

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Penggunaan *Gadget* Dengan Miopia Pada Anak Usia Sekolah di SDN Sukaraja 2” dapat disimpulkan bahwa perilaku penggunaan *gadget* termasuk kategori baik dengan skor tertinggi adalah perilaku baik sebanyak 29 (67,44%). Miopia pada anak termasuk normal dengan hasil skor tingkat daya lihat yang paling banyak yaitu normal sebanyak 37 (86.05%). Berdasarkan uji korelasi *chi-square* diperoleh nilai *Asimp.Sig* sebesar 0,077, karena nilai *Asimp.Sig* $0,077 > 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku penggunaan *gadget* dengan miopia. Hal ini dapat diartikan pula bahwa perilaku penggunaan *gadget* tidak mempunyai korelasi dengan miopia.

5.2. Saran

Dalam penelitian, peneliti harus mampu berbagi manfaat baik bagi perkembangan ilmu pengetahuan, lembaga, dan masyarakat. Pada bagian bab penutup ini, setelah meneliti dari permasalahan ini peneliti mengemukakan saran-saran yang diberikan sebagai berikut:

1. Bagi responden agar dapat lebih baik lagi dalam memanfaatkan *gadget* sebagai pendukung kegiatan belajar.
2. Bagi sekolah dapat menambah wawasan terkait masalah perilaku penggunaan *gadget* dan masalah kesehatan mata miopia pada anak. Selain itu dapat mendeteksi dini adanya dampak pengaruh *gadget* dalam jangka waktu tertentu.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini selain itu peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian di tingkat usia yang berbeda di sekolah yang mayoritas pengguna *gadget*.