

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Pencak silat adalah seni bela diri asal Indonesia yang berfokus pada pertahanan diri. Memperoleh keterampilan dalam pencak silat dapat menumbuhkan keberanian dalam diri seseorang. Pencak Silat mengembangkan berbagai sifat positif dalam diri seseorang, termasuk kerendahan hati, pengendalian diri, disiplin, kepercayaan diri, ketangguhan, rasa hormat kepada orang lain, empati, dan kedermawanan.

Berdasarkan temuan penelitian yang dilakukan pada siswa yang berpartisipasi dalam pencak silat di perguruan Tadjimalela dan perdebatan yang terjadi, dapat disimpulkan bahwa pencak silat memiliki kemampuan untuk meningkatkan kedisiplinan siswa. Pencak silat mewujudkan berbagai karakter karakter, termasuk disiplin. Para peserta pelatihan pencak silat meningkatkan kedisiplinan mereka dengan mengembangkan sifat-sifat seperti ketepatan waktu, ketaatan pada peraturan, ketegasan, tanggung jawab, kemandirian, dan kerendahan hati. Selain itu, ada variabel yang mendukung dan faktor yang menghambat kemajuan. Aspek-aspek yang berkontribusi pada peningkatan disiplin dan karakter pada siswa yang berlatih pencak silat termasuk mengembangkan pola pikir positif, merangkul kedermawanan, membina lingkungan rumah, sekolah, dan masyarakat yang mendukung. Variabel penghambatnya antara lain adanya anggota yang malas, sulitnya memahami materi yang disampaikan, dan pengaruh negatif dari teman sebaya.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan pada hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, peneliti berharap laporan hasil penelitian ini mampu bermanfaat bagi peneliti dan juga siswa yang mengikuti pencak silat di perguruan Tadjimalela. Dengan upaya meningkatkan karakter disiplin dalam pencak silat pada siswa memiliki beberapa implikasi positif bagi siswa, seperti meningkatkan kedisiplinan dalam latihan dan kehidupan sehari-hari, membangun karakter yang lebih kuat, meningkatkan rasa

percaya diri dan sportivitas, dapat mengatasi tantangan dalam kehidupan, meningkatkan kesehatan fisik dan mental, dan menghindari perilaku negatif yang dapat merugikan siswa sendiri. Perguruan Tadjimalela dikenal sebagai perguruan pencak silat yang turut membentuk karakter disiplin siswa, dan menarik lebih banyak siswa untuk bergabung. Masyarakat juga memiliki generasi muda yang lebih disiplin yang mana menjadikan lingkungan masyarakat menjadi lebih aman dan kondusif.

### **5.3 Rekomendasi**

Merujuk pada hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran atau rekomendasi, rekomendasi tersebut antara lain:

- 5.3.1 Bagi siswa, pelajari nilai-nilai disiplin yang terkandung dalam ajaran dan tradisi di perguruan Tadjimalela
- 5.3.2 Bagi pelatih, diharapkan menggunakan metode latihan yang tidak hanya berfokus pada teknik pencak silatnya saja, tetapi juga pada penanaman karakter disiplin. Pelatih juga diharapkan melakukan evaluasi secara berkala untuk mengukur efektivitas program peningkatan karakter disiplin. Berdasarkan evaluasi ini dapat dikembangkan program secara berkelanjutan
- 5.3.3 Bagi orang tua, diharapkan ikut terlibat dalam proses pembinaan karakter yang dapat mendukung strategi penanaman nilai karakter disiplin ini di rumah dan lingkungan masyarakat
- 5.3.4 Bagi peneliti yang ingin meneruskan penelitian ini disarankan meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi karakter disiplin siswa selain pencak silat. Bandingkan efektivitas metode penanaman karakter disiplin yang berbeda di perguruan Tadjimalela ini.
- 5.3.5 Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian longitudinal untuk melihat dampak jangka panjang pencak silat di perguruan Tadjimalela terhadap karakter disiplin siswa.

Dengan menerapkan rekomendasi ini, perguruan Tadjimalela dapat meningkatkan efektivitas program penanaman nilai karakter disiplin pada siswa.

Selain itu, penelitian lanjutan dapat memberikan kontribusi berharga dalam pengembangan pencak silat sebagai sarana pendidikan karakter.