

PENGARUH *BODY DISSATISFACTION* TERHADAP *DISORDERED EATING* PADA PENARI REMAJA PEREMPUAN DI KOTA BANDUNG

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Gadiezatayumni Khoerunnisa Tegoeh

1901113

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2024**

PENGARUH *BODY DISSATISFACTION* TERHADAP *DISORDERED EATING* PADA PENARI REMAJA PEREMPUAN DI KOTA BANDUNG

Oleh:

Gadiezatayumni Khoerunnisa Tegoeh

1901113

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi

Fakultas Ilmu Pendidikan

© Gadiezatayumni Khoerunnisa Tegoeh

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2024

© Hak cipta dilindungi undang-undang.

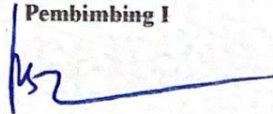
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau hanya sebagian, dengan cetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Gadiezatayumni Khoerunnisa Tegoeh
1901113

**PENGARUH *BODY DISSATISFACTION* TERHADAP
DISORDERED EATING PADA PENARI REMAJA PEREMPUAN
DI KOTA BANDUNG**

**Disetujui dan Disahkan Oleh:
Pembimbing I**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh *Body Dissatisfaction* terhadap *Disordered Eating* pada Penari Remaja Perempuan di Kota Bandung**” adalah sepenuhnya hasil karya saya. Tidak ada bentuk plagiat dari karya orang lain serta pengutipan yang tidak sesuai dengan etika penelitian yang berlaku. Dengan adanya pernyataan ini, saya siap menanggung risiko apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran dari etika penelitian atau pernyataan dari pihak lain terhadap keaslian skripsi saya.

Bandung, Juli 2024

Peneliti

Gadiezatayumni Khoerunnisa Tegoeh

NIM. 1901113

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan anugerah serta rahmat-Nya, sehingga penelitian skripsi dengan judul **“Pengaruh *Body Dissatisfaction* terhadap *Disordered Eating* pada Penari Remaja Perempuan di Kota Bandung”** dapat peneliti selesaikan dengan baik.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi di Universitas Pendidikan Indonesia. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini. Peneliti juga menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai pertimbangan perbaikan dalam menyempurnakan penelitian skripsi ini. Semoga penelitian skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi bagi bidang keilmuan psikologi dan para pembaca.

Bandung, Juli 2024

Peneliti,

Gadiezatayumni Khoerunnisa Tegoeh

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur senantiasa peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan anugerah serta rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan penuh rasa syukur atas doa, bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak yang telah diberikan kepada peneliti, peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog, selaku ketua Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia sekaligus dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan, ilmu, dan arahan kepada peneliti. Selain itu juga telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran yang sangat berarti bagi peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Drs. H. Engkos Kosasih, M.Pd. selaku dosen wali yang telah membantu peneliti dalam mengikuti dan menyelesaikan studi pada Program Studi Psikologi.
3. Seluruh dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dukungan, dan pengalamannya kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
4. Seluruh jajaran staf yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi secara administratif.
5. Bapak Toto Tegoeh dan Ibu Irma Yuliana selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan doa, motivasi, perhatian, dan kasih sayang yang tak terhingga sehingga peneliti dapat menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi dan menyelesaikan skripsi dengan lancar.
6. M. Sidqi Al-Muzaffar Tegoeh dan Tsurayya Medina Tegoeh selaku adik peneliti yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada peneliti.
7. Aulia Rahmadani selaku sahabat yang selalu menemani dan memberikan dukungan serta bantuan kepada peneliti.
8. Salsa, Dilla, Elsa, Tasya, Agung, dan Adji selaku teman seperjuangan skripsi yang telah memberikan dukungan serta bantuan kepada peneliti.

9. Teman-teman Program Studi Psikologi UPI 2019 yang telah berjuang bersama sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
10. Nia Astria, dan Kak Kariena yang telah mengizinkan peneliti untuk menggunakan instrumen penelitian.

ABSTRAK

Gadiezatayumni Khoerunnisa Tegoeh (1901113). Pengaruh *Body Dissatisfaction* terhadap *Disordered Eating* pada Penari Remaja Perempuan di Kota Bandung (2024).

