

**PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN DRILL PADA BENTUK
LATIHAN *PASSING TRIANGLE* DAN *WALLPASS* TERHADAP
AKURASI *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

Ghani Abduljabbar Hadi

2003124

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

**PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN DRILL PADA BENTUK
LATIHAN *PASSING TRIANGLE* DAN *WALLPASS* TERHADAP
AKURASI *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh

Ghani Abduljabbar Hadi

NIM. 2003124

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Ghani Abduljabbar Hadi

Universitas Pendidikan Indonesia

2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau Sebagian, dengan dicetak
ulang difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN DRILL PADA BENTUK
LATIHAN *PASSING TRIANGLE* DAN *WALLPASS* TERHADAP AKURASI
PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

Oleh: Ghani Abduljabbar Hadi

2003124

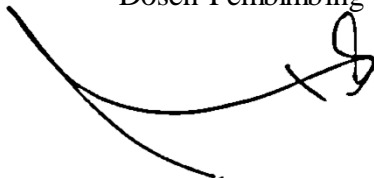
Disetujui dan disahkan oleh Pembimbing Akademik

Dosen Pembimbing I,



Prof. Dr. Berliana, M. Pd
NIP: 196205131986022001

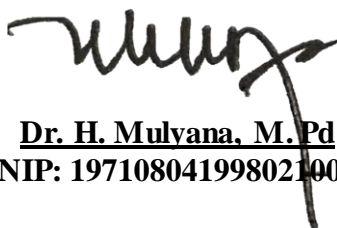
Dosen Pembimbing II,



Dr. Dikdik Zafar Sidik, M. Pd
NIP: 196812181994021001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga



Dr. H. Mulyana, M. Pd
NIP: 197108041998021001

PERNYATAAN KEASLIAN SKIRPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN DRILL PADA BENTUK LATIHAN *PASSING TRIANGLE* DAN *WALLPASS* TERHADAP AKURASI *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ini.

Bandung, Juni 2024

Penulis,

Ghani Abduljabbar Hadi

2003124

KATA PENGANTAR

Bismillah,

Puji dan Syukur kita panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas berkat Rahmat dan karunianya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “pengaruh penerapan metode latihan drill pada bentuk latihan *passing triangle* dan *wallpass* terhadap akurasi *passing* dalam permainan sepakbola” dengan penuh tanggung jawab. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia. Ujian yang dihadapi dalam penulisan ini tidak mudah, namun dengan keinginan dan dukungan dari semua pihak penulis dapat menyelesaikannya terutama orang tua yang selalu memberikan do'a serta dukungannya hingga dapat terselesaikan.

Bandung, Juni 2024
Peneliti,

Ghani Abduljabbar Hadi
2003124

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah Subhaanahu Wata'aala yang telah melimpahkan Rahmat, kasih sayang dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan hambatan atau halangan dapat diatasi sekaligus menjadi sebuah pengalaman dan pembelajaran.

Penulis sangat menyadari bahwa dengan keterbatasan penulis tidak mampu untuk membuat sebuah karya yang sempurna, tetapi penulis berusaha untuk membuat skripsi ini menjadi berguna dan bermakna, karena manusia tempatnya salah dan Allah Subhanaahu Wata'aala yang naha benar atas segalanya. Namun demikian, mudah-mudahan karya tulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Dengan terlaksananya seluruh rangkaian penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan petunjuk, pengalaman serta pengetahuan baru yang berharga dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Boyke Mulyana, M.Pd., selaku Dekan FPOK atas rekomendasi dan izinnya kepada penulis untuk Menyusun skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd., selaku ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI yang telah memberikan rekomendasi dan izinnya kepada penulis untuk Menyusun skripsi ini.
3. Ibu Prof. Dr. Berliana, M. Pd., selaku dosen pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu serta pengalamannya ketika bimbingan dan perkuliahan.
4. Bapak Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu serta pengalamannya selama bimbingan dan proses perkuliahan.
5. Ibu dan Bapak Dosen Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya kepada penulis pada saat proses perkuliahan.

6. Rekan-rekan kosan yang solid dan saling membantu untuk memberikan semangat dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga Kepelatihan 2020 yang telah memberikan semangat dan do'a kepada penulis.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan kepada penulis diterima Allah Subhanaahu Wata'aala. Aamiin.

