

**PERILAKU *BULLYING* MELALUI *MOM SHAMING* :
IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN
(Studi Fenomenologi pada Aspek *Mom shaming* Ibu Muda di Kota Bandung)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
(S.Pd.) Program Studi Pendidikan Sosiologi



Oleh:

Sifa Ifana Fauziah

2005335

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

LEMBAR HAK CIPTA

**PERILAKU *BULLYING* MELALUI *MOM SHAMING* :
IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN
(Studi Fenomenologi pada Aspek *Mom shaming* Ibu Muda di Kota Bandung)**

Oleh
Sifa Ifana Fauziah
2006554

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Sosiologi

© Sifa Ifana Fauziah
Universitas Pendidikan Indonesia
2024

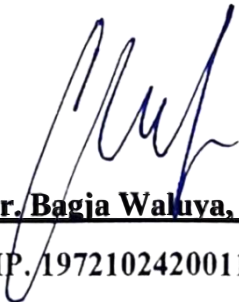
Hak cipta dilindungi oleh undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan di cetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

Sifa Ifana Fauziah, 2024
***PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI
PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)***
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN
SIFA IFANA FAUZIAH
PERILAKU *BULLYING* MELALUI *MOM SHAMING*:
***IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM* IBU MUDA DI PERKOTAAN**
(Studi Fenomenologi pada Aspek *Mom Shaming* Ibu Muda di Kota Bandung)

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I


Dr. Bagja Waluya, M.PD
NIP. 197210242001121001

Pembimbing II


Abdul Azis, M. Pd
NIP. 920200119921114101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Sosiologi


Dr. Wilodati, M. Si
NIP. 19680114199

Sifa Ifana Fauziah, 2024
PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGUJI

Skripsi ini telah diuji pada

Hari : Senin, 22 Juli 2024

Tempat : Ruang Sidang Lantai 2 Gedung FPIPS UPI

Panitia ujian sidang terdiri atas :

Ketua : Dekan FPIPS Universitas Pendidikan Indonesia

Prof. Dr. Agus Mulyana, M.Hum

NIP. 196608081991031002

Sekretaris : Ketua Program Studi Pendidikan Sosiologi

Dr. Wilodati, M.Si

NIP. 196801141992032002

Penguji :

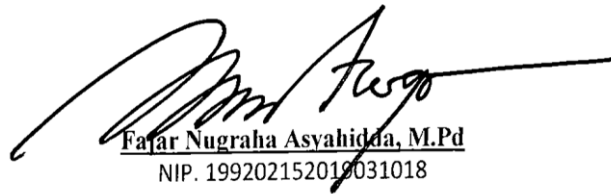
Penguji I



Dra. Hj. Siti Komariah, M.Si., Ph.D

NIP. 196804031991032002

Penguji II



Fajar Nugraha Asyahidha, M.Pd

NIP. 199202152019031018

Penguji III



Sri Wahyuni, S.Pd., M.A

NIP. 198808222020122003

Sifa Ifana Fauziah, 2024

PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN** (Studi Fenomenologi pada Aspek *Mom Shamning Ibu Muda di Kota Bandung*) beserta dengan seluruh isinya merupakan hasil karya peneliti sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau mengutip yang tidak sesuai dengan cara dan etika ilmiah yang berlaku. Saya sadar akan resiko yang mungkin timbul apabila terbukti adanya pelanggaran etika atau tuntutan dari pihak lain mengenai keaslian karya skripsi ini. Oleh karena itu, saya bersedia menanggung segala konsekuensi yang timbul dari hal tersebut.

Bandung, 30 Mei 2024



Sifa Ifana Fauziah

Sifa Ifana Fauziah, 2024

PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek *Mom Shamning Ibu Muda di Kota Bandung*)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRAK

Mom shaming merupakan bentuk *bullying* terhadap ibu muda, menjadi fenomena yang semakin meningkat di perkotaan, salah satu nya yaitu Kota Bandung. Hal ini berdampak pada *self-esteem* ibu muda dan dapat mengganggu kesejahteraan psikologis mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman subjektif ibu muda di Kota Bandung yang mengalami *mom shaming* dan mengidentifikasi faktor-faktor yang berkontribusi terhadap penurunan *self-esteem* mereka. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi fenomenologi dan menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)*. Informan dalam penelitian ini ada informan kunci yaitu ibu muda di Kota Bandung, informan pendukung yaitu ahli sosiologi, dan informan pelengkap yaitu ahli psikologis. Temuan penelitian mengungkapkan bahwa *mom shaming* yang ada pada *self-esteem* ibu muda, meliputi rendah diri, kurangnya percaya diri, penilaian diri negatif, penarikan diri dari lingkungan sosial, serta tekanan psikologis. Faktor-faktor yang berkontribusi meliputi faktor *internal* seperti perasaan tidak percaya diri dan merasa gagal sebagai ibu, serta faktor *eksternal* seperti komentar negatif, penilaian keluarga, perbandingan pola asuh, tekanan sosial, kritikan, dan sindiran. Selain itu, pola asuh orang tua yang disfungsi, kurangnya dukungan guru dan lingkungan sosial, serta pengaruh negatif dari teman-teman juga memengaruhi *self-esteem* ibu muda. Temuan penelitian ini memberikan wawasan mendalam tentang dampak *mom shaming* terhadap *self-esteem* ibu muda di Kota Bandung dan faktor-faktor yang berkontribusi. Hasil penelitian dapat menjadi landasan untuk mengembangkan strategi dan intervensi yang tepat dalam mendukung kesejahteraan psikologis ibu muda, mencegah praktik *bullying* melalui *mom shaming*, serta meningkatkan pemahaman dan dukungan dari lingkungan sosial terhadap ibu muda.

Kata Kunci: *Bullying, Ibu Muda, Mom Shaming, Perkotaan, Self-Esteem*

Sifa Ifana Fauziah, 2024

PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

Mom shaming is a form of bullying against young mothers, becoming an increasing phenomenon in urban areas, one of which is the city of Bandung. This impacts young mothers' self-esteem and can disrupt their psychological well-being. This research aims to explore the subjective experiences of young mothers in the city of Bandung who experience mom shaming and identify factors that contribute to the decline in their self-esteem. This research uses a qualitative approach with a phenomenological study method and uses Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The informants in this research are key informants, namely young mothers in Bandung City, supporting informants, namely sociologists, and complementary informants, namely psychological experts. Research findings reveal that mom shaming affects young mothers' self-esteem, including low self-esteem, lack of self-confidence, negative self-evaluation, withdrawal from the social environment, and psychological pressure. Contributing factors include internal factors such as feelings of lack of confidence and feeling like a failure as a mother, as well as external factors such as negative comments, family judgment, comparison of parenting styles, social pressure, criticism and teasing. Apart from that, dysfunctional parenting patterns, lack of support from teachers and the social environment, as well as negative influences from friends also affect young mothers' self-esteem. The findings of this research provide in-depth insight into the impact of mom shaming on the self-esteem of young mothers in Bandung City and the contributing factors. The research results can be a basis for developing appropriate strategies and interventions to support the psychological well-being of young mothers, prevent bullying practices through mom shaming, and increase understanding and support from the social environment for young mothers.

Sifa Ifana Fauziah, 2024

PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Keywords: Bullying, Young Mothers, Mom Shaming, Urban, Self-Esteem

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan nikmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya, dan sampai kepada kita sebagai umatnya sampai akhir zaman. Skripsi yang berjudul **“PERILAKU *BULLYING* MELALUI *MOM SHAMING*: IMPLIKASI TERHADAP *SELF ESTEEM* IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek *Mom Shaming* Ibu Muda di Kota Bandung)”** ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd) pada program studi Pendidikan Sosiologi. Dalam setiap penelitian, peneliti pasti menginginkan untuk dapat mengungkap kebenaran dan memahami fenomena yang diteliti dengan lebih dalam. Penelitian ini berisi mengenai pemahaman *mom shaming* yang terjadi pada ibu muda, *self-esteem* yang muncul pada korban *mom shaming* pada ibu muda, dan faktor penghambat dari munculnya *self-esteem* korban *mom shaming* pada ibu muda.

Meskipun skripsi ini telah dapat diselesaikan namun peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh sebab itu peneliti sangat mengharapkan masukan, saran, dan kritik yang bersifat membangun untuk dapat memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang sosiologi. Peneliti berharap hasil dari skripsi ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi pembaca yang tertarik dengan fenomena sosial *mom shaming* terhadap *self-esteem* ibu muda.

