

## Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi



KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
NOMOR 136/UN40.A6/HK.04/2023

TENTANG  
PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA  
PADA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA,

- Menimbang : a. bahwa untuk penyelesaian studi dengan menempuh jalur skripsi, penyusunan skripsi mahasiswa perlu dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi;  
b. bahwa bagi mahasiswa yang telah merevisi proposal berdasarkan hasil seminar proposal skripsi, perlu ditunjuk dosen pembimbing skripsinya;  
c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a dan huruf b, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Penetapan Judul Skripsi dan Dosen Pembimbing Skripsi pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia;
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);  
2. Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Peraturan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 110, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5699) Sebagaimana telah di ubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 8 Tahun 2020 tentang Perubahan atas Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk Mekanisme Pendanaan Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 28, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6461);  
3. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);  
4. Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2021 Nomor 87, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6676), sebagaimana telah diubah kedua kalinya dengan Peraturan Pemerintah Nomor 14 Tahun 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 2021 Tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2022 Nomor 14, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6762);  
5. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana telah diubah beberapa kali dengan Peraturan Majelis

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



Wali Amanat Nomor 04/PER/MWA UPI/2019 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia;

6. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 04 Tahun 2020 tentang Rencana Strategis Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2021-2025;
7. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 06 Tahun 2022 tentang Rencana Kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2023;
8. Peraturan Rektor Nomor 037 Tahun 2021 tentang Pedoman Penyusunan dan Implementasi Rencana kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2023;
9. Keputusan Rektor Nomor 01/UN40/KP.09.04/2021 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan dan Direktur Kampus UPI di Sumedang Universitas Pendidikan Indonesia.

**MEMUTUSKAN :**

- Menetapkan : **KEPUTUSAN DEKAN TENTANG PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**
- KESATU : Menetapkan judul dan dosen pembimbing skripsi atas nama mahasiswa pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana tersebut pada lampiran keputusan Dekan ini.
- KEDUA : Menugaskan kepada dosen pembimbing skripsi sebagaimana dimaksud pada diktum KESATU keputusan ini untuk melaksanakan bimbingan sesuai dengan pedoman bimbingan skripsi, dengan penuh rasa tanggung jawab dan memberikan dorongan kepada mahasiswa bimbingannya agar selesai tepat waktu.
- KETIGA : Batas waktu bimbingan selama 1 (satu) semester atau 6 bulan, sejak tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Keputusan Dekan berlaku mulai tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Bandung  
Pada tanggal 06 Desember 2023

DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN  
OLAHRAGA DAN KESEHATAN,



RADEN BOYKE MULYANA

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



LAMPIRAN KEPUTUSAN DEKAN  
NOMOR 136 /UN40.A6/HK.04/2023

TENTANG  
PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN  
PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA  
PADA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

**MAHASISWA DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FPOK UPI**

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING SKRIPSI
1.	Agung Gunawan/2006191	Analisis Faktor Pembinaan Ekstrakurikuler Futsal di SMA 2 Bandung.	1. dr. Lucky Angkawidjaja R, M.Pd. 2. Dr. Reshandi Nugraha, M.Pd.
2.	Agung Ramadhani/2010006	Pengaruh Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Penjas pada Siswa SMAN 12 Bandung.	1. Drs. Mudjihartono, M.Pd. 2. Burhan Hambali, M.Pd.
3.	Ahmad Rifai/2001027	Respon Siswa SMK Negeri Terhadap Penghapusan Mata Pelajaran PJOK Kelas XII Dalam Kurikulum di Kota Bandung.	1. Drs. Mudjihartono, M.Pd. 2. Dr. H. Carsiwan, M.Pd.
4.	Aulia Aswatun Nurul Hasanah/2009540	Hubungan Antara Motor Educability Dengan Hasil Belajar Senam Lantai Siswa Kelas X SMAN 5 Bandung.	1. Dr. Asep Sumpena, M.Pd. 2. Tri Martini, M.Pd.
5.	Barda Oktaditia Fauzi/2003905	Korelasi Kekuatan Pergelangan Tangan Dengan Hasil Pukulan Lob dan Smash Dalam Pembelajaran Bulutangkis.	1. Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd. 2. Burhan Hambali, M.Pd.
6.	Cahya Abdul Rohman/1902297	Perbandingan Agresifitas dan Pengendalian Diri Siswa Ekstrakurikuler Karate dan Sepakbola di SMA Negeri 2 Palarang.	1. Drs. Mudjihartono, M.Pd. 2. Dr. Nuryadi, M.Pd.
7.	Daniel Maruli Tua Si-ahaan/1902690	Studi Deskriptif Perbandingan Motivasi Belajar Gerak Siswa yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Sekolah Pada Keikutsertaan Siswa Dalam PBM PJOK di SMPN 7 Bandung.	1. Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd. 2. Dr. Sufyar Mudjianto, M.Pd.
8.	Endang Rivaldiansyah/2005571	Upaya Peningkatan Hasil Belajar Keterampilan Passing Futsal Melalui Metode Pemecahan Masalah.	1. Prof. Dr. Hj. Tite Juliantine, M.Pd. 2. Dr. Reshandi Nugraha, M.Pd.
9.	Fany Fadilah Az-zahra/1808245	Implementasi Pelaksanaan Senam Irama Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Anak Tunanetra.	1. Prof. Dr. Beltasar Tarigan, MS., AIFO. 2. Alit Rahmat, M.Pd.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING SKRIPSI
10.	Fauzi Maulana/1803697	Perbandingan Model Pembelajaran Peer Teaching dan Direct Teaching Terhadap Keterampilan Bermain.	1. Dr. H. Sucipto, M.Kes., AIFO. 2. Dr. Sufyar Mudjiyanto, M.Pd.
11.	Hilman Efendi/2007189	Pengaruh Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Penjas (Studi Pada Pondok Pesantren Tradisional dan Modern).	1. Dr. Asep Sumpena, M.Pd. 2. Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd.
12.	Ihsal Rafi Fauzan/2000674	Pengaruh Model Pembelajaran Problem Based Learning Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis	1. Prof. Dr. Yudy Hendrayana, M. Kes., AIFO 2. Salman, M.Pd.
13.	Lafayza Kesya Az-zahra/2003999	Penerapan Model Permainan Taktis Terhadap Hasil Belajar Bermain Bola Basket Pada Ektrakurikuler di SMAN 2 Kuningan.	1. Dr. H. Sucipto, M.Kes., AIFO. 2. Dr. Teten Hidayat, M.Pd.
14.	Limbar Nur Adam/1900853	Pengaruh Model Pembelajaran Teaching Games For Understanding (TGfU) Terhadap Pemahaman Bermain Bola Voli.	1. Prof. Dr. Yudy Hendrayana, M. Kes., AIFO. 2. Dr. H. Carsiwan, M.Pd.
15.	M. Faisal Giri Bahari Haryono/1705223	Aspek-Aspek Psikologis Siswa-Athlet Permainan Bola Basket : Analisis Berdasarkan Jenis Kelamin dan Posisi Bermain.	1. Prof. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. 2. Alit Rahmat, M.Pd.
16.	M Taufik Hidayat/2005769	Pengaruh Latihan Small Sided Games dan Latihan Menggunakan Target Terhadap Kualitas Passing dan Ketepatan Passing Siswa Ektrakurikuler Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Cimahi	1. Prof. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. 2. Burhan Hambali, M.Pd.
17.	M. Fachtur Prayoga Sugara/2006643	Pengaruh Model Pembelajaran TGfU Terhadap Hasil Belajar Bola Basket.	1. Dr. Helmy Firmansyah, M.Pd. 2. Dr. H. Carsiwan, M.Pd.
18.	Muhamad Revi Saputra/2007112	Pengaruh Pendekatan Bermain Game Scase Approach Terhadap Kemampuan Bermain Futsal Siswa Dalam Pengajaran PJOK di SMA Negeri 1 Cicalengka.	1. Dr. Asep Sumpena, M.Pd. 2. Dr. H. Yunyun Yudiana, M.Pd.
19.	Muhamad Rifqi Fauzi/1908058	Kendala-Kendala Siswa Obesitas Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SMAN 1 Bandung.	1. Dr. H. Yunyun Yudiana, M.Pd. 2. dr. Kurnia Eka Wijayanti, M.KM, P.hD.
20.	Muhammad Fahri Husaeni/2001090	Korelasi Latar Belakang Pengalaman Gerak Masa Kanak-Kanak Terhadap Kemampuan Belajar Gerak Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani.	1. Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd. 2. Tri Martini, M.Pd.
21.	Muhammad Zalfi/2007201	Pengaruh Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Konsep Diri Pada Siswa SMP Negeri 35 Bandung.	1. Dr. Asep Sumpena, M.Pd. 2. Dra. Lils Komariyah, M.Pd.
22.	Mutiawati/2008953	Pengaruh Pendekatan Problem Based Learning Terhadap Hasil Belajar Pencak Silat Seni pada Ekstakurikuler di SMPN 10 Bandung.	1. Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd. 2. Alit Rahmat, M.Pd.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.





NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING SKRIPSI
23.	Nandy Muhamad Rafli/2006081	Penerapan Model Pembelajaran Teaching Game For Understanding Dalam Meningkatkan Keterampilan Bermain di SMP Negeri 14 Bandung.	1. Prof. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. 2. Prof. Dr. Hj. Tite Juliantine, M.Pd.
24.	Raden Rafi Putra Addin/1909898	Pengaruh Pembelajaran Keterampilan disertai Pelatihan Imagery Mental Terhadap Hasil Pembelajaran Lay Up Shoot Permainan Bola Basket.	1. Dr. H. Sucipto, M.Kes., AIFO. 2. Dr. Jajat Darajat KN, M.Kes., AIFO.
25.	Ricko Permana Chandra/2002904	Analisis Gelombang Otak Gamma Melalui Intervensi Agility Pada Atlet Bulutangkis.	1. Dr. Jajat Darajat KN, M.Kes., AIFO. 2. dr. Lucky Angkawidjaja R, M.Pd.
26.	Rifqi Abdussalam/2007622	Pengaruh Pendekatan Bermain Terhadap Hasil dan Minat Siswa Dalam Pembelajaran Permainan Futsal.	1. Dra. Lilis Komariyah, M.Pd. 2. Dr. Reshandi Nugraha, M.Pd.
27.	Rima Restiani/2008616	Analisis Keterampilan Shooting dan Konsentrasi Dalam Olahraga Permainan Bola Basket.	1. Drs. Mudjihartono, M.Pd. 2. Dr. Agus Gumilar, M.Pd.
28.	Sabani Lingga Saputra/1903571	Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Kecerdasan Emosional Siswa Pada Keterampilan Permainan Sepakbola Ekstrakurikuler SMAN 1 Nagreg.	1. Dr. Nuryadi, M.Pd. 2. Drs. H. Toto Subroto, M.Pd.
29.	Saputra Pandapotan/2006594	Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Gerak Manipulatif Siswa SMP Negeri 1 Lembang.	1. Dr. Helmy Firmansyah, M.Pd. 2. dr. Kurnia Eka Wijayanti, M. KM. P.hD.
30.	Siti Karomah/2001167	Modifikasi Permainan Baseball 5 Terhadap Minat Siswa Dalam Pembelajaran Permainan Bola Kecil.	1. Prof. Dr. Hj. Tite Juliantine, M.Pd. 2. Dr. Agus Gumilar, M.Pd.
31.	Syamil Mahdaviqia/2005926	Implementasi Latihan Small Side Games Terhadap Keterampilan Passing dan Akurasi Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Pasundan 6 Bandung.	1. Prof. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. 2. Salman, M.Pd.
32.	Wijaya Parsaulian Pintu-batu/1905411	Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Terhadap Keterampilan Bermain Futsal Siswa di SMPN 66 Bandung.	1. Dr. Jajat Darajat, M.Kes, AIFO. 2. dr. Ikkal Gentar Alam, M.Kes.

Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,



Raden Boyke Mulyana

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



Saputra Pandapotan, 2024

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMAN 12 BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## Lampiran 2 Surat Penelitian



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS PENDIDIKAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH VII  
**SMA NEGERI 12 KOTA BANDUNG**

Jalan Sekejati No. 36 Kiaracondong Telp. (022) 7310256 Bandung 40286  
website : [www.sman12bandung.sch.id](http://www.sman12bandung.sch.id) / Email: [sman12bandung@yahoo.co.id](mailto:sman12bandung@yahoo.co.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : /PK.03.03.01/SMAN 12 BDG

Kepala SMA Negeri 12 Bandung menerangkan bahwa :

Nama : Saputra Pandapotan  
NIM : 2006594  
Program Studi : Sarjana (S.1) Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia (UPI)

Telah melaksanakan Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul :  
“ **HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIFITAS FISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI** ” pada tanggal 26 April 2024.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 19 Juni 2024

Kepala Sekolah

  
H. Enok Nurjanah, M.Pd.I  
NIP. 197206151998022002

Saputra Pandapotan, 2024

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMAN 12 BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## Lampiran 3 Instrumen Penelitian

**KUESIONER****AKTIVITAS FISIK****GPAQ (*Global Physical Activity Questionnaire*)**

**Nama** :

**Usia/Berat Badan** :

**Jenis Kelamin** : L / P

**Pekerjaan** :

**Alamat** :

**Petunjuk:**

- Mohon diingat, ini bukan TES! Kami mengharapkan jawaban sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya.
- Jika ada pertanyaan yang sulit untuk dipahami, harap menanyakannya kepada peneliti.
- Tolong diingat kembali mengenai kegiatan yang Anda lakukan selama **SEMINGGU TERAKHIR.**

**Pertanyaan****Respon****Aktivitas di Tempat Kerja**

Pertanyaan-pertanyaan berikut (1-6) mengenai waktu yang Anda habiskan untuk bekerja, berlatih, pekerjaan rumah tangga, memanen tanaman, memancing atau berburu makanan, pekerjaan sambilan.

1	Apakah kegiatan sehari-hari Anda memerlukan aktivitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung seperti (membawa atau mengangkat beban berat, menggali, atau pekerjaan konstruksi) minimal selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu)  Ya (lanjut no.2)  Tidak (langsung no.4)
2	Dalam seminggu terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas intensitas tinggi tersebut?	Jumlah hari (misal 2)  —
3	Dalam sehari, berapa lama durasi waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas intensitas tinggi tersebut?	Jam : Menit (misal 01 : 00)  __ : __
4	Apakah kegiatan sehari-hari Anda memerlukan aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan kecil dalam bernapas atau denyut jantung seperti jalan cepat (membawa atau mengangkat beban ringan) minimal selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu)  Ya (lanjut no.5)  Tidak (langsung no.7)
5	Dalam seminggu terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas intensitas ringan tersebut?	Jumlah hari (misal 1)  —
6	Dalam sehari, berapa lama durasi waktu yang Anda habiskan saat melakukan aktivitas sedang tersebut?	Jam : Menit (misal 00 : 20)  __ : __
<b>Perjalanan ke dan dari Suatu Tempat</b>		



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pertanyaan-pertanyaan berikutnya (7-9) <b>TIDAK TERMASUK</b> aktivitas fisik di tempat kerja yang telah anda sebutkan.</li> <li>• Pertanyaan berikut mengenai cara Anda biasanya melakukan <b>PERJALANAN</b> dari satu tempat ke tempat lain (ke kampus, tempat kerja, berbelanja, pasar, beribadah, dan lain-lain)</li> </ul>		
7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk bepergian dari satu tempat ke tempat lain?	(Lingkari Salah Satu)  Ya (lanjut no.8)  Tidak (langsung no.10)
8	Dalam seminggu, berapa kali Anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari (misal 2)  _____
9	Dalam 1 hari, berapa lama biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : Menit (misal 00 : 10)  __ : __
<p><b>Aktivitas Rekreasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pertanyaan-pertanyaan berikutnya (10-15) <b>TIDAK TERMASUK</b> aktivitas pekerjaan dan aktivitas transportasi yang telah Anda sebutkan.</li> <li>• Pertanyaan berikut mengenai <b>WAKTU LUANG</b> yang Anda habiskan untuk <b>REKREASI</b> seperti olahraga, fitness, bertamasya ataupun yang lainnya.</li> </ul>		
10	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar dalam bernapas	(Lingkari Salah Satu)  Ya (lanjut no.11)

	atau detak jantung seperti berlari, sepak bola, setidaknya selama 10 menit secara terus menerus?	Tidak (langsung no.13)
11	Dalam seminggu terakhir, berapa hari Anda melakukan olahraga, fitness, atau aktivitas rekreasi intensitas tinggi pada waktu luang Anda?	Jumlah hari (misal 1)  —
12	Dalam 1 hari, berapa lama durasi waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan olahraga, fitness, atau aktivitas rekreasi intensitas tinggi pada waktu luang Anda?	Jam : Menit (misal 01 : 30)  — : —
13	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi dengan intensitas sedang yang menyebabkan sedikit peningkatan dalam bernapas atau detak jantung seperti bersepeda, berenang, bola voli (bukan latihan) setidaknya selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu)  Ya (lanjut no.14)  Tidak (langsung no.16)
14	Dalam seminggu terakhir, berapa hari Anda melakukan olahraga, fitness, atau aktivitas rekreasi intensitas sedang pada waktu luang Anda?	Jumlah hari (misal 2)  —
15	Dalam 1 hari, berapa lama durasi waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan olahraga, fitness, atau aktivitas rekreasi intensitas sedang pada waktu luang Anda?	Jam : Menit (misal 00 : 30)  — : —
<b>Aktivitas yang Tidak Banyak Gerak</b>		

Pertanyaan berikut mengenai aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk atau berbaring di tempat kerja, di rumah, saat bepergian, di kendaraan, menonton televisi, bermain laptop, atau berbaring, <b>KECUALI</b> tidur		
16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam : Menit (misal 03 : 30)  -- : --

## Lampiran 4 Data test instrumen Penelitian

No	Jenis Kelamin	Umur	Berat Badan	Tinggi Badan	Hasil	Kategori	Kode
1	L	17	60	166	21,77	Normal	3
2	L	17	59	173	19,71	Normal	3
3	P	16	53	153	22,64	Normal	3
4	L	17	63	167	22,59	Normal	3
5	P	17	43	154	18,13	Kurus	2
6	L	17	72	175	23,51	Normal	2
7	L	17	54	172	18,25	Kurus	3
8	L	16	63	162	24,01	Normal	3
9	L	17	60	162	22,86	Normal	3
10	P	16	45	151	19,74	Normal	3
11	L	17	55	168	19,49	Normal	3
12	P	17	50	155	20,81	Normal	3
13	L	17	59	163	22,21	Normal	3
14	L	17	70	167	25,10	Gemuk	4
15	L	17	62	174	20,48	Normal	3
16	L	17	67	171	22,91	Normal	3
17	L	17	52	172	17,58	Kurus	2
18	L	17	60	163	22,58	Normal	3
19	P	17	60	163	22,58	Normal	3
20	P	17	58	160	22,66	Normal	3
21	L	17	58	160	22,66	Normal	3
22	L	17	49	172	16,56	Sangat Kurus	1
23	L	16	62	174	20,48	Normal	3
24	L	16	70	175	22,86	Normal	3
25	L	17	45	162	17,15	Kurus	3
26	L	17	47	170	16,26	Sangat Kurus	1
27	L	17	63	165	23,14	Normal	3
28	L	17	62	167	22,23	Normal	3
29	P	17	44	158	17,63	Kurus	2
30	L	17	57	164	21,19	Normal	3

31	P	17	50	165	18,37	Kurus	2
32	P	16	40	153	17,09	Kurus	2
33	P	17	47	155	19,56	Normal	3
34	L	17	61	165	22,41	Normal	3
35	L	18	48	152	20,78	Normal	3
36	P	17	48	155	19,98	Normal	3
37	P	16	50	154	21,08	Normal	3
38	L	18	87	180	26,85	Gemuk	4
39	L	17	58	170	20,07	Normal	3
40	P	16	52	155	21,64	Normal	3
41	P	19	50	140	25,51	Gemuk	4
42	P	17	53	154	22,35	Normal	3
43	P	17	55	153	23,50	Normal	3

No	Jenis Kelamin	Umur	Berat Badan	Tinggi Badan	Hasil	Kategori	Kode
44	P	17	52	155	21,64	Normal	3
45	P	17	40	152	17,31	Kurus	2
46	P	17	53	157	21,50	Normal	3
47	L	16	58	168	20,55	Normal	3
48	L	17	50	167	17,93	Kurus	2
49	L	17	62	158	24,84	Normal	3
50	L	17	90	164	33,46	Sangat Gemuk	5

