

ABSTRAK

Fifi Khoirul Fitriyah. (2014). Efektivitas Konseling Singkat Berfokus Solusi untuk Mereduksi Perilaku Agresif Siswa (Penelitian Subjek Tunggal terhadap 6 Siswa SMAN 1 Singgahan Kabupaten Tuban Tahun Ajaran 2013/2014). Program Studi Bimbingan dan Konseling, Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Penelitian ini ditujukan untuk menguji efektivitas Konseling Singkat Berfokus Solusi untuk mereduksi perilaku agresif siswa. Pendekatan yang digunakan adalah penelitian kuantitatif melalui metode penelitian eksperimen dengan desain subjek tunggal tipe AB. Penelitian dilaksanakan dengan melakukan studi pendahuluan, pengukuran kondisi *baseline* sebanyak tiga kali selama tiga minggu (seminggu sekali), pemberian intervensi Konseling Singkat Berfokus Solusi sebanyak empat sesi yang dilakukan sekali dalam seminggu sekaligus pengukuran kondisi intervensi, dan analisis data. Hasil studi pendahuluan tentang gambaran perilaku agresif terhadap 162 siswa menunjukkan sebanyak 106 siswa termasuk dalam kategori sedang, 30 siswa termasuk dalam kategori tinggi, dan 26 siswa termasuk dalam kategori rendah. Hasil uji empirik menunjukkan bahwa Konseling Singkat Berfokus Solusi, secara umum efektif untuk mereduksi perilaku agresif siswa kelas X SMAN 1 Singgahan. Konseling Singkat Berfokus Solusi efektif mereduksi perilaku agresif empat siswa subjek penelitian pada semua aspek perilaku agresif yakni, agresi fisik, agresi verbal, kemarahan, dan permusuhan, namun tidak efektif untuk mereduksi aspek agresi verbal pada dua subjek penelitian.