Akhirnya, tiada kata yang pantas untuk disampaikan selain terima kasih atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Tanpa bimbingan, arahan, motivasi, dan semangat, penulis tidak mungkin bisa menyelesaikan studi dan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis hanya bisa mengirimkan do'a, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlimpah, Aamiin.

Bandung, Juni 2024
Peneliti,

Ghani Abduljabbar Hadi
2003124

ABSTRAK

PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN DRILL PADA BENTUK LATIHAN *PASSING TRIANGLE* DAN *WALLPASS* TERHADAP AKURASI *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

**Ghani Abduljabbar Hadi
2003124**

**Pembimbing I : Prof. Dr. Berliana, M. Pd
Pembimbing II : Dr. Dikdik Zafar Sidik, M. Pd**

Passing merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepakbola. *Passing* adalah gerakan memberikan bola kepada rekan satu tim. *Passing* yang baik dan benar akan dengan mudah menyusun serangan hingga menghasilkan peluang dan gol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan metode latihan *drill* pada bentuk latihan *passing triangle* dan *wallpass* terhadap akurasi *passing* dalam permainan sepakbola dan untuk mengetahui perbedaan pengaruh penerapan metode latihan *drill* pada bentuk latihan *passing triangle* dan *wallpass* terhadap akurasi *passing* permainan sepakbola. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen. Menggunakan desain penelitian *two group pretest-postest*. Sampel yang digunakan sebanyak 20 orang SSB Indonesia Muda. Instrumen pada penelitian ini menggunakan *Shortpass Test*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan metode latihan *drill* pada bentuk latihan *passing triangle* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap akurasi *passing* sepakbola, penerapan metode latihan *drill* pada bentuk latihan *wallpass* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap akurasi *passing* sepakbola, dan tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan penerapan metode latihan *drill* pada bentuk latihan *passing triangle* dengan *wallpass* terhadap akurasi *passing* sepakbola.

Kata kunci: akurasi *passing*, latihan *drill*, *passing triangle*, sepakbola, *wallpass*

ABSTRACT

THE EFFECT OF APPLYING THE DRILL TRAINING METHOD IN THE FORM OF PASSING TRIANGLE AND WALLPASS TRAINING ON PASSING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES

**Ghani Abduljabbar Hadi
2003124**

**Pembimbing I : Prof. Dr. Berliana, M. Pd
Pembimbing II : Dr. Dikdik Zafar Sidik, M. Pd**

Passing is one of the basic techniques in the game of football. Passing is the movement of giving the ball to a teammate. Good and correct passing will easily organize attacks to produce opportunities and goals. This research aims to determine the effect of applying the drill training method in the form of triangle and wall pass passing exercises on passing accuracy in football games and to determine the difference in the effect of applying the drill training method in the form of triangle and wall pass passing exercises on passing accuracy in football games. The method used in this research is experimental. Using a two group pretest-posttest research design. The sample used was 20 Young Indonesian SSB people. The instrument in this study used the Shortpass Test. The results of this study show that the application of the drill training method in the form of triangle passing exercises has a significant influence on football passing accuracy, the application of the drill training method in the form of wall pass training has a significant influence on the accuracy of football passing, and there is no significant difference in the effect of applying the method. Drill training in the form of triangle passing exercises with wall passes on football passing accuracy.

Keywords: passing accuracy, drill practice, passing triangle, football, wallpass

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKIRPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis	7
1.5 Struktur Organisasi Penelitian.....	7
BAB II.....	8
KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teoritis	8
2.1.1 Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola	8
2.1.1.1 Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	9
2.1.1.2 Teknik Dasar <i>Passing</i>	11
2.1.1.3 Teknik Dasar <i>Shooting</i>	14
2.1.1.4 Teknik Dasar <i>Heading</i>	16
2.1.1.5 Teknik Dasar Menerima Bola (<i>Controlling</i>)	17