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh *body dissatisfaction* terhadap *disordered eating* pada penari remaja perempuan di Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Teknik sampling yang digunakan adalah *nonprobability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling* dengan sampel 398 penari remaja perempuan di Kota Bandung dengan usia 12-21 tahun. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah *Body Shape Questionnaire-16* yang disusun oleh Cooper, Taylor, Cooper & Fairburn (1987) dan diadaptasi oleh Permanasari (2022), dan *Eating Attitude Test-16* yang disusun oleh Ocker *et al* (2007) dan diadaptasi oleh Astrianingrum (2023). Teknik analisis data menggunakan analisis regresi linear sederhana melalui *software IBM SPSS v.22*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: *body dissatisfaction* berpengaruh secara signifikan terhadap *disordered eating* dengan arah korelasi positif.

Kata Kunci: *Body Dissatisfaction, Disordered Eating, Penari, Remaja Perempuan*

ABSTRACT

Gadiezatayumni Khoerunnisa Tegoeh (1901113). *The Influence of Body Dissatisfaction on Disordered Eating among Female Teenage Dancers in Bandung City (2024).*

The purpose of this research is to examine the influence of body dissatisfaction on disordered eating among female adolescent dancers in Bandung. This research uses a quantitative approach with a correlational design. The sampling technique used is nonprobability sampling with approach purposive sampling with a sample of 398 female teenage dancers in Bandung City aged 12-21 years. The instrument used in this research Body Shape Questionnaire-16 developed by Cooper, Taylor, Cooper & Fairburn (1987) and adapted by Permanasari (2022) and Eating Attitude Test-16 developed by Ocker et al (2007) and adapted by Astrianingrum (2023). Data were analyzed using simple correlation techniques with help of software IBM SPSS v.22. The research results show that: body dissatisfaction has a significant effect on eating disordered tendencies with a positive correlation.

Keywords: *Body Dissatisfaction, Disordered Eating, Dancer, Female Adolescent*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	6
KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Body Dissatisfaction	6
1. <i>Pengertian</i> Body Dissatisfaction.....	6
2. Dimensi Body Dissatisfaction	7
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	8
B. <i>Disordered Eating</i>	10
1. <i>Pengertian Disordered Eating</i>	10
2. Dimensi <i>Disordered Eating</i>	11
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Disordered Eating</i>	11
E. Kerangka Berpikir.....	12
F. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III.....	15
METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Populasi dan Sampel Penelitian	15
C. Variabel Penelitian	17
D. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	17

E. Instrumen Penelitian.....	18
F. Validitas dan Reliabilitas	21
G. Teknik Pengumpulan Data.....	23
H. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB V.....	34
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	34
A. Kesimpulan	34
B. Rekomendasi.....	34
DAFTAR PUSTAKA	xi
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Body Dissatisfaction	19
Tabel 3. 2 Penyekoran Instrumen Body Dissatisfaction	19
Tabel 3. 3 Kategorisasi Skor Instrumen Body Dissatisfaction	19
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Disordered eating	20
Tabel 3. 5 Penyekoran Instrumen Disordered eating	21
Tabel 3. 6 Kategorisasi Skor Instrumen Disordered eating	21
Tabel 3. 7 Validitas Instrumen Penelitian	22
Tabel 3. 8 Kategorisasi Reliabilitas Guilford.....	22
Tabel 3. 9 Reliabilitas Instrumen Penelitian	23
Tabel 3. 10 Uji Normalitas.....	24
Tabel 4. 1 Sebaran Data Demografis Responden.....	25
Tabel 4. 2 Kategorisasi Body Dissatisfaction	26
Tabel 4. 3 Hasil Mean Dimensi Body Dissatisfaction	26
Tabel 4. 4 Gambaran Body Dissatisfaction Berdasarkan Status Demografis	27
Tabel 4. 5 Kategorisasi Disordered eating Nervosa.....	28
Tabel 4. 6 Hasil Mean Dimensi Disordered eating.....	29
Tabel 4. 7 Gambaran Disordered eating Berdasarkan Status Demografis.....	29
Tabel 4. 8 Koefisien Regresi Body Dissatisfaction terhadap Disordered eating ..	30
Tabel 4. 9 Pengaruh body Dissatisfaction terhadap Disordered eating	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	13
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Pengangkatan Pembimbing	36
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	37
Lampiran 3 Izin Penggunaan Instrumen	39
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	41
Lampiran 5 Uji Reliabilitas.....	45
Lampiran 6 Kategorisasi Item.....	46
Lampiran 7 Data Sosiodemografi Responden.....	56
Lampiran 8 Uji Normalitas dan Hipotesis	67
Lampiran 9 Pernyataan Verifikasi Data.....	68

DAFTAR PUSTAKA

- Adrithia, E. (2018). *Hubungan Antara Motivasi Diet Dan Regulasi Diri Dengan Perilaku Diet Pada Penari*. Universitas Katolik Soegijapranata.
- Alsheweir, A., Goyder, E., & Caton, S. J. (2024). The Prevalence of Disordered Eating Behaviours (DEBs) among Adolescent Female School Students in Riyadh, Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. *Nutrient*, *16*(281).
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders "DSM-5"* (Fifth Edit). Washington DC: American Psychiatric Publishing. <https://doi.org/10.1016/B0-12-657410-3/00457-8>
- Apriliana, V., & Suratmini, D. (2024). Age Analysis of Body Dissatisfaction Levels in Adolescent Girls Using Instagram Face Filters. *Indonesian Contemporary Nursing Journal (ICON Journal)*, *8*(2), 112–119. <https://doi.org/10.20956/icon.v8i2.32704>
- Astrianingrum, N. (2024). *Pengaruh Health Consciousness terhadap Disordered Eating pada Member Fithub Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Azwar. (2015). *Dasar-dasar psikometrika edisi II*. Pustaka Belajar.
- Bisri, H. (2010). Bias Gender Koreografer Wanita Dalam Karya Tari. *Harmonia: Journal of Arts Research and Education*, *10*(2), 1–13.
- Cash, T. (2012). Encyclopedia of Body Image and Human Appearance. In *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*. Academia Press. <https://doi.org/10.1016/b978-0-12-384925-0.09001-5>
- Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairburn, C. H. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, *6*(4), 485–494.
- Croll, J., Neumark-Sztainer, D., Story, M., & Ireland, M. (2002). Prevalence and risk and protective factors related to disordered eating behaviors among adolescents: Relationship to gender and ethnicity. *Journal of Adolescent Health*, *31*(2), 166–175. [https://doi.org/10.1016/S1054-139X\(02\)00368-3](https://doi.org/10.1016/S1054-139X(02)00368-3)
- Dewi, A. E., Psikologi, F., Psikologi, F., Rina, A. P., & Psikologi, F. (2020). Social Comparison dan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal penelitian psikologi*, *1*(02), 173–180.
- Di Pietro, M., & Da Silveira, D. X. (2009). Internal validity, dimensionality and performance of the Body Shape Questionnaire in a group of Brazilian college students. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, *31*(1), 21–24. <https://doi.org/10.1590/s1516-44462008005000017>
- Doria, N., & Numer, M. (2022). Dancing in a culture of disordered eating: A feminist poststructural analysis of body and body image among young girls in the world of dance. *PLoS ONE*, *17*(1 January), 1–28. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247651>

- Field, A. (2014). Peer, Parent, and Media Influence On the Development of Weight Concerns and Frequent Dieting Among Preadolescent and Adolescent Girls and Boys. *New York: Wiskids Journal*, 107, 54–60.
- Ghazzawi, H. A., Nimer, L. S., Sweidan, D. H., Alhaj, O. A., Abulawi, D., Amawi, A. T., Levine, M. P., & Jahrami, H. (2023). The global prevalence of screen-based disordered eating and associated risk factors among high school students: systematic review, meta-analysis, and meta-regression. *Journal of Eating Disorders*, 11(1), 1–23. <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00849-1>
- Grogan, S. (1999). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children*. Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781315681528>
- Grogan, S. (2017). *Body Image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children* (Third edit). Routledge.
- Guilford, J. P. (2002). *Fundamental Statistics in Psychology and Education 3rd Ed*. McGraw-Hill Book Company, Inc.
- Humas Disparbud Jabar. (2023). Pemprov Jabar Lepas Keberangkatan 130 Penari Kandagan Ke Istana Negara. *Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Provinsi Jawa Barat*. <https://disparbud.jabarprov.go.id/pemprov-jabar-lepas-keberangkatan-130-penari-kandagan-ke-istana-negara/>
- Jalali-Farahani, S., Chin, Y. S., Mohd Nasir, M. T., & Amiri, P. (2015). Disordered Eating and its Association with Overweight and Health-Related Quality of Life Among Adolescents in Selected High Schools of Tehran. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 485–492. <https://doi.org/10.1007/s10578-014-0489-8>
- Kementerian Pariwisata. (2019). Ribuan Penari Rayakan Hari Tari Sedunia di Bandung. *Kumparan.com*. <https://kumparan.com/kementerian-pariwisata/ribuan-penari-rayakan-hari-tari-sedunia-di-bandung-1qyvR2fixNI>
- Kulshreshtha, M., Babu, N., Goel, N. J., & Chandel, S. (2021). Disordered eating attitudes and body shape concerns among North Indian Kathak dancers. *International Journal of Eating Disorders*, 54(2), 148–154. <https://doi.org/10.1002/eat.23425>
- Lemeshow, S., Hosmer, D. W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press.
- López-Gil, J. F., García-Hermoso, A., Smith, L., Firth, J., Trott, M., Mesas, A. E., Jiménez-López, E., Gutiérrez-Espinoza, H., Tárraga-López, P. J., & Victoria-Montesinos, D. (2023). Global Proportion of Disordered Eating in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Pediatrics*, 177(4), 363–372. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2022.5848>
- Miftah. (2018). 2.500 Penari Dari 10 Negara Bakal Meriahkan Bandung International Art Festival. *Bandung.go.id*. <https://www.bandung.go.id/news/read/4890/2500-penari-dari-10-negara->

