

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan beberapa hal:

1. Karyawan PT. Lion Star bagian pencetakan secara keseluruhan merasa puas terhadap pelaksanaan program K3 yang dilakukan oleh perusahaan. Hal ini juga menunjukkan bahwa PT. Lion Star berhasil dalam menerapkan kebijakan program K3 yang telah dicanangkan pemerintah pada sector industry untuk melindungi para tenaga kerja dari kemungkinan terjadinya kecelakaan kerja dan mendukung pemerintah dalam mengkampanyekan *zero accident* di sector industry dan konstruksi.
2. Karyawan PT. Lion Star bagian pencetakan memiliki tingkat stress kerja yang rendah, mereka mampu menghadapi berbagai tekanan dan tuntutan dalam lingkungan kerja mereka. Ditunjukkan dengan rendahnya keberadaan gejala stress kerja pada karyawan yang didapat berdasar dari hasil penyebaran instrumen.
3. Dalam penelitian ini ditemukan adanya hubungan antara kedua variable dalam tingkat yang sedang dan dalam arah yang negative, yaitu ditunjukkan dengan

nilai koefisien korelasi -0.487 dan $p = 0.000$. dengan hubungan yang negative, maka jika tingkat persepsi karyawan terhadap pelaksanaan program K3 baik, maka tingkat stress kerja pada karyawan akan rendah.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan beberapa kesimpulan dari hasil penelitian, maka peneliti akan memberikan beberapa rekomendasi guna meningkatkan dan memelihara penilaian karyawan terhadap pelaksanaan program K3 serta menjaga tingkat stress kerja tetap rendah karyawan PT. Lion Star bagian pencetakan.

1. Rekomendasi untuk perusahaan

- a. Tetap menjalankan program K3 yang sudah berjalan sekarang agar karyawan senantiasa merasa aman ketika bekerja dan terlindung dari kemungkinan kecelakaan kerja. Selain program K3 yang diatur pemerintah, perusahaan juga bias mengembangkan program K3 sendiri yang disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan di perusahaan.
- b. Dukungan perusahaan dalam pelaksanaan program K3 dalam hal ini melalui manajemen harus ditingkatkan dan diperluas. Sehingga rasa tanggung jawab untuk menaati peraturan K3 yang ada akan semakin meluas kepada karyawan dan juga sekaligus meningkatkan pengawasan dalam hal pelaksanaan program K3.

- c. Hendaknya program K3 diperluas tidak hanya pada karyawan bagian produksi saja, namun juga kepada staf kantor, sehingga budaya sadar K3 akan makin menguat di dalam perusahaan, dan program “*zero accident*” dapat tercapai

2. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk coba menggali hal yang belum tercakup dalam penelitian ini. Selain itu peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali aspek-aspek yang belum dibahas dalam penelitian ini sebagai pengembangan dalam penelitian ini, baik itu dalam aspek K3 maupun stress kerja.