2.1.2 Teknik Dasar <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	22
2.1.3 Akurasi <i>Passing</i>	24
2.1.4 Metode Latihan <i>Drill</i>	26
2.1.5 Bentuk Latihan <i>Passing Triangle</i>	26
2.1.6 Bentuk Latihan <i>Passing Triangle</i> Satu Sentuhan dan Dua Sentuhan.....	28
2.1.7 Bentuk Latihan <i>Wallpass</i>	30
2.1.8 Permainan Sepakbola	31
2.2 Penelitian yang Relevan	33
2.3 Kerangka Berpikir	34
2.3 Hipotesis	35
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN	37
3.1 Metode Penelitian.....	37
3.2 Desain Penelitian	37
3.3 Populasi dan Sampel.....	39
3.4 Instrumen Penelitian.....	40
3.5 Prosedur Penelitian.....	43
3.6 Analisis Data	44
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.4 Uji Normalitas	51
4.1.5 Uji Homogenitas.....	51
4.1.6 Uji Hipotesis	52
4.2 Pembahasan	54
BAB V	61
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	61
5.1 SIMPULAN.....	61
5.2 IMPLIKASI.....	61
5.3 REKOMENDASI.....	61

DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	37
Tabel 3.2 Waktu Skor Test	41
Tabel 3.3 Jumlah Bola Masuk	42
Tabel 3.4 Norma Penilaian (Waktu+Jumlah bola masuk)	43
Tabel 3.5 Program Latihan Passing Triangle	44
Tabel 3.6 Program Latihan Wallpass.....	44
Tabel 4.1 Hasil Statistik Deskriptif Kelompok Passing Triangle	46
Tabel 4.2 Distribusi Persentase Skor Kelompok Passing Triangle	47
Tabel 4.3 Hasil Statistik Deskriptif Kelompok Wallpass	48
Tabel 4.4 Distribusi Persentase Skor Kelompok <i>Wallpass</i>	48
Tabel 4.5 Hasil Pretest dan Posttest Bola Masuk Kelompok Passing Triangle....	50
Tabel 4.6 Hasil Pretest dan Posttest Bola Masuk Kelompok Wallpass	50
Tabel 4.7 Hasil Pretest dan Posttest Catatan Waktu Kelompok Passing Triangle	50
Tabel 4.8 Hasil Pretest dan Posttest Catatan Waktu Kelompok Wallpass	51
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Homogenitas	51
Tabel 4.11 Hasil Uji Paired Sample T Test Kelompok Passing Triangle	52
Tabel 4.12 Hasil Uji Paired Sample T Test Kelompok Wallpass.....	52
Tabel 4.13 Hasil Uji Independent Sample T Test	53
Tabel 4.14 Persentase Peningkatan Hasil Pretest-Posttest Kelompok Passing Triangle dan Wallpass	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik dasar dribbling	10
Gambar 2.2 Teknik dasar passing.....	14
Gambar 2.3 Teknik dasar shooting	15
Gambar 2.4 Menyundul bola tinggi	16
Gambar 2.5 Menyundul bola rendah	17
Gambar 2.6 Menerima bola dengan bagian dalam kaki	18
Gambar 2.7 Menerima bola dengan kaki bagian luar	19
Gambar 2.8 Menerima bola dengan punggung kaki.....	20
Gambar 2.9 Menerima bola dengan telapak kaki	20
Gambar 2.10 Menerima bola dengan paha	21
Gambar 2.11 Menerima bola dengan kepala	22
Gambar 2.12 Kerangka Berpikir.....	35
Gambar 3.1 Langkah Pengumpulan Data	38
Gambar 3.2 Teknik Ordinal Pairing Format A-B-B-A.....	40
Gambar 3.3 Lapangan Shortpass test.....	41
Gambar 4.1 Diagram Skor Pretest Kelompok Passing Triangle	47
Gambar 4.2 Diagram Skor Posttest Kelompok Passing Triangle	47
Gambar 4.3 Diagram Skor Prestest Kelompok Wallpass	49
Gambar 4.4 Diagram Skor Posttest Kelompok Wallpass	49

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, A., & Syahara, S. (2019). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola SMA Negeri 15 Padang. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 165–170.
- Adams, D, Morgans, R, Sacramento, J, Morgan, S, & Williams, M. D. (2013). *Successful Short Passing Frequency Of Defenders Differentiates Between Top And Bottom Four English Premier League Teams*. *International Journal Of Performance Analysis In Sport*.
- Afrizal. (N.D.). *Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Berkontribusi Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola*. 6–14.
- Agustiyanto. (2016). Perbedaan Pengaruh Metode Pembelajaran Tetap Dan Bertahap Terhadap Hasil Belajar Kemampuan Servistenis Lapangan. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS) : Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(1), 20–29.
<https://jurnal.fkip.uns.ac.id/index.php/paedagogia/article/view/9342>
- Amansyah, & Sinaga, R. T. (2015). Upaya Meningkatkan Hasil Passing Melalui Variasi Latihan Berbalik Dan Mengoper Bola Pada Atlet Sepak Bola Usia 13-15 Tahun Di Ssb Sinar Pagi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 24–34.
- Anam, K., Irawan, F. A., & Nurrachmad, L. (2019). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Jarak Jauh. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 57–62.
<https://doi.org/10.15294/miki.v8i2.17184>
- Anam, K., & Suharjana, S. (2015). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1), 14–25.
<https://doi.org/10.21831/jpok.v1i1.41>
- Andi, C. N. (2013). *Mahir Sepakbola*. Nuansa Cendekia.
- Andikha Alafgani, T. R. (2021). Pengaruh Metode Passing Triangle Dan Metode Small Side Game Terhadap Ketepatan Passing Siswa Akademi Sepak Bola Satria Kencana Serasi KU 14 Kabupaten Semarang Tahun 2020.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/inapes/index>, 2(1).

- António J. Figueiredo, Carlos E. Gonçalves, M. J. C. E S. & Robert M. M. (2009). Characteristics Of Youth Soccer Players Who Drop Out, Persist Or Move Up. *Journal Of Sports Sciences*, 27(9), 883–891. <https://doi.org/10.1080/02640410902946469>
- Anwar, S. (2013). Survei Teknik Dasar Dan Kondisi Fisik Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Se Kabupaten Demak Tahun 2012. *Journal Of Physical Education, Sport, Health And Recreation*, 2(9), 596–604. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Ariefki Agusta, A. A. (2020). Pengaruh Metode Latihan El Rondo Terhadap Keterampilan Short Passing Pemain Sepakbola LPPKM. 3, 31–39.
- Arikunto. (2006). *Penelitian Tindakan Kelas*.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.
- Arsil. (2015). Evaluasi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga. In *Wineka Media*.
- Berliana. (2024). *Ragam Konstruksi Instrumen Olahraga*. CV. K-Media.
- Budiwanto. (2013). *Metodologi Latihan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Coerver, W. (1985). *Sepakbola Program Pembinaan Pemain Ideal*. PT. Gramedia.
- Cook, M. (2013). *101 Drills Football For Youth Player*. Rineka Cipta.
- Currell, K., Conway, S., & And Asker E. Jeukendrup. (2009). Carbohydrate Ingestion Improves Performance Of A New Reliable Test Of Soccer Performance. In *International Journal Of Sport Nutrition And Exercise Metabolism*, 19(1), 34–46.
- Dungworth, R. (2004). *Teknik Menyerang*. PT Gapuramitra Sejati.
- Emral. (2016). *Sepakbola Dasar*. Sukabina Press.
- Fiddin, F. R. B. (2015). *Model Latihan Permainan Dengan Menggunakan Sepak Bola Pada Ssb Java Putra Yudha Pusdikif Kota Bandung*.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How To Design And Evaluate Research In Education (8th Ed.)*.
- Guntur. (2020). Pengaruh Metode Drill Terhadap Keterampilan Servis Panjang Permainan Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler Di Sman 1 Rengasdengklok. *JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN*, 19(2), 157–162.

