

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan kepada penelitian yang telah dijalankan, bisa dibentuk ke dalam sebuah kesimpulan:

- a. Lebih dari separuh jumlah wanita dewasa awal suku Sunda ini mempunyai kecerdasan emosional yang tinggi.
- b. Sebagian besar wanita dewasa awal suku sunda pada penelitian ini mengalami kecenderungan *body dysmorphic disorder*.
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada wanita dewasa awal suku sunda pada penelitian ini yaitu, semakin tinggi nilai kecerdasan emosional maka semakin rendah nilai kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada wanita dewasa awal suku sunda.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Wanita Dewasa Awal**

Bagi para wanita dewasa awal hendaknya dapat lebih berfokus dalam memperbaiki kepercayaan yang salah terhadap kondisi fisik, meminimalkan perilaku kompulsif serta meningkatkan manajemen stres. Apabila kondisi tersebut sudah mengganggu dalam hal sosial, maka diharapkan untuk segera mencari bantuan profesional seperti tenaga konselor, psikolog, maupun psikiater agar mendapatkan penanganan yang tepat.

##### **5.2.2 Bagi Profesional Bidang Psikologi**

Lebih banyak lagi melakukan penelitian lanjutan terkait fenomena *body dysmorphic disorder* agar dapat dilakukan pencegahan serta melakukan gerakan atau langkah-langkah sedini mungkin terkait gangguan ini.

##### **5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Penelitian berikutnya diharapkan dapat melakukan analisa lebih mendalam terkait faktor maupun dampak setiap variabel dalam penelitian ini sehingga dapat memperkaya data terkait penelitian termasuk faktor

yang memengaruhi kecerdasan emosional dan kecenderungan *body dysmorphic disorder*. Adapun penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperkaya informasi terkait budaya suatu masyarakat yang dapat memperkuat faktor penyebab dari *body dysmorphic disorder* agar menjadi pembanding serta memberikan bukti kuat bahwasanya faktor budaya juga mempengaruhi kecenderungan *body dysmorphic disorder*.