

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil pengamatan dan penemuan peneliti, yang berdasarkan pada hasil pengolahan dan analisis data melalui prosedur statistika, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai hasil dari proses penelitian ini, yang diantaranya adalah :

1. aktivitas ritmik *line dance* dapat meningkatkan motivasi belajar siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SMAN 1 Lembang.
2. senam bugar parahyangan tidak dapat meningkatkan motivasi belajar siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SMAN 1 Lembang.
3. Terdapat Perbedaan Pengaruh yang signifikan antara pembelajaran aktivitas ritmik *line dance* dengan senam bugar parahyangan terhadap tingkat motivasi belajar siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SMAN 1 Lembang.

#### **B. Saran**

Setelah mengkaji seluruh data dan temuan dalam hasil penelitian, peneliti mendapatkan keterangan untuk bisa memberikan beberapa saran berikut ini :

1. Kepada para siswa untuk dapat lebih giat dalam mengikuti segala kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani disekolah serta melaksanakan tugas gerak yang diberikan oleh guru dengan sungguh-sungguh.
2. Kepada pihak sekolah agar dapat memperbaiki dan memberikan fasilitas olahraga yang memadai sebagai wadah untuk siswa menyalurkan keinginan dan ekspresi dalam bidang olahraga khususnya dibidang ekstrakurikuler olahraga.
3. Kepada pihak guru agar lebih menggali informasi yang berkaitan dengan pembelajaran aktivitas ritmik pada saat ini, untuk memperkaya materi dan meningkatkan kreativitas guru dalam mengajar.

4. Kepada peneliti lainnya agar dapat membahas faktor-faktor lain yang dapat dipengaruhi oleh aktivitas ritmik dalam pembelajaran pendidikan jasmani disekolah.