- Hamdayana, J. (2016). *Metodologi Pengajaran*. Bumi Aksara.
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. PT. Dirjen Dikti P2LPT.
- Hikmawan, I. (2019). *PENGARUH LATIHAN PASSING DIAMOND DAN TRIANGLE TERHADAP AKURASI PASSING PEMAIN SSB MONDOTEKO PUTRA REMBANG TAHUN 2019*.
- Huijgen BC, Elferink-Gemser MT, Post WJ, V. C. (2010). *Development Of Dribbling In Talented Youth Soccer Players Aged 12-19 Years: A Longitudinal Study*. *J Sports Sci*.
- Ifan Akmal, H. S. L. (N.D.). *Kontribusi Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling*. 1197–1210.
- Irawan, G., Sugiarto, T., & Kurniawan, A. W. (2019). Upaya Meningkatkan Akurasi Teknik Passing Menggunakan Metode Drill Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola. *Jurnal Penjakora*, 6(2), 92.
<https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i2.19976>
- Jusran S, S.Pd., M.Pd I Dr. Benny Badaru., M.Pd I Hasruddin, S.Pd., M.Pd I Hasniah, S.Pd., M. P. (2022). *Bahan Ajar* (S. Abdul Rosid (Ed.)). Yayasan Pendidikan Dan Sosial.
- Komarudin, M. . (2011). Hubungan Level Kecemasan Dan Akurasi Passing. *Hubungan Level Kecemasan Dan Akurasi Passing Dalam Permainan Sepakbola, 2010*, 1–16.
- Lubis, A. E., Agus, M., Olahraga, S. T., Bina, K., Medan, G., Alumunium, J., & No, R. (2017). *Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran Siswa SMP I Mproving The Learning Results Of High Pass On Volleyball Through Learning Variance Among Junior High School Students*. 13(2), 58–64.
- Luxbacher, J, A. (2004). *Sepakbola*. PT Rajasa Grafindo Persada.
- Luxbacher, J. . (2011). *Sepak Bola: Edisi Kedua*. Raja Grapindo Persada.
- M Ibnu Arif Arrosyid, Roesdiyanto, K. R. (2023). PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN PASSING PENDEK PADA PEMAIN SEPAKBOLA USIA 10-12 TAHUN DI SSB BABAT UNITED BERBASIS MODUL. *Journal Active*

Of Sport, 3, 1–7.

- Mahasiswa, J., & Olahraga, P. (2022). *JUMPER (Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga) Vol. 3, No.1, Oktober 2022*. 3(1), 1–12.
- Mandalika, U. P. (2020). *Analisis Unsur Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Mataram Soccer Akademi NTB*. 6(1), 113–119.
- Manik, S., & Tarigan, R. P. (2022). *Perbedaan Pengaruh Latihan Diamond Passing Dengan Triangle Passing Terhadap Akurasi Passing Pada Pemain Sepakbola SSB Porkam Deli Serdang Usia 10-15 Tahun Differences In Effect Of Diamond Passing Practice With Triangle Passing On The Accuracy Of Passing I*. 6(1), 16–20.
- Mielke, D. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola*. PT. Intan Sejati.
- Mohd, N., & Bee, Y. (2011). Power Comparisons Of Shapiro-Wilk, Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors And Anderson-Darling Tests. *Journal Of Statistical Modeling And Analytics*, 2(1), 13–14.
- Muchtar, R. (1992). *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Depdikbud.
- Mudian, D., Asmawi, M., & Rihatno, T. (2020). The Influence Of Application Of Game Based Passing Training Models On Senior High School Students Passing Skill. *JIPES - JOURNAL OF INDONESIAN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT*, 6(01), 30–39.
- Nerwi Aditya, Gangga Faruk, M. (2019). Pengaruh Latihan Passing Triangle Terhadap Accuracy Passing Sepakbola Pada Soccer For Friend U-14. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(3), 1–5.
- Novrizal Priawan. (2018). *Pengaruh Model Latihan Passing* Novrizal 2. 2–11.
- Nugraha, A. . (2012). *Mahir Sepakbola*. Nuansa Cendekia.
- Nugroho, M. A., & Kusuma, D. A. (2022). Pengaruh Latihan High Intensity Interval Training & Small Sided Games Terhadap Daya Tahan Aerobik Pemain Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(5), 81–88.
- Okilanda, A., Dlis, F., Humaid, H., & Putra, D. D. (2020). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berlatih Terhadap Teknik Dasar Sepakbola Sekolah Sepakbola Beji Timur U-13. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 6(1), 80–89. <https://doi.org/10.31949/Educatio.V6i1.280>

