

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa rekomendasi yang akan peneliti sampaikan untuk penelitian yang akan mendatang. Aplikasi POCO (*Prevention of Childhood Obesity*) merupakan media pembelajaran yang bertujuan sebagai upaya pencegahan obesitas untuk anak usia dini. Aplikasi ini sesuai dengan perkembangan anak usia 5-6 tahun, saat menggunakan aplikasi ini diarpakan guru dan orangtua menjadi pendamping dan menerapkan aturan bermain gadget secara tepat. Aplikasi ini mengemas video dan game secara sederhana, dalam sajian video dibuat secara menarik dari segi audio dan vidualisasi supaya anak tidak mudah bosan, terdapat beberapa fitur yang mudah dipahami oleh pengguna. Aplikasi ini dapat digunakan secara optimal dalam mencegah kasus obesitas pada anak yang kian meningkat setiap tahunnya di Indonesia.

Hasil uji usability secara keseluruhan rata-rata mendapatkan tanggapan positif dari seluruh responden. Hal tersebut berdasarkan pada presentase yang diperoleh yaitu 94,2% dengan kategori sangat layak. Sebelum aplikasi digunakan oleh pengguna, aplikasi ini melewati proses validasi dari beberapa ahli, yaitu ahli media dan ahli materi. Dari hasil uji validasi media dan materi aplikasi ini memperoleh nilai dalam kategori sangat baik sehingga layak digunakan untuk anak usia 5-6 tahun. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa aplikasi POCO (*Prevention of Childhood Obesity*) sudah memenuhi berbagai aspek diantaranya adalah aspek *easy of use, satisfaction, usefulness, efficiency,* dan *easy of learning*.

5.2. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti ingin memberikan rekomendasi untuk kedepannya. Berikut rekomendasi untuk penelitian selanjutnya:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan aplikasi POCO ke dalam versi yang lebih baik lagi, dengan mengembangkan fitur-fitur pada aplikasi POCO dan melengkapi informasi-informasi yang lebih luas lagi.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan video-video panduan senam yang lebih lengkap supaya lebih bervariasi ketika anak memilih pilihan olahraga senam.
3. Selanjutnya peneliti berharap untuk pengembangan selanjutnya dapat menambahkan beberapa video mengenai tips dan trik untuk guru atau orangtua dalam mendampingi anak dalam mencegah obesitas, seperti menu makanan sehat dan ide kreasi cemilan sehat.
4. Bagi pendidik dapat menerapkan pendidikan Gizi mengenai obesitas pada anak usia dini disekolah yang bertepatan dengan “Hari Obesitas Sedunia” tanggal 4 Maret
5. Bagi orangtua dapat menerapkan pendidikan gizi dan kesehatan dirumah sejak anak usia dini serta mengontrol asupan yang sehat dan bergizi.
6. Bagi pengembangan selanjutnya dapat menambahkan level tingkat kesulitan pada game “Misi POCO” dan “POCO Memilih”.