

**PROGRAM PROFIL PELAJAR PANCASILA MELALUI PEMBELAJARAN  
*OUTDOOR EDUCATION***

(Studi Kualitatif Pendidikan Jasmani di SDN Jatisari)

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar S1 Pendidikan  
Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani



**Disusun Oleh :**

Andini Nurul Ramdhani

NIM 2009477

**PROGRAM STUDI S-1 PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
PENDIDIKAN JASMANI**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**KAMPUS DAERAH SUMEDANG**

**2024**

**PROGRAM PROFIL PELAJAR PANCASILA MELALUI PEMBELAJARAN  
OUTDOOR EDUCATION**

**(Studi Kualitatif Pendidikan Jasmani di SDN Jatisari)**

Oleh

Andini Nurul Ramdhani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Pendidikan Jasmani Kampus Sumedang

© Andini Nurul Ramdhani 2024

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Andini Nurul Ramdhani**

**PROGRAM PROFIL PELAJAR PANCASILA MELALUI PEMBELAJARAN  
OUTDOOR EDUCATION**

(Studi Kualitatif Pendidikan Jasmani di SDN Jatisari)

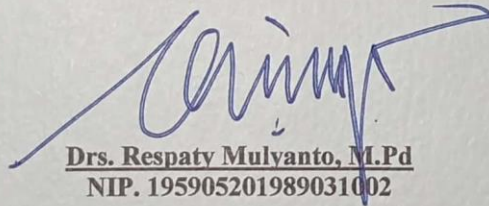
Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing :

Pembimbing I



**Prof. Dr. H. Ayi Suherman, M.Pd**  
**NIP. 196002151984111001**

Pembimbing II



**Drs. Respaty Mulyanto, M.Pd**  
**NIP. 195905201989031002**

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani

UPI Kampus di Sumedang



**Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd**  
**NIPT. 920200119851119101**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andini Nurul Ramdhani  
NIM : 2009477  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Kampus Daerah Sumedang  
Jenjang : S1  
Judul Skripsi : Program Profil Pelajar Pancasila Melalui Pembelajaran  
*Outdoor education*  
(Studi Kualitatif Pendidikan Jasmani di SDN Jatisari)

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Program Profil Pelajar Pancasila Melalui Pembelajaran *Outdoor education* (Studi Kualitatif Pendidikan Jasmani di SDN Jatisari)”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Sumedang, Juni 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Andini Nurul Ramdhani  
NIM. 2009477

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti persembahkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena mendapatkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan laporan peneliti skripsi dengan judul “Program Profil Pelajar Pancasila Melalui Pembelajaran *Outdoor education* (Studi Kualitatif Pendidikan Jasmani di SDN Jatisari)”.

Penyusunan laporan penelitian skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana (S1) pada Universitas Pendidikan Indonesia jurusan PGSD Pendidikan Jasmani. Penyusunan laporan penelitian ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat.

Dalam laporan penelitian skripsi ini, peneliti menyadari masih belum sempurna. Oleh karenanya, peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian skripsi ini.

Demikianlah kata pengantar dari peneliti, semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi calon tenaga kependidikan guru sekolah dasar pendidikan jasmani.

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillah* penulis panjatkan rasa syukur kepada Allah SWT. Karena dengan rahmat dan ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang ditentukan. Penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaan penyelesaian skripsi ini banyak pihak yang sudah membantu, mendukung, memberi semangat, membimbing serta mendoakan untuk kelancaran dalam penyelesaiannya. Maka dari itu, izinkan penulis menyampaikan rasa terima kasih dari hati yang paling dalam kepada :

- 1) Bapak Ade Ramdan dan Ibu Yayah selaku orang tua yang telah berjuang untuk putri kedua serta memberikan bantuan berupa materi, tenaga, semangat, motivasi, nasihat serta ridho dan doa kepada penulis selama proses perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
- 2) Bapak Prof. Dr. H. Yudha Munajat Saputra, M.Ed. selaku Direktur UPI Kampus Sumedang.
- 3) Bapak Dr. Indra Safari, M.Pd. selaku Wakil Direktur UPI Kampus Sumedang.
- 4) Bapak Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd. selaku Ketua Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani UPI Kampus Sumedang.
- 5) Bapak Prof. Dr. H. Ayi Suherman, M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk senantiasa memberikan bimbingan serta arahan, memberi saran dan masukan, memberi semangat serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 6) Bapak Drs. Respaty Mulyanto, M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk senantiasa memberikan bimbingan serta arahan, memberi saran dan masukan, memberi semangat serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 7) Seluruh dosen, staf akademik, staf administrasi, staf aftik, staf perpustakaan, seluruh karyawan dan seluruh civitas akademik UPI Kampus Sumedang yang

telah memberikan bantuannya selama penulis melaksanakan kegiatan perkuliahan dan penelitian.