bakal-meriahkan-bandung-international-art-festival

- Ocker, L. B., Lam, E. T. C., Jensen, B. E., & Zhang, J. J. (2007). Psychometric properties of the eating attitudes test. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, *11*(1), 25–48. <https://doi.org/10.1080/10913670709337010>
- Pennesi, J. L., & Wade, T. D. (2016). A systematic review of the existing models of disordered eating: Do they inform the development of effective interventions? *Clinical Psychology Review*, *43*, 175–192. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2015.12.004>
- Permanasari, K. (2022). *Pengaruh Body Dissatisfaction Terhadap Kecenderungan Eating Disorder*. Universitas Airlangga.
- Pratiwi, A. S., Respati, R., & Giyartini, R. (2020). Tari Egrang Batok di Sekolah Dasar. *PEDADIDAKTIKA: Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, *7*(3), 257–266. <https://doi.org/10.17509/pedadidaktika.v7i3.26195>
- Puspitasari, A. I., & Ambarini, T. K. (2017). Hubungan Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, *6*, 59–66.
- Radell, A. (2012). Body Image and Mirror Use in the Ballet Class. *J Dance Med Sci*, *15*(3), 108–123. www.iadms.org
- Rahadi, R. A. (2012). Factors Related to Repeat Consumption Behaviour: A Case Study in Traditional Market in Bandung and Surrounding Region. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, *36*(June 2011), 529–539. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.03.058>
- Robbeson, J. G., Kruger, H. S., & Wright, H. H. (2015). Disordered eating behavior, body image, and energy status of female student dancers. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, *25*(4), 344–352. <https://doi.org/10.1123/ijsnem.2013-0161>
- Rosley, M. S. F., Rahman, S. R. A., & Lamit, H. (2014). Biophilia Theory Revisited: Experts and Non-experts Perception on Aesthetic Quality of Ecological Landscape. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, *153*, 349–362. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.10.068>
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development: Perkembangan Masa-Hidup, Edisi 13, Jilid I* (N. I. Sallama (ed.)). Erlangga.
- Schilder, P. (1950). The Image and Appearance of the Human Body. In *The Image and Appearance of the Human Body*. International Universities Press Inc. <https://doi.org/10.4324/9781315010410>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Syafei, F. R. (2019). Ribuan Penari Meriahkan Indonesia Menari 2019 di Bandung. *AYOBANDUNG.COM*. <https://www.ayobandung.com/bandung/pr->

79668593/ribuan-penari-meriahkan-indonesia-menari-2019-di-bandung

- Thompson, J. K., Burke, N. L., & Krawczyk, R. (2012). Measurement of body image in adolescence and adulthood. In *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance* (Vol. 2). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-384925-0.00081-X>
- Toni, G., Berioli, M. G., Cerquiglini, L., Ceccarini, G., Grohmann, U., Principi, N., & Esposito, S. (2017). Eating disorders and disordered eating symptoms in adolescents with type 1 diabetes. *Nutrients*, 9(8), 1–10. <https://doi.org/10.3390/nu9080906>
- Treasure, J., Duarte, T. A., & Schmidt, U. (2020). Eating disorders. *The Lancet*, 395(10227), 899–911. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30059-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30059-3)
- Utami, A. R., & Widyastuti, N. (2015). Status Hidrasi Setelah Tes Ketahanan Fisik Mahasiswa Jurusan Tari Usia 19-22 Tahun (Studi Kasus Universitas Negeri Semarang). *Journal of Nutrition College*, 4(2), 154–161.
- Wertheim, E. H., & Paxton, S. J. (2012). Body image development - adolescent girls. In *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance* (Vol. 1). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-384925-0.00029-8>