Jenis Kelamin	Umur	Berat Badan	Tinggi Badan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Hasil	Kategori	Kode
L	17	60	166	0	0	0	1	3	30	1	2	10	1	3	40	1	3	20	180	1640	Sedang	2
L	17	59	73	1	1	120	1	4	30	1	5	10	1	4	120	0	0	0	120	5480	Tinggi	1
P	16	53	153	1	4	30	1	5	34	1	5	20	1	3	60	1	4	30	240	3960	Tinggi	1
L	17	63	167	0	0	0	1	3	30	1	2	30	1	4	30	1	2	30	210	1800	Sedang	2
P	17	43	154	0	0	0	0	0	0	1	2	135	0	0	0	1	2	120	330	2040	Sedang	2
L	17	72	175	0	0	0	1	3	10	1	5	30	0	0	0	1	3	10	330	840	Sedang	2
L	17	54	172	0	0	0	1	7	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	1680	Sedang	2
L	16	63	162	0	0	0	1	3	20	1	3	30	1	2	40	1	3	30	180	1600	Sedang	2
L	17	60	162	1	4	60	1	3	45	1	4	60	1	5	90	1	4	40	180	7660	Tinggi	1
P	16	45	151	0	0	0	1	7	10	0	0	0	0	0	0	1	2	60	165	760	Sedang	2
L	17	55	168	1	3	60	0	3	10	1	7	60	1	2	30	1	7	60	180	5400	Tinggi	1
P	17	50	155	1	5	80	1	3	30	1	3	35	1	4	80	1	3	20	210	6780	Tinggi	1
L	17	59	163	0	0	0	1	3	30	1	3	30	1	4	60	1	3	60	180	3360	Tinggi	1
L	17	70	167	1	4	103	1	2	30	1	2	10	1	1	60	1	1	45	180	4276	Tinggi	1
L	17	62	174	1	5	60	1	1	30	1	5	10	1	5	60	1	1	30	180	5240	Tinggi	1
L	17	67	171	1	2	45	1	1	30	1	7	15	0	0	0	1	3	45	480	1800	Sedang	2
L	17	52	172	1	7	120	1	5	30	1	6	30	1	2	120	1	2	60	180	10440	Tinggi	1
L	17	60	163	0	0	0	1	4	30	1	2	35	1	3	60	1	2	40	120	2520	Sedang	2
P	17	60	163	0	0	0	1	7	60	0	0	0	1	2	90	1	1	30	180	3240	Tinggi	1
P	17	58	160	0	0	0	1	7	120	1	5	10	0	0	0	0	0	0	300	3560	Tinggi	1
L	17	58	160	0	0	0	1	5	30	1	4	60	1	3	60	1	3	30	240	3360	Tinggi	1
L	17	49	172	0	0	0	1	5	10	1	5	15	1	5	30	1	5	10	480	1900	Sedang	2
L	16	62	174	0	0	0	1	7	60	0	0	0	0	0	0	1	3	30	300	2040	Sedang	2
L	16	70	175	0	0	0	0	0	0	1	5	15	0	0	0	0	0	0	300	300	Rendah	3
L	17	45	162	0	0	0	0	0	0	1	2	30	0	0	0	0	2	30	120	480	Rendah	3
L	17	47	170	0	0	0	0	0	0	1	5	120	0	0	0	0	0	0	240	2400	Sedang	2
L	17	63	165	0	0	0	1	3	30	1	3	30	1	4	60	1	2	45	180	3000	Tinggi	1
L	17	62	167	0	0	0	1	3	60	1	2	30	1	3	30	1	3	30	180	2040	Sedang	2
P	17	44	158	0	0	0	1	3	20	1	2	25	1	3	20	1	2	30	120	1160	Sedang	2
L	17	57	164	0	0	0	1	3	60	1	3	30	1	2	30	1	2	20	180	1720	Sedang	2
P	17	50	165	1	2	30	1	2	15	1	5	60	1	1	150	0	0	0	240	3000	Tinggi	1
P	16	40	153	0	0	0	0	0	0	1	3	30	0	0	0	1	1	20	240	440	Rendah	3
P	17	47	155	0	0	0	1	2	30	1	3	20	1	2	60	1	2	30	270	1680	Sedang	2
L	17	61	165	0	0	0	1	3	60	1	2	20	1	3	30	1	3	35	120	2020	Sedang	2
L	18	48	152	1	3	75	1	7	30	1	7	20	1	3	30	1	3	60	60	4640	Tinggi	1
P	17	48	155	0	0	0	1	3	25	1	2	30	1	3	30	1	3	20	180	1500	Sedang	2
P	16	50	154	0	0	0	1	3	30	1	3	20	1	3	40	1	3	45	210	2100	Sedang	2
L	18	87	180	1	3	30	1	3	15	1	2	30	1	3	90	1	3	90	45	4380	Tinggi	1
L	17	58	170	1	3	120	1	2	120	0	0	0	1	3	60	0	0	0	120	5280	Tinggi	1
P	19	50	140	1	2	20	1	7	30	1	7	10	0	1	90	1	1	40	270	2320	Sedang	2
P	16	52	155	0	0	0	1	2	30	1	3	20	1	3	30	1	3	30	270	1560	Sedang	2
P	17	53	154	0	0	0	1	2	20	1	3	20	1	2	30	1	3	20	180	1120	Sedang	2
P	17	55	153	0	0	0	1	2	30	1	2	30	1	3	20	1	2	30	120	1200	Sedang	2
P	17	52	155	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	1	2	30	0	240	Rendah	3
P	17	40	152	0	0	0	0	0	0	1	5	10	0	0	0	0	0	0	120	200	Rendah	3
P	17	53	157	1	2	45	1	3	30	1	3	30	1	3	80	1	3	25	260	3660	Tinggi	1
L	16	58	168	1	3	60	1	0	0	1	7	10	1	2	60	1	2	30	120	2920	Sedang	2
L	17	50	167	0	0	0	1	3	30	1	3	60	1	2	30	1	3	40	180	2040	Sedang	2
L	17	62	158	0	0	0	1	2	60	1	2	30	1	3	60	1	3	40	210	2640	Sedang	2
L	17	90	164	1	3	120	1	2	150	1	3	80	1	3	155	1	3	150	240	10560	Tinggi	1

JK	V SIT AND REACH		SIT UP 60 DETIK		SQUAT THRUST 30 DETIK		PACER TEST		Jumlah Nilai	Kode
	Hasil	Nilai	Hasil	Nilai	Hasil	Nilai	Hasil	Nilai		
L	11	4	42	3	15	3	55	1	11	2
L	7	3	30	2	12	3	36	1	9	1
P	1	1	20	1	4	2	9	1	5	1
L	5	3	32	2	11	3	28	1	9	1
P	15	4	27	2	8	3	27	1	10	2
L	14	4	36	2	12	3	68	2	11	2
L	5	3	35	2	14	3	45	1	9	1

Saputra Pandapotan, 2024

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMAN 12 BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



L	18	5	34	2	13	3	59	1	11	2
L	11	4	38	3	16	4	92	3	14	3
P	1	1	17	1	5	2	28	1	5	2
L	12	4	37	2	16	4	109	5	15	3
P	3	1	30	2	7	2	30	1	6	1
L	7	3	27	2	10	2	52	1	8	1
L	6	3	31	2	14	3	53	1	9	1
L	19	5	41	3	16	4	67	2	14	3
L	4	2	38	3	12	3	41	1	9	1
L	4	2	49	3	17	4	118	5	14	3
L	4	2	24	1	11	3	36	1	7	1
P	8	2	23	2	5	2	33	2	8	1
P	18	4	21	2	14	4	53	4	14	3
L	7	3	32	2	12	3	98	4	12	2
L	16	5	45	3	16	4	61	1	13	2
L	17	5	50	3	15	3	97	4	15	3
L	3	2	21	1	14	3	42	1	7	1
L	6	3	29	2	13	3	40	1	9	1
L	12	4	33	2	14	3	42	1	10	2
L	11	4	31	2	13	3	79	3	12	2
L	3	2	30	2	11	3	33	1	8	1
P	5	2	23	2	8	3	38	2	9	1
L	16	5	32	2	13	3	81	3	13	2
P	22	5	42	3	14	4	41	2	14	3
P	14	4	23	2	10	3	30	1	10	2
P	16	4	27	2	9	3	36	2	11	2
L	18	5	35	2	14	3	64	2	12	2
L	11	4	36	2	15	3	53	1	10	2
P	24	5	25	2	11	4	42	2	13	2
P	23	5	28	2	14	4	18	1	12	2
L	2	2	26	2	13	3	55	1	8	1
L	7	3	32	2	11	3	58	1	9	1
P	1	1	6	1	14	4	41	2	8	1
P	30	5	38	3	13	4	60	4	16	3
P	1	1	21	2	8	3	26	1	7	1
P	10	3	25	2	10	3	41	2	10	2
P	17	4	20	1	11	4	33	2	11	2
P	2	1	12	1	7	2	41	2	6	1
P	17	4	26	2	8	3	18	1	10	2
L	5	3	35	2	15	3	52	2	10	2
L	17	5	44	3	16	4	81	3	15	3
L	6	3	44	3	16	4	108	5	15	3
L	17	5	24	1	10	2	53	1	9	1

Lampiran 5 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Saputra Pandapotan, 2024

*HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMAN 12 BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		50
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	,0000000
	Std. Deviation	2,78967054
Most Extreme Differences	Absolute	,104
	Positive	,104
	Negative	-,065
Test Statistic		,104
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 <sup>c,d</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

### Lampiran 6 Descriptive Statistics

		Statistics		
		X1	X2	Y
N	Valid	50	50	50
	Missing	0	0	0
Mean		21,3800	2957,9200	10,4400
Median		22,0000	2210,0000	10,0000
Mode		23,00	2040,00	9,00
Std. Deviation		3,04316	2289,56479	2,82958
Minimum		16,00	200,00	5,00
Maximum		33,00	10560,00	16,00
Sum		1069,00	147896,00	522,00

## Lampiran 7 Model Summary




**Model Summary<sup>b</sup>**



Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,758 <sup>a</sup>	,575	,552	2,42076

a. Predictors: (Constant), X2, X1

b. Dependent Variable: Y

## Lampiran 8 Dokumentasi

No	Gambar	Keterangan
1.		Pengambilan data V Sit and Reach di SMAN 12 Bandung
2.		Pengambilan data Sit Up di SMAN 12 Bandung
3.		Pengambilan data Squad Thrust di SMAN 12 Bandun

4.		Pengambilan data Pacer Test di SMAN 12 Bandung
5.	 <p><b>Aktivitas Fisik</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mohon diingat, ini bukan TES! Kami mengharapkan jawaban sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya.</li><li>• Kegiatan terkait adalah yang dilakukan selama SEMINGGU TERAKHIR.</li></ul> <p>putrasamosir13@gmail.com <a href="#">Ganti akun</a></p> <p>Tidak dibagikan</p> <p>* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi</p>	Pengambilan data TesGPA-Q



## Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

### Data Pribadi

<b>Nama Lengkap</b>	Saputra Pandapotan
<b>Jenis Kelamin</b>	Laki-Laki
<b>Tempat/Tanggal Lahir</b>	Jakarta, 05 Februari 2002
<b>Agama</b>	Kristen
<b>Nomor Kontak</b>	081212914705
<b>Alamat</b>	Kp. Rawa Panjang, RT. 05, RW.04. KelurahanSepanjang Jaya, Kecamatan Rawa Lumbu, Kota Bekasi, 17174
<b>Email</b>	<a href="mailto:saputrapandapotan14@gmail.com">saputrapandapotan14@gmail.com</a>
<b>Status</b>	Belum Menikah

### Pendidikan Formal

<b>Strata 1 (S-1)</b> <b>PendidikanJasmani</b> <b>Kesehatan dan</b> <b>Rekreasi</b> (2020-sekarang)	<b>Universitas Pendidikan</b> <b>Indonesia Bandung</b>
<b>Sekolah Menengah Atas</b> (2017 - 2020)	<b>SMAN 89 Jakarta</b>
<b>Sekolah Menengah</b> <b>Pertama</b> (2014 - 2017)	<b>SMP Santo Yoseph Jakarta Timur</b>
<b>Sekolah Dasar</b> (2008 - 2014)	<b>SDSanto Yoseph Jakarta Timur</b>