

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Temuan dari penelitian pre-eksperimen dengan desain one group pretest-posttest menunjukkan bahwa aktivitas bermain fun cooking memberikan dampak positif yang signifikan pada anak usia dini di TK Raihan Purwakarta. Data menunjukkan adanya peningkatan yang jelas antara nilai pretest dan posttest, dengan nilai rata-rata pretest sebesar 24,00 dan meningkat menjadi 39,85 pada posttest. Hasil uji distribusi data menunjukkan bahwa data berdistribusi normal. Perbedaan signifikan antara nilai pretest dan posttest mengindikasikan adanya perubahan yang berarti.

Dengan demikian, perumusan masalah dalam penelitian ini telah berhasil dicapai, sebagaimana dibuktikan oleh adanya pengaruh positif dari permainan fun cooking untuk memperbaiki kemampuan penjumlahan anak usia dini di TK Raihan Purwakarta.

5.2 Saran

Berdasarkan pada penelitian yang telah dilakukan dari hasil simpulan diatas maka peneliti akan memberikan saran ataupun rekomendasi pada pihak-pihak tertentu sebagai berikut :

1. Bagi Kepala Sekolah

Sebagai pemimpin lembaga sekolah, penting untuk mendukung penuh upaya guru dalam meningkatkan kualitas pembelajaran. Dukungan tersebut termasuk penyediaan bahan ajar dan media pembelajaran yang memadai, terutama media yang mampu meningkatkan semangat belajar anak. Penyediaan media yang menarik akan dapat meningkatkan keterlibatan anak dalam proses belajar.

2. Bagi Guru/Pendidik

Guru hendaknya selalu berupaya memberikan yang terbaik bagi peserta didik dengan memahami perkembangan dan kebutuhan anak. Dalam mendidik anak usia dini, penting untuk memberikan contoh konkret untuk membantu anak memahami informasi yang disampaikan dengan lebih baik. Penggunaan permainan dalam pembelajaran, seperti fun cooking, dapat membantu menarik

minat anak dan mendukung perkembangan kognitif mereka. Permainan ini memicu rasa ingin tahu anak dan mendorong mereka untuk bertanya dan mengeksplorasi lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya dianjurkan untuk melaksanakan penelitian sejenis dengan pendekatan yang lebih efektif untuk memastikan bahwa fun cooking adalah metode yang efektif dalam meningkatkan perkembangan kognitif anak.