging-us.com
- Lutfiani, A., & Baidhowy, A. S. (2022). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Manajemen Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Holistic Nursing Care Approach*, 2(2), 76. <https://doi.org/10.26714/hnca.v2i2.9855>
- Mayasari, C. D. (2020). Pentingnya Pemahaman Manajemen Nyeri Non Farmakologi Bagi Seorang Perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/13/5>

- Murwani, A., Nuryati, N., Hikmawati, A. N., Kusumasari, R. V., & Amri, R. Y. (2022). Analisis Kompres Air Hangat Sebagai Intervensi Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Keluarga Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*, 378–383. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.785>
- Mustayah, A. (2019). *International Conference of Kerta Cendekia Nursing Academy*. *1*, 42–48. <http://ejournal-kertacendekia.id/index.php/ICKCNA/>
- Naviri, I., Dwirahayu, Y., & Andayani, S. (2019). Studi Kasus : Upaya Penurunan Nyeri Pada Anggota Keluarga Ny.P Penderita Penyakit Gout Arthritis di Puskesmas Siman Ponorogo. *Health Sciences Journal*, *3*(2), 64. <https://doi.org/10.24269/hsj.v3i2.275>
- Nugraha, D. F., Putri, M. R., & Melati, H. (2020). Uji Aktivitas Infusa Rimpang Temu Mangga (Curcuma mangga Valeton and Zipp) Sebagai Anti Inflamasi. *Jurnal Surya Medika*, *8*, 18–24.
- Nurhamidah, & Nofiani, S. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Asam Urat pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Perintis*, *2*(2), 2–11. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/JKP/article/view/19>
- Pailan, E. T., Baharuddin, B., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Makassar, T. (2023). Analisis Faktor Risiko Gout Arthritis Pendahuluan. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 157–162.
- Putri, S. A., Naziyah, N., & Suralaga, C. (2023). Efektivitas Kompres Hangat pada Lansia terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis di Posbindu Kemuning Baktijaya Depok. *Malahayati Nursing Journal*, *5*(7), 2267–2279. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9047>
- Radharani, R. (2020). Warm Ginger Compress to Decrease Pain Intensity in Patients with Arthritis Gout. *Jurnal Ilmiah*, *11*(1), 573–578. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>

- Rahayu, M. K., Waluyanti, F. T., & Hayati, H. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Reaksi Nyeri Akibat Tindakan Invasif Pada Anak Yang Dirawat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 2(2), 13–21. <https://doi.org/10.48079/vol2.iss2.37>
- Rakasiswi, I. A., & Dermawan, D. (2023). Penatalaksanaan Latihan Isometrik dan Pemberian Diet Rendah Purin dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Gout di Desa Joho. *Healthy Indonesian Journal*, 2(2), 59–69.
- Samsudin, A. R. R., Kundre, R., & Onibala, F. (2016). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe Var Rubrum*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada penderita Gout Artritis Di Desa Tateli Dua Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v4i1.12128>
- Sapkota, B., Shrestha, R., & Giri, S. (2022). Community pharmacy-based SOAP notes documentation. *Medicine (United States)*, 101(30), E29495. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000029495>
- Silpiyani, S., Kurniawan, W. E., & Wibowo, T. H. (2023). Karakteristik Responden Lansia Penderita Asam Urat Di Desa Pageraji Kecamatan Cilongok. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1818–1828. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.916>
- Singh, J. A., & Gaffo, A. (2020). Gout epidemiology and comorbidities. *Seminars in Arthritis and Rheumatism*, 50(3), S11–S16. <https://doi.org/10.1016/j.semarthrit.2020.04.008>
- Sowwam, M., Sudaryanto, S., & Widyastuti, L. (2022). Efektivitas Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Asam Urat Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 2(1), 12–17. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v2i1.1955>
- Sriwiyati, L., & Noviyanti, D. (2018). Efektivitas Kompres Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Penderita Asam Urat Di Desa Tempurejo Dan Jurug Jumapolo Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 47–54. <https://doi.org/10.37831/jik.v6i1.143>

- Susanti, S., Andriani, D., & Bistara, D. N. (2021). the Application of Warm Water Compresses With Ginger and Lemongrass on Pain Intensity in Patients With Gout Arthritis. *Nurse and Holistic Care*, 1(2), 63–72. <https://doi.org/10.33086/nhc.v1i2.2206>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Edisi I). Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi I). Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi I). Jakarta : DPP PPNI.
- Udiyani, R. (2018). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia (The Effect of Great Compress Warranting to Decreasing Rematic Pain in Elderly). *Jurnal Darul Azhar*, 5(1), 72–76.
- Wafiyana, N., Septiawati, D., Alvi, F., Anita, B., Ayu, R., & Bening, R. (2020). Efektivitas Analgesik Ekstrak Kombinasi Pada Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 8(2). <https://doi.org/10.47794/jkhws.v8i2>
- Widyanto, W., & Fandi. (2017). Arthritis Gout Dan Perkembangannya. *Saintika Medika*, 10(2), 145. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i2.4182>
- Wijaya, S. E. N., Nurwijayanti, A. M., & Santoso, D. Y. A. (2020). Effect of Giving Warm Compress Therapy and Bay Leaf Decoction To Scale Level Gout Arthritis Pain. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 1(1), 217–228. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PICNHS>
- Wilda, L. O., & Panorama, B. (2019). Kompres Hangat Jahe terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia dengan Arthritis Gout. *Journals of Ners Community*, 11(1), 28–34. <http://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/1043>

Yusnita, N., Juanita, & Hadi, N. (2022). Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Untuk Lansia dengan Nyeri Sendi : Suatu Studi Kasus The Effectiveness Of Ginger Warm Compress Therapy For The Elderly With Joint Pain : A Case Study. *JIM Fkep, 1*, 3.

Zalila, R., H. Firman, & Wahyuni, S. (2022). Asuhan Keperawatan Arthritis Gout pada Lansia dengan Penatalaksanaan Senam Ergonomic Untuk Menurunkan Nyeri Sendi di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Kota Palembang. *Media Informasi, 18*(1), 45–51. <https://doi.org/10.37160/bmi.v18i1.8>