

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Struktur Organisasi Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAPAN DASAR, DAN HIPOTESIS</b>	
<b>PENELITIAN</b>	
A. Hakekat Olahraga Tenis Meja .....	7
1. Perkembangan Olahraga Tenis Meja di Indonesia.....	7
2. Definisi dan Karakteristik Cabang Olahraga Tenis Meja.....	8
a. Aspek Kondisi Fisik dalam Olahraga Tenis Meja.....	9
1) Kecepatan.....	9
2) Kekuatan.....	10
3) Daya Tahan.....	10
4) Kelentukan.....	11
b. Aspek Teknik dalam Cabang Olahraga Tenis Meja.....	11

1) Teknik Memegang Bet ( <i>Grip</i> ).....	12
2) Posisi Sikap Sedia ( <i>Stance</i> ) .....	13
3) Kerja Kaki ( <i>Footwork</i> ) .....	13
4) Pukulan ( <i>Stroke</i> ) .....	14
c. Aspek Taktik dalam Olahraga Tenis Meja.....	14
d. Aspek Mental dalam Cabang Olahraga Tenis Meja.....	15
B. Hakekat Kecerdasan Emosional .....	15
1. Pengertian Kecerdasan Emosional .....	15
2. Faktor Kecerdasan Emosional .....	17
3. Kecerdasan emosional dalam Prestasi Cabang Olahraga Tenis Meja .....	19
C. Hakekat Daya Tahan Aerobik.....	20
1. Definisi Daya Tahan.....	20
2. Daya Tahan Aerobik.....	22
D. Anggapan Dasar.....	23
E. Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III MTODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Sample Peneltian.....	26
B. Desain Penelitian.....	27
C. Metode Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional Variabel.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Proses Pengembangan Instrumen .....	37
G. Teknik Pengumpulan Data.....	42
H. Analisis Data.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian. ....	47
B. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi .....	49
C. Pembahasan Temuan .....	51

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>
-----------------------	-----------

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Kisi-kisi Instrumen Skala Kecerdasan emosional .....	33
3.2. Hasil Uji Validitas Skala Kecerdasan Emosional .....	38
3.3. Kisi-kisi Instrumen Skala Kecerdasan emosional ( Setelah Uji Validitas ) .....	39
3.4. Interpretasi Nilai Keeratan Hubungan (Korelasi) .....	41
4.1. Nilai Rata-rata dan simpangan Baku Ketiga Variabel .....	47
4.2. Hasil Pengujian Distribusi Normal Ketiga Variabel .....	48
4.3. Besarnya Hubungan Antara Variabel .....	49
4.4. Hasil Signifikansi Koefisien Korelasi Tunggal .....	49
4.5. Hasil Signifikansi Koefisien Korelasi Ganda .....	50
4.6. Persentase Dukungan Variabel $X_1$ (Kecerdasan emosional), $X_2$ (Daya Tahan Aerobik) dengan Variabel Y (Prestasi Atlet) .....	51

## DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Lintasan Bleep Test.....	36

  

<b>Bagan</b>	
3.1. Desain Penelitian.....	28
3.2. Arus Kegiatan Penelitian .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Hasil Tes Kecerdasan Emosional .....	59
2. Hasil Tes Daya Tahan Aerobik.....	61
3. Hasil Tes Prestasi Atlet.....	62
4. Data Hasil T-skor Tes Kecerdasan emosional, Tes Daya Tahan Aerobik, dan Tes Hasil Prestasi Atlet .....	63
5. Uji Normalitas Liliefors Tes Kecerdasan emosional .....	64
6. Uji Normalitas Liliefors Tes Daya Tahan Aerobik .....	65
7. Uji Normalitas Liliefors Tes Hasil Prestasi Atlet.....	66
8. Perhitungan Koefisien Korelasi Kecerdasan emosional dengan Hasil Prestasi Atlet .....	67
9. Perhitungan Koefisien Korelasi Fleksibilitas Pergelangan Tangan dengan Prestasi Atlet .....	68
10. Perhitungan Koefisien Korelasi Kecerdasan emosional dan Daya Tahan Aerobik dengan Prestasi Atlet .....	69
11. Uji Koefisien Korelasi Kecerdasan emosional dengan Prestasi Atlet.....	70
12. Uji Koefisien Korelasi Daya Tahan Aerobik dengan Prestasi Atlet .....	72

Sandi Setiawan, 2014

*Korelasi kecerdasan emosional dan kemampuan daya tahan aerobik dengan prestasi atlet cabang olahraga tenis meja*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

x

13. Uji Koefisien Kecerdasan Emosional dengan Daya Tahan Aerobik .....	74
14. Uji Korelasi Ganda Kecerdasan Emosional dan Daya Tahan Aerobik Secara Bersama-sama dengan Prestasi Atlet.....	76
15. Determinasi.....	78
16. Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors.....	80
17. Luas di Bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z.....	81
18. Nilai Presentil untuk Distribusi t.....	82
19. Nilai Presentil untuk Distribusi F.....	83
20. Dokumentasi Penelitian.....	85
21. Surat Pengesahan Judul dan Penunjuk Dosen Pembimbing .....	88