Sifa Ifana Fauziah, 2024

PERILAKU *BULLYING* MELALUI *MOM SHAMING*: IMPLIKASI TERHADAP *SELF ESTEEM* IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek *Mom Shaming* Ibu Muda di Kota Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat, kasih dan sayang-Nya sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa ditunjukkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat-sahabatnya, sampai kepada kami umatnya sampai akhir jaman. Dengan penuh syukur yang tiada henti penulis panjatkan kepada Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)”**.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan dan hambatan yang harus dihadapi. Namun berkat bimbingan, dorongan, nasihat, dan dukungan yang diberikan dari berbagai pihak, peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya atas segala kontribusi yang telah diberikan kepada penulis, baik berupa bimbingan, motivasi, dan dorongan yang selama ini diberikan kepada peneliti terutama kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan karunia, rahmat, serta hidayah-Nya yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Keluarga penulis terutama kepada Orang tua, Ayahanda Hendra Handika dan Ibunda Yanti Herdianti yang tiada hentinya memberikan doa, semangat, motivasi dan telah mengorbankan banyak hal fisik maupun materil kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Keluarga lainnya Abi Andi Kaluku dan Ibu Dedeh Kaluku yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penulis menyelesaikan

Sifa Ifana Fauziah, 2024

PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

skripsi ini. Kaka Dhea Kaluku dan Akhdan Kaluku yang selalu menjadi support penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Syakilla dan Arshan yang selalu memberikan hiburan di kala penulis penat dalam mengerjakan skripsi. Kepercayaan dan harapan dari keluarga merupakan motivasi utama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Prof. Dr. H. M. Solehudin, M. Pd. M. A. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia beserta jajarannya atas izin dan kebijakannya sehingga penulis dapat menuntut ilmu di Universitas Pendidikan Indonesia, serta dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Agus Mulyanam, M. Hum selaku Dekan Fakultas Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial atas segala kebijakannya sehingga penulis dapat menuntut ilmu di fakultas ini dan dapat memanfaatkan fasilitas yang ada di dalamnya.
5. Ibu Hj. Dr. Wilodati, M. Si. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sosiologi yang senantiasa memberikan arahan selama proses perkuliahan berlangsung.
6. Dr. Bagja Waluya, M. Pd. Selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, bimbingan serta motivasi kepada penulis sehingga penulis termotivasi dan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Abdul Azis, M. Pd. Selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan senantiasa memberikan arahan dan motivasi yang teramat sangat baik dalam proses membimbing penulis sehingga penulis mendapatkan banyak pembelajaran penting dan dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan baik.
8. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Pendidikan Sosiologi yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan yang sangat bermanfaat bagi penulis.

9. Para informan yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu yang bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk menjadi narasumber yang membantu dalam memberikan data penelitian.
10. Kepada sahabat-sahabat terkasih “Minimal Maksimal” Dheyana Hariyanti, Friyanka Dwitasari, dan Andinie Zanatine yang selalu memberikan support, membantu, dan menjadi tempat yang selalu dituju di kala penulis sedang kesulitan.
11. Kepada teman-teman grup “*Charm Body Fit*” Najibah, Nurul, Dinda, Adel, Qinur, Inggit, dan Fikry yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
12. Kepada teman-teman grup “*Sunda Pride*” Amalia, Alm. Ayu Ariyanti, Aisyah, Annisa, Andini, Denda, Deftha, Devi, Diska, Dhiya, Lisa, Syindi, Widhi, dan Khaleda yang telah memberikan dukungan dan selalu mendampingi penulis dari awal perkuliahan sampai dengan pembuatan skripsi ini.
13. Kepada teman-teman grup “Kabid Gendut” Maya, Winda, Jessy, dan Mira yang tanpa henti selalu memberikan semangat kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.
14. Kepada teman-teman grup “Kedai” Idoy, Rafy, Aried, Gopal, Dhifan, dan yang tidak bisa disebutkan namanya satu-persatu sebagai penghibur di kala penulis butuh hiburan pada proses pengerjaan skripsi.
15. Kepada teman-teman grup “*Cherrybelle*” Caca, Putri, Anisya, Feny, dan Inggit yang selalu memberikan motivasi dan semangat tiada henti.
16. Kepada Rifqi Taufik sahabat penulis sejak SMA yang telah menemani penulis dari awal pendaftaran perkuliahan hingga akhir penyusunan skripsi.
17. Kepada laki-laki yang memiliki NIM 2006277 yang telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada penulis dan senantiasa sabar

menghadapi penulis. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga sekarang ini.

18. Teruntuk seseorang yang belum bisa dituliskan namanya dengan jelas disini, namun sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untuk penulis, terima kasih sudah menjadi sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan tulisan ini sebagai salah satu upaya dalam memantaskan diri. Karena penulis percaya bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.
19. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebut namanya, terima kasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. Guru terbaik yaitu pengalaman yang mampu membuat penulis mendapatkan pendewasaan untuk belajar ikhlas, sabar, dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempaan menghadapi dinamika hidup. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.
20. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri yaitu Sifa Ifana Fauziah, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih sudah selalu berusaha menjadi yang terbaik walaupun terkadang apa yang diinginkan tidak tercapai, terima kasih sudah selalu mencoba bangkit ketika terluka, terima kasih untuk semua hal-hal yang tidak bisa diceritakan, terima kasih sudah memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi yang patut di apresiasi untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, dan apapun kekurangan dan kelebihanmu, mari rayakan diri sendiri.

Akhir kata, Penulis mengharapkan bahwa dengan memberikan manfaat, kebaikan, ilmu, serta doa yang telah diterima dari berbagai pihak, semoga Allah SWT menggantinya dengan pahala yang berlipat dari apa yang telah diberikan oleh mereka kepada penulis. *Aamiin Allahuma Aamiin.*

Sifa Ifana Fauziah, 2024

PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Praktis.....	6
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	7
1.5 Sistematika Penulisan	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Diri (<i>Self Concept</i>).....	10
2.1.1 Pengertian Konsep Diri (<i>Self Concept</i>).....	10
2.1.2 Aspek-aspek Konsep Diri (<i>Self Concept</i>)	11
2.1.3 Faktor-faktor Konsep Diri (<i>Self Concept</i>)	12
2.1.4 Konsep Diri (<i>Self Concept</i>) dengan Interaksi Sosial	12
2.2 Struktural Fungsional Robert K Merton pada Fenomena <i>Mom shaming</i>	13
2.3 Teori Stigma Erving Goffman pada Fenomena <i>Mom shaming</i>	15

Sifa Ifana Fauziah, 2024

PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.4	Teori Interaksi Simbolik (Symbolic Interaction Theory) pada Fenomena <i>Mom shaming</i>	16
2.4.1	Charles Horton Cooley	16
2.4.2	Relevansi Teori Cermin Diri (<i>Looking Glass Self Theory</i>) pada Fenomena <i>Mom shaming</i>	17
2.5	Perilaku <i>Bullying</i>	17
2.5.1	Pengertian Perilaku <i>Bullying</i>	18
2.5.2	Faktor-faktor Penyebab Perilaku <i>Bullying</i>	18
2.5.3	Bentuk-bentuk Perilaku <i>Bullying</i>	19
2.5.4	Dampak Perilaku <i>Bullying</i>	20
2.6	Fenomena Mom Shamming.....	20
2.6.1	Pengertian Fenomena <i>Mom shaming</i>	20
2.6.2	Faktor-faktor Fenomena <i>Mom shaming</i>	22
2.6.3	Dampak Fenomena Mom Shamming.....	23
2.7	Penelitian Terdahulu.....	25
2.8	Kerangka Berfikir	30
BAB III.....		34
METODE PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian	34
3.1.1	Pendekatan Penelitian	34
3.1.2	Metode Penelitian.....	35
3.2	Lokasi dan Partisipan	36
3.2.1	Lokasi Penelitian	36
3.2.2	Partisipan Penelitian.....	36
3.3	Pengumpulan Data	38
3.3.1	Instrumen Penelitian.....	38
3.3.2	Teknik Pengumpulan Data	38
3.4	Analisis Data	42
3.4.1	<i>Data Reduction</i> (Reduksi Data).....	44
3.4.2	<i>Data Display</i> (Penyajian Data)	45

3.4.3	<i>Concluding/Verification</i> (Kesimpulan atau Verifikasi)	46
3.5	Isu Etik	49
BAB IV		51
TEMUAN DAN PEMBAHASAN		51
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian dan Informan	51
4.1.1	Lokasi dan Informan Penelitian	51
4.1.2	Deskripsi Informan Penelitian	52
4.2	Temuan Penelitian	58
4.2.1	Latar Belakang Fenomena <i>Mom shaming</i> pada Ibu Muda di Kota Bandung	60
4.2.2	<i>Self esteem</i> (harga diri) yang Muncul pada Korban <i>Mom shaming</i> Ibu Muda di Kota Bandung	69
4.2.3	Faktor yang Menghambat Munculnya <i>self esteem</i> pada Korban <i>Mom shaming</i> Ibu Muda di Kota Bandung	83
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	93
4.3.1.	Latar Belakang Fenomena <i>Mom shaming</i> pada Ibu Muda di Kota Bandung	93
4.3.2.	<i>Self esteem</i> (harga diri) yang Muncul pada Korban <i>Mom shaming</i> Ibu Muda di Kota Bandung	99
4.3.3.	Faktor yang Menghambat Munculnya <i>self esteem</i> pada Korban <i>Mom shaming</i> Ibu Muda di Kota Bandung	111
BAB V		137
SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI		137
5.1	Simpulan	137
5.2	Implikasi	138
5.3	Rekomendasi	139
DAFTAR PUSTAKA		141

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3. 1 Kriteria Ibu Muda Korban <i>Mom shaming</i>	36
Tabel 3. 2 Kriteria Pakar Sosiologi.....	37
Tabel 3. 3 Kriteria Pakar Psikologi.....	37
Tabel 4. 1 Informan Penelitian.....	58
Tabel 4. 2 Latar Belakang dan Karakteristik Korban <i>Mom shaming</i>	98
Tabel 4. 3 <i>Self esteem</i> yang muncul pada korban <i>Mom shaming</i>	110
Tabel 4. 4 Faktor Hambatan <i>Self esteem Internal</i> dan <i>Eksternal</i>	130

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Peta Wilayah Kota Bandung.....	52
Gambar 4. 2 Dokumentasi Narasumber VCA.....	122
Gambar 4. 3 Dokumentasi Account Biro Psikologi.....	128

Sifa Ifana Fauziah, 2024

PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR PUSTAKA

Jurnal:

- Kusumastuti, A. N., & Sulistyowati, M. (2019). Dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis ibu yang mengalami *mom shaming*. *Jurnal Psikologi Integratif*, 7(2), 123-134.
- Adiyanto, W., & Afiati, A. I. (2020). Mekanisme kuasa dalam fenomena *mom shaming* pada peran perempuan sebagai ibu. *Lontar*, 8(1), 2.
- Alhakim, A., Meriana, A., & Besley, B. (2022). Pengaruh *Bullying* Dan Hate Speech Terhadap Kesehatan Mental. 4, 109--114.
- Siregar, N. S. S. (2016). Kajian Tentang Interaksionisme Simbolik. *Perspektif*, 1(2), 100--110. <https://doi.org/10.31289/perspektif.v1i2.86>
- Goyal, A., & Khandelwal, K. (2021). The relationship between perception of parenting styles and self- esteem of individuals: A mixed method approach. *The International Journal of Indian Psychology*, 9(1). <https://doi.org/10.25215/0901.121>
- Haris, A., & Amalia, A. (2018). MAKNA DAN SIMBOL DALAM PROSES INTERAKSI SOSIAL (Sebuah Tinjauan Komunikasi). *Jurnal Dakwah Risalah*, 29(1), 16. <https://doi.org/10.24014/jdr.v29i1.5777>
- Schoppe-Sullivan, S. J., Yavorsky, J. E., Bartholomew, M. K., Sullivan, J. M., Lee, M. A., Kamp Dush, C. M., & Glassman, M. (2017). Doing Gender Online: New Mothers' Psychological Characteristics, Facebook Use, and Depressive Symptoms. *Sex Roles*, 76(5-6), 276-289.

Buku:

- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches* (4th ed.). SAGE Publications.
- Patton, M. Q. (2015). *Qualitative Research & Evaluation Methods: Integrating Theory and Practice* (4th ed.). SAGE Publications.

- Salmons, J. (2016). *Doing Qualitative Research Online*. SAGE Publications.
- Mack, N., Woodsong, C., MacQueen, K. M., Guest, G., & Namey, E. (2005). *Qualitative research methods: A data collector's field guide*. Family Health International.
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2018). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches* (4th ed.). Sage Publications.
- Lichtman, M. (2013). *Qualitative research in education: A user's guide* (3rd ed.). Sage Publications.
- Rubin, H. J., & Rubin, I. S. (2012). *Qualitative interviewing: The art of hearing data* (3rd ed.). Sage Publications.
- Mertens, D. M. (2015). *Research and evaluation in education and psychology: Integrating diversity with quantitative, qualitative, and mixed methods* (4th ed.). Sage Publications.
- Miles, M. B., & Huberman, A. M. (1994). *Qualitative data analysis: An expanded sourcebook* (2nd ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Moustakas, C. (1994). *Phenomenological research methods*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Griffin, E. (2012). *A first look at communication theory* (8th ed.). McGraw-Hill.
- Mead, G.H. (2017). *Mind, Self and Society*. Chicago: University of Chicago Press.
- Cooley, C. H. (2019). *Human nature and the social order*. New York: Scribner's.
- Tyler, I., & Slater, T. (2018). Rethinking the sociology of stigma. *The Sociological Review*, 66(4), 721-743.

Tesis/Disertasi:

Sifa Ifana Fauziah, 2024

PERILAKU BULLYING MELALUI MOM SHAMING: IMPLIKASI TERHADAP SELF ESTEEM IBU MUDA DI PERKOTAAN (Studi Fenomenologi pada Aspek Mom Shaming Ibu Muda di Kota Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Ali, M. M. (2017). Kepemimpinan kepala Madrasah dan manajemen kurikulum dalam meningkatkan mutu pendidikan di Madrasah aliyah, Studi multi situs pada Madrasah Aliyah Wali Songo dan Madrasah Aliyah Daarul Khair kotabumi lampung utara. Repository.Radenintan.Ac.Id,119--142. <http://repository.radenintan.ac.id/4250/5/disetasi%20perbaikan%20Muhammad%20M%20Ali%20BAB%20III.pdf>

Artikel

Bowen, G. A. (2009). Document analysis as a qualitative research method. *Qualitative Research Journal*, 9(2), 27-40.

Ayuni, V. S. T. (2022). KONSEP DIRI PEREMPUAN KORBAN MOM SHAMING (Studi Pada Masyarakat di Desa Bandarjaya Barat Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah). *Braz Dent J.*, 33(1), 1--12.

Hendriana, Z. N. (2021). FENOMENA MOM SHAMING SEBAGAI BENTUK CYBERBULLYING TERHADAP KALANGAN IBU DALAM MEDIA SOSIAL (Studi Kasus Media Sosial Instagram Ibu Influencer dan Non-influencer). May 2020.

Indriyani. (2020). *Bullying*, Perilaku=wa Negeri, S M P. 31--38.

Isnaini, Hudaniah, dan Uun. (2018). 06(01), 74--92.

Kurnia, I., Masyarakat, J. P., Subarman, M., Wacana, J., Islam, H., & Kemanusiaan, D. (n.d.). BAB I. 1(2016), 1--13.

Musjtari, D. N. (2016). Peran Dan Tugas Perempuan Dalam Keluarga. 26 Maret 2016, 2.

Prastya, D., & Si, M. (2023). Equality : Journal of Gender , Child , and Humanity Studies , Volume 1 Nomor 1 April 2023 *Bullying* pada Anak sebagai Permasalahan Sosial di Dunia Pendidikan dalam Perspektif Sosiologi (Studi Kasus Bulliying Pendidikan dan Pelatihan Organisasi di Sekolah). 1(April), 25--29.

- Ramadhan, Z., Zulfa, V., & Oktaviani, M. (2023). Hubungan Perilaku *Mom shaming* dengan Parenting self-efficacy Ibu. 8(1), 11--19.
- richard oliver (dalam Zeithml., dkk 2018). (2021). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951--952., 2013--2015.
- Sari, P. (2016). *MOM SHAMING: STUDI FENOMENOLOGI KETIKA MENJADI SEORANG IBU USIA MUDA*. 1--23.
- Sosiologi, M. (2018). No Title. 7(2), 1--12.
- Stets, J. E., & Lee, J. (2021). The Mother Identity and *Self esteem* Chapter 7 The Mother Identity and *Self esteem*. July. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-76966-6>
- Stuart. (2013). Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689--1699.