- Paramitha, S. T., Imanudin, I., Hardwis, S., & Suwanta, D. M. (2020). *Development Of Basic Football Learning Techniques (Kicking) Through Digitalization Of Learning Material*. 394(Icirad 2019), 419–424. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200115.069>
- Prahastara, P., & Sugiyanto, F. (2021). Pengaruh Metode Latihan Dan Agility Terhadap Keterampilan Sepakbola. *Sepakbola*, 1(1), 23. <https://doi.org/10.33292/sepakbola.v1i1.94>
- Pujianto, D., Sutisyana, A., & Arwin, A. (2020). Pengembangan Model Latihan Sasaran Berbasis Permainan Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(1), 67–73. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i1.8333>
- Rahmat. (2016). Evaluasi Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Usia 10-12 Tahun Pada Ssb Bintang Muda Banda Aceh 2014. *Jurnal Penjaskesrek*, 3(1), 33–42. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v3i1.756>
- Ratna Sari, P., & Nugraha, U. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing Tim Futsal Putri Tanjung Jabung Barat. *Indonesian Journal Of Sport Science And Coaching*, 4(1), 91–99. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i1.19343>
- Restina, Rusli, K., & Aminuddin. (2023). Perbandingan Pengaruh Latihan Push Up Dan Latihan Beban Dumbell Terhadap Kecepatan Pukulan Straight Pada Atlet Tinju Di Pplp Provinsi Sulawesi Selatan. *Kumpulan Artikel Pendidikan Anak Bangsa*, 3 No. 3(3), 205–213.
- Rohendi, A., Rustiawan, H., Rustandi, E., & Sudrazat, A. (2020). Perbandingan Latihan Pass And Drill Circle Dengan Pass And Follow Drill Square Terhadap Peningkatan Passing Pendek Pada Cabang Olahraga Sepakbola. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(1), 31–38. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v12i1.24011>
- Roni, Aris Risyanto & Haris, I. N. (2018). Pengaruh Latihan Small Side Game Terhadap Ketepatan Umpan (Passing) Pada Pemain Sepakbola Mahardika FC. *Biomatika*, 4, 218–226.
- Sa'dullah, M. (2016). Penelitian Eksperimen Metodologi Penelitian Pendidikan. In

- Repository.Radenfatah.Ac.Id* (Nomor Mi).
- Scheunemann. (2008). *Dasar-Dasar Sepak Bola Modern*. Dioma.
- Schreiner P, & Elgert, N. (2013). *Attacking Soccer Mastering The Modern Game*. Meyer & Meyer Sport Ltd.
- Snow, S. (2012). *US Youth Soccer Player Development Model*. In Association With The US Youth Soccer Coaching Committee.
- Soewarno. (2001). *Gerak Dasar Dan Teknik Dasar Sepakbol*. FIK UNY.
- Sucipto. (2000). *Sepakbola*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Sudirman, A., Mahyuddin, R., & Asyhari, H. (2021). Memahami Faktor Penyebab Terjadinya Cedera Dalam Permainan Sepakbola. *Jendela Olahraga*, 6(2), 1–9. <https://doi.org/10.26877/Jo.V6i2.8273>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Bisnis*.
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. In *Rekha Yogatama, Hendri Irawadi*.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. UNY Press.
- Sukatamsi. (2001). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Tiga Serangkai.
- Syahrul Faizal. (2015). *Perbedaan Latihan Passing Wall Pass Dan Passing Berpasangan Terhadap Kelincahan Pass And Turn Dalam Permainan Sepak Bola*. 1–95. <http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/23194>
- Syukur, A., & Soniawan, V. (2015). The Effects Of Training Methods And Achievement Motivation Toward Of Football Passing Skills. *Jipes - Journal Of Indonesian Physical Education And Sport*, 1(2), 73. <https://doi.org/10.21009/Jies.012.07>
- Wicaksana, A. S., Setyawan, D. A., & Zahraini, D. A. (2021). Kontribusi Give And Go Passing Drill Dan Rondo Game Terhadap Passing Sepak Bola. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 14–21. <https://doi.org/10.55081/Joki.V2i1.540>
- Wildan Herdiansyah. (2011). *Mengenal Sepakbola*. PT. Wadah Ilmu.
- Yan Indra Siregar, & Putra, T. L. (2022). Pengaruh Latihan Passing On Target Dan Passing Diamond Terhadap Hasil Passing Atlet SSB Beruang Merah Usia 14-15 Tahun 2021. *Journal Physical Health Recreation*, 2(2), 150–157.

Young, W., Gulli, R., Rath, D., Russell, A., O'Brien, B., & H. (2010). Acute Effect Of Exercise On Kicking Accuracy In Elite Australian Football Players. *Journal Of Science And Medicine In Sport*, 13, 85–89.