

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan data yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa co-parenting dengan nenek memberikan berbagai dampak terhadap perkembangan regulasi emosi anak usia 5-6 tahun, tergantung pada gaya pengasuhan yang diterapkan oleh nenek dan peran keterlibatan orang tua, yaitu sebagai berikut.

5.1.1 Profil Perkembangan Regulasi Emosi Anak Usia 5-6 Tahun yang Menerima Co-Parenting dengan Nenek

Anak A, B, dan C menunjukkan kesamaan dalam reaksi emosional seperti marah, menangis, dan kesulitan bersabar. Namun, terdapat perbedaan dalam tingkat keparahan dan cara mengungkapkan emosi. Misalnya, anak B lebih mutlak dalam pemenuhan keinginan dibandingkan anak A yang lebih bisa memahami situasi, sementara anak C lebih cepat mengatasi ketidakpuasan. Dalam hal verbal, anak A dan B cenderung menggunakan kata-kata kasar, sedangkan anak C lebih tenang. Regulasi emosi anak A berada pada tahap keterampilan lanjutan, anak B pada tahap mendapatkan dukungan, dan anak C pada tahap pengembangan keterampilan sosial.

5.1.2 Gambaran Pola Asuh yang Diterapkan Nenek

Ke tiga nenek menggunakan pendekatan yang fleksibel dan disesuaikan dengan situasi serta karakteristik individu anak. Mereka menunjukkan kebijaksanaan dalam menggunakan berbagai strategi pengasuhan. Nenek DA menggunakan gaya pengasuhan pengisi waktu luang, memberikan kebebasan dengan pengawasan sesuai batas yang ditetapkan oleh orang tua. Kemudian, Nenek TE menggunakan gaya pengasuhan pengganti orang tua, mengambil peran aktif dengan memberikan nasihat, arahan, dan bimbingan langsung. Sedangkan, Nenek MM menggunakan gaya pengasuhan kebijakan keluarga besar, mengikuti

aturan orang tua dan memberikan dukungan tanpa terlibat langsung dalam pengasuhan sehari-hari.

5.1.3 Peran Keterlibatan Orang Tua dalam Pengasuhan

Beberapa peran penting orang tua dalam co-parenting dengan nenek yaitu dalam penetapan batas dan aturan yang diikuti oleh nenek, serta dalam memberikan arahan dan dukungan. Meskipun nenek memiliki peran yang signifikan, keterlibatan orang tua tetap krusial dalam memastikan konsistensi pengasuhan dan penegakan aturan.

5.1.4 Dampak Pengasuhan Nenek terhadap Perkembangan Regulasi Emosi Anak Usia 5-6 Tahun

Pengasuhan oleh nenek memiliki dampak yang beragam. Dampak positifnya, anak menjadi lebih mandiri secara emosional, mampu mengungkapkan perasaannya, mempunyai kepatuhan dan rasa hormat, mampu menghadapi konflik sosial, serta adanya ketenangan dan kedekatan dengan nenek secara emosional. Sedangkan dampak negatifnya, anak cenderung sulit diatur dan menuntut adanya pemenuhan keinginan, memiliki karakter yang tidak konsisten, serta mengandalkan nenek untuk menenangkan diri terutama ketika adanya penolakan dari orang tua.

Secara keseluruhan, co-parenting dengan nenek dapat mendukung perkembangan regulasi emosi anak usia 5-6 tahun dengan catatan adanya keseimbangan dalam pendekatan pengasuhan dan keterlibatan aktif dari orang tua. Gaya pengasuhan nenek yang bijaksana dan fleksibel, serta kerjasama yang baik antara nenek dan orang tua, sangat penting untuk mencapai hasil yang positif dalam perkembangan regulasi emosi anak.

5.2 Implikasi

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan implikasi yang positif kepada berbagai pihak khususnya bagi nenek dan orang tua yang erat kaitannya dengan *co-parenting* dengan nenek dan perkembangan regulasi emosi anak, sehingga nenek

maupun orang tua dapat memaksimalkan pengasuhan yang diterapkan kepada anak (sang cucu).

5.3 Rekomendasi

Dari penelitian yang sudah dilakukan, dapat diperoleh beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak-pihak terkait, sebagai berikut :

5.3.1 Bagi Nenek dan Orang Tua

Hasil penelitian ini dapat membantu nenek orang tua dalam mengetahui serta mengoptimalkan kemampuan regulasi emosi anak.

5.3.2 Bagi Pendidik

Temuan penelitian ini, dapat dijadikan bahan materi dalam kegiatan khususnya bagi orang tua dan nenek yang menerapkan pengasuhan nenek.

5.3.3 Bagi Instansi

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pada lembaga sebagai bahan pertimbangan dalam pengambilan keputusan yang terkait dengan pendidikan dan keluarga.

5.3.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengungkap lebih dalam terkait dampak pengasuhan nenek terhadap regulasi emosi pada anak dengan usia yang lebih luas, dengan karakteristik yang berbeda pada nenek dan atau dampak pengasuhan nenek secara mendalam terhadap aspek perkembangan anak lainnya.