

BAB V

KESIMPULAN & REKOMENDASI

Bab ini membahas kesimpulan dari keseluruhan hasil penelitian yang telah dijelaskan dan memberikan beberapa rekomendasi / saran untuk para pembaca.

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 485 mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif signifikan pada kebutuhan afiliasi terhadap prokrastinasi akademik. Hal ini menandakan bahwa semakin tinggi kebutuhan afiliasi maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik. Sedangkan jika semakin rendah kebutuhan afiliasi maka semakin rendah prokrastinasi akademik. Selain itu, peneliti juga menemukan adanya pengaruh negatif signifikan pada kesepian terhadap prokrastinasi akademik. Hal ini menandakan bahwa semakin tinggi kesepian maka semakin rendah prokrastinasi akademik. Sedangkan semakin rendah kesepiannya maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademiknya.

5.2. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut beberapa rekomendasi yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu:

a. Bagi Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi

Penelitian ini diharapkan mampu mengingatkan para mahasiswa agar dapat mempertahankan kesadarannya mengenai skripsi sebagai tanggung jawab atau kewajiban yang diutamakan terlebih dahulu. Hal ini dikarenakan sebagai mahasiswa yang sedang menyusun skripsi, skripsi merupakan tugas akhir yang dijadikan syarat kelulusan. Dengan mengutamakan skripsi terlebih dahulu, mahasiswa bisa segera lulus dari universitas.

Bukan hanya itu, mahasiswa diharapkan dapat mempertahankan keyakinan diri tentang kemampuannya untuk mengerjakan skripsi walaupun berada pada kondisi penuh tekanan dan mengembangkan kemampuan dalam mengatur waktu

yang baik selama proses penyusunan skripsi.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan variabel yang sama, diharapkan sampelnya berbeda dengan peneliti. Sampel yang dapat disarankan oleh peneliti berupa mahasiswa yang baru menempuh kuliah atau mahasiswa tingkat dua dan tingkat tiga yang sedang aktif berorganisasi. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya bisa meneliti lebih lanjut mengenai variabel yang telah diteliti oleh peneliti atau bisa menggantinya dengan variabel lainnya.