

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab ini memuat pemaparan mengenai kesimpulan yang menjawab pertanyaan penelitian, implikasi, serta rekomendasi dari hasil penelitian yang didapatkan untuk penelitian selanjutnya.

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian sebelumnya, beberapa hal yang dapat disimpulkan pada penelitian ini meliputi:

1. Hasil pengujian validitas isi dengan menggunakan koefisien V Aiken menunjukkan hasil yang valid dengan nilai  $V > 0.8$ , yang mengindikasikan bahwa seluruh elemen dalam alat ukur *Victim Gaslighting Questionnaire* (VGQ) versi adaptasi relevan dan merepresentasikan konstruk yang diukur.
2. Hasil pengujian analisis item berdasarkan koefisien *corrected item-total correlations* (CITC) terhadap 14 item dalam alat ukur *Victim Gaslighting Questionnaire* (VGQ) versi adaptasi menunjukkan hasil yang memuaskan. Hal ini ditunjukkan oleh koefisien CITC  $> 0.3$  pada seluruh item, yang mengindikasikan bahwa seluruh item berkualitas dan layak untuk dipertahankan.
3. Hasil pengujian analisis faktor dengan menggunakan prosedur *Confirmatory Factor Analysis* (CFA) terhadap dua faktor setelah dilakukannya modifikasi secara umum mengindikasikan model yang fit. Hal ini ditunjukkan oleh nilai muatan faktor  $> 0.4$ , dengan  $\chi^2 = 134.251$ ,  $df = 75$ ,  $p < .001$ ,  $CMIN/DF = 1.790$ ,  $RMSEA = 0.077 (\leq 0.08)$ ,  $SRMR = 0.052 (\leq 0.08)$ ,  $CFI = 0.921 (> 0.90)$ , dan  $TLI = 0.904 (> 0.90)$ .
4. Hasil pengujian validitas konvergen menunjukkan bahwa alat ukur VGQ memiliki korelasi positif yang signifikan ( $r = .775$ ,  $p < 0.001$ ) dengan alat ukur GBQ, dan memiliki korelasi negatif yang signifikan ( $r = - .279$ ,  $p < 0.001$ ) dengan alat ukur RSES. Adapun hasil pengujian validitas diskriminan menunjukkan bahwa alat ukur VGQ tidak memiliki korelasi

dengan sebagian besar dimensi pada alat ukur BFI. Hasil ini mengindikasikan bahwa alat ukur VGQ terbukti valid.

5. Hasil analisis reliabilitas dengan menggunakan pendekatan koefisien *Cronbach's alpha* menunjukkan hasil yang reliabel dengan nilai  $\alpha = 0.874$ . Adapun koefisien reliabilitas pada dimensi *loss of self-trust* sebesar 0.745 dan dimensi *peer disagreement* sebesar 0.853.

## 5.2. Implikasi

Penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi dalam memperkaya sumber pengetahuan mengenai prosedur pelaksanaan adaptasi alat ukur, khususnya alat ukur psikologi. Selain itu, hasil dari penelitian ini juga diharapkan mampu melengkapi kekosongan penelitian-penelitian yang ada mengenai variabel *gaslighting* di Indonesia, serta memberikan wadah bagi penelitian selanjutnya untuk mengeksplorasi *gaslighting* dengan kemungkinan variabel lain sehingga pemahaman dan literatur pengetahuan mengenai konsep *gaslighting* dapat lebih luas lagi.

## 5.3. Rekomendasi

Berdasarkan uraian yang telah dipaparkan sebelumnya, beberapa rekomendasi yang dapat peneliti berikan berkaitan dengan penelitian ini meliputi:

1. Penelitian berikutnya diharapkan dapat mengikutsertakan sampel laki-laki dalam pengujian tingkat viktimisasi korban *gaslighting* mengingat fenomena ini juga potensial untuk terjadi pada individu dengan jenis kelamin laki-laki.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengupayakan jumlah sampel yang lebih banyak dan lebih proporsional dari masing-masing aspek demografis sehingga mampu mewakili populasi secara menyeluruh dengan data yang lebih berkualitas dan lebih akurat serta menghasilkan model yang lebih fit.
3. Penelitian selanjutnya dapat melakukan analisis yang lebih spesifik mengenai tingkat viktimisasi *gaslighting* pada hubungan romantis lainnya, seperti hubungan pernikahan, dengan menggunakan alat ukur VGQ hasil adaptasi ini sebagai pengembangan studi perbandingan.

4. Penelitian selanjutnya diharapkan mampu mengeksplorasi lebih lanjut mengenai aspek latar belakang pendidikan, kondisi ekonomi, dan durasi berpisah pada partisipan yang sudah mengakhiri hubungannya dengan pelaku di bagian demografis, yang sekiranya data ini mungkin dapat memperkaya hasil penelitian.
5. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan kategorisasi skor berdasarkan respons terhadap alat ukur yang diadaptasi pada penelitian ini guna melihat frekuensi tingkat viktimisasi *gaslighting* pada partisipan.
6. Penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi lebih lanjut penggunaan alat ukur *Gaslighting Behaviour Questionnaire* (GBQ) sebagai alternatif penggunaan alat ukur mengenai viktimisasi *gaslighting*.
7. Bagi para psikolog maupun praktisi psikologi lainnya diharapkan dapat menggunakan alat ukur VGQ versi adaptasi ini sebagai dasar untuk mengidentifikasi dan mengukur tingkat viktimisasi *gaslighting* pada korban untuk kemudian memberikan bantuan, edukasi, dan perawatan khusus sesuai dengan yang dibutuhkan.