- 8) Ibu Rohayati, S.Pd selaku kepala sekolah SDN Jatisari dan seluruh guru beserta staf dan jajarannya.
- 9) Kepada peserta didik kelas V SDN Jatisari yang telah memberikan kontribusi dalam proses pelaksanaan penyusunan skripsi.
- 10) Rekan–rekan PGSD Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang selalu memberikan masukan dan bantuan dalam menyusun skripsi ini.
- 11) Mohamad Alfarezi Rizki Effendy yang senantiasa mendengarkan keluh kesah peneliti, memberi dukungan, motivasi dan menemani peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
- 12) Mila Fatimah sebagai teman sekaligus sahabat yang telah memberikan dukungan dalam proses perkuliahan dan penyelesaian tugas akhir.
- 13) Semua pihak yang mendukung secara moril dan materil yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu.
- 14) Dan terakhir kepada Andini Nurul Ramdhani selaku diri saya sendiri yang telah sejauh ini berjuang dengan penuh semangat sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dengan pahala serta tempat terindah di Surga-Nya atas semua kebaikan yang telah diberikan selama ini dalam proses perkuliahan hingga pelaksanaan penyelesaian skripsi.

**ABSTRAK**  
**PROGRAM PROFIL PELAJAR PANCASILA MELALUI PEMBELAJARAN**  
***OUTDOOR EDUCATION***

**(Studi Kualitatif Pendidikan Jasmani di SDN Jatisari)**

Andini Nurul Ramdhani

2009477

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui program kebijakan profil pelajar pancasila melalui pembelajaran *outdoor education* pendidikan jasmani di SDN Jatisari. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan desain penelitian fenomenologi, yang menggambarkan bagaimana program kebijakan profil pelajar pancasila melalui pembelajaran *outdoor education* pendidikan jasmani di SDN Jatisari. Subjek dalam penelitian ini adalah 18 siswa, 1 guru pendidikan jasmani, 1 guru bidang kurikulum dan kepala sekolah. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara dan dokumentasi (Triangulasi Data). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik reduksi data dan *display data*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan, bahwa SDN Jatisari dengan adanya kegiatan pembelajaran *outdoor education* pendidikan jasmani dengan melakukan jalan santai, senam Sumedang simpati, aktivitas pengenalan alam sekitar dll. Dengan semua kegiatannya dapat menimbulkan penguatan profil pelajar pancasila pada dimensi beriman bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan berakhlak mulia, berkebhinekaan global, gotong royong, mandiri, bernalar kritis dan kreatif.

**Kata kunci :** *Outdoor education*, Pendidikan Jasmani, Projek Penguatan Profil Pelajar Pancasila



## ABSTRACT

### PANCASILA STUDENT PROFILE PROGRAM THROUGH *OUTDOOR* *EDUCATION LEARNING*

(Qualitative Study of Physical Education at SDN Jatisari)

Andini Nurul Ramdhani

2009477

*This research aims to understand about the Profil Pelajar Pancasila policy program through outdoor education learning in physical education at Jatisari Elementari School. This research is a descriptive qualitative study with phenomenological research design, which describe how the Profil Pelajar Pancasila program through outdoor education learning at Jatisari Elementary School. The subject of this research are 18 students, 1 physical education teacher, 1 curriculum teacher, and the school principal. Data collection techniques that implemented in this research are observation, interview, and documentation (data triangulation). Data analysis techniques that implemented in this research is data reduction technique and display data. The results of this research show that SDN Jatisari has outdoor physical education learning activities by taking a leisurely walk, Sumedang Simpati gymnastic, activities to recognize the surrounding nature, etc. With all its activities, it can strengthen the profile of Pancasila students in the dimension of faith, devotion to God Almighty and noble character, global diversity, mutual cooperation, independence, critical reasoning and creativity.*

**Keyword :** *Education, Physical Education, Project for Strengthening Pancasila Student Profile*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Struktur Organisasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Hakikat Pendidikan Jasmani.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pendidikan Jasmani.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Tujuan Pendidikan Jasmani .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Hakikat <i>Outdoor education</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian <i>Outdoor education</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2. Bentuk-Bentuk <i>Outdoor education</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3. Tujuan Outdoor Education.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Hakikat Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila (P5) .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	

2.3.1 Pengertian Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila (P5) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Deskripsi Dimensi dan Elemen Profil Pelajar Pancasila ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Penelitian Relevan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Kerangka Berfikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Temuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Implikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Rekomendasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Dimensi dan Elemen Profil Pelajar Pancasila .....Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Instrumen Penelitian..... Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Indikator Instrumen Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Hasil Pengetahuan Profil Pelajar Pancasila Pada Peserta Didik Kelas V ..... Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1. Alur Analisis Data.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 2 Jalan Santai Lintas Alam.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 3 Senam Sumedang Simpati .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 4 Gotong Royong dalam Bersilaturahmi</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 5 Ekstrakurikuler .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 6 Ekstrakurikuler .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 7 Senam Kreasi Pramuka .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 3. Surat Bala san Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 4. Dokumentasi .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 5 Korespondensi Jurnal Penjakora .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 6 Publikasi Artikel .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 7 Publikasi Artikel .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 8 Lembar Monitoring Bimbingan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 9 Hasil Kuesioner Profil Pelajar Pancasila.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>