

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Penerapan metode latihan drill pada bentuk latihan *passing triangle* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap akurasi *passing* sepakbola
- 5.1.2 Penerapan metode latihan drill pada bentuk latihan *wallpass* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap akurasi *passing* sepakbola
- 5.1.3 Tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan penerapan metode latihan drill pada bentuk latihan *passing triangle* dengan *wallpass* terhadap akurasi *passing* sepakbola.

5.2 IMPLIKASI

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, implikasi yang penulis harapkan sebagai berikut:

- 5.2.1 Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber referensi bagi pelatih dalam melatih akurasi *passing* permainan sepakbola.
- 5.2.2 Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi pengembangan penelitian selanjutnya bagi mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan lainnya.

5.3 REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyampaikan beberapa hal sebagai masukan dan saran setelah melaksanakan seluruh rangkaian penelitian sebagai berikut:

- 5.3.1 Para pelatih dapat menggunakan penerapan metode latihan drill pada bentuk latihan *passing triangle* dan *wallpass* guna meningkatkan akurasi *passing* dalam permainan sepakbola.
- 5.3.2 Bagi peneliti selanjutnya, penulis berharap penelitian ini dapat dijadikan referensi dan menyempurnakan penelitian yang sudah dikerjakan dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas.