

## **BAB V**

### **KESIMPULAN , IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian , pengolahan data dan analisis data, yang sudah melalui prosedur statistika, serta mendapatkan hasil keseluruhannya, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari metode TGFU terhadap keterampilan bermain bola voli di SMAN 1 CIBINGBIN.

#### **5.2 IMPLIKASI**

Atas dasar penelitian ini, maka saran – saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam mengembangkan metode TGFU melalui olahraga aktifitas olahraga lainnya
2. Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu acuan para guru dalam meningkatkan keterampilan bermain bola voli di sekolah.

#### **5.3 REKOMENDASI**

Setelah melihat kesimpulan di atas maka peneliti memberi rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi Guru Dalam memudahkan belajar mengajar guru penjas dapat menggunakan model pembelajaran pendekatan taktis yang dapat mempermudah siswa dalam mengikuti proses pembelajaran disekolah. Karena sudah terbukti dalam penelitian bahwa siswa senang belajar dengan metode permainan yaitu melalui Pendekatan taktis yang dapat meningkatkan Motivasi belajar siswa dan keterampilan terutama dalam pembelajaran penjas.
2. Bagi Para Pembaca atau Peneliti Peneliti harapkan semoga dapat melaksanakan penelitian lebih lanjut khususnya dalam penelitian eksperimen terkait dengan model dan pendekatan pembelajaran Pendidikan jasmani dalam jangkauan yang lebih luas, karena dalam penelitian ini masih belum sempurna masih terdapat banyak kekurangan. Sekian kesimpulan dan saran yang dapat penulis utarakan, semoga hasil dari penelitian ini bisa

bermanfaat bagi penulis dan menjadi bantuan yang berarti bagi kemajuan didalam Pendidikan di Indonesia ini.