

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan maka disimpulkan hasil penelitian ini adalah :

Penelitian ini membuktikan bahwa model pembelajaran kooperatif dapat mengembangkan keterampilan teknik dasar *push* dan kerjasama siswa dalam permainan hoki bagi siswa pemula di SMPN 3 Padalarang. Dengan pendekatan yang menekankan interaksi dan kerjasama, siswa dapat meningkatkan kemampuan teknik mereka sekaligus belajar pentingnya bekerjasama dalam tim. Temuan ini memberikan kontribusi penting dalam bidang pendidikan jasmani dan olahraga, serta menawarkan strategi yang efektif untuk pengembangan keterampilan olahraga di kalangan siswa.

5.2 Implikasi

Berdasarkan penelitian ini dapat dijadikan gambaran bagi pihak SMPN 3 Padalarang tentang mengimplementasikan model pembelajaran kooperatif terhadap latihan hoki .Tentunya gambaran ini juga dapat dijadikan pertimbangan dalam pembuatan program latihan ekstrakurikuler hoki untuk memberikan suatu program terhadap peningkatan siswa pemula di SMPN 3 Padalarang untuk belajar dan berlatih secara efektif. Selain itu, program latihan tersebut diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi terhadap pelatih hoki.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa rekomendasi yang dapat disampaikan sebagai berikut:

1. Mengingat keterbatasan waktu dalam penelitian ini, disarankan untuk mempertimbangkan durasi penelitian yang lebih panjang agar program latihan yang diberikan dapat memberikan manfaat yang lebih optimal.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar data yang diperoleh lebih kuat.

3. Untuk SMPN 3 Padalarang, hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal untuk keperluan program sekolah.
4. Bagi mahasiswa FPOK, penelitian ini dapat menjadi bahan untuk menambah wawasan serta dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.