

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan peneliti pada penelitian tentang analisis hubungan literasi diabetes dengan manajemen diri pada penderita diabetes melitus tipe 2 secara keseluruhan dapat ditarik kesimpulan yang didapatkan adalah :

1. Gambaran karakteristik responden pada penelitian ini yakni sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (72,3%), kelompok usia *middle age* rentang usia 45- 59 tahun (44,7%), memiliki pendidikan dasar (46,8%), tidak bekerja (70,2 %), penghasilan rendah dibawah UMK (72,3%), etnis sunda (80,9%), memiliki riwayat diabetes keluarga (61,7%) dan menggunakan internet sebagai sumber informasi secara umum (46,8%) dan sumber informasi kesehatan (36,2 %).
2. Hasil analisis mempergunakan uji chi kuadrat atau *chi square* mendapati hasil nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai *prevalens odds ratio*= