

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian dan pembahasan pada bab IV tentang perbandingan keterampilan gerak dasar *manipulatif* antara anak yang bermain futsal dengan anak yang bermain tradisional, maka kesimpulan dari penelitian tersebut bahwa pada anak yang bermain futsal dan pada anak yang bermain tradisional terdapat perbedaan keterampilan gerak dasar *manipulatif* yang signifikan.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini terdapat perbedaan keterampilan gerak dasar *manipulatif* pada kedua sample. Sehingga diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi pelatih maupun guru yang mengadopsi atau menggunakan model pembelajaran hadang yang telah dimodifikasi menggunakan bola tersebut untuk dapat lebih memperhatikan atau memberikan keterampilan gerak dasar yang lebih baik lagi agar anak dapat mempunyai keterampilan gerak dasar yang baik khususnya dalam gerak dasar *manipulatif*.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka rekomendasi yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

- (1). Bagi para guru atau yang mengadopsi permainan hadang modifikasi menggunakan bola ini tidak hanya fokus pada kemenangan permainan tetapi agar lebih diperhatikan lagi dalam hal keterampilan gerak dasarnya baik itu lokomotor, non lokomotor maupun gerak dasar *manipulatif*.
- (2). Bagi peneliti selanjutnya yang mempunyai keinginan dalam pengembangan olahraga tradisional, permainan tradisional hadang yang telah dimodifikasi permainannya menggunakan bola ini bisa dijadikan salah satu pengembangan dalam olahraga tradisional.
- (3). Bagi pelatih futsal dan sepakbola, permainan hadang modifikasi ini bisa dijadikan sebagai materi pemanasan sebagaimana halnya dengan *small sided games* dan sejenisnya untuk memberikan pengalaman yang baru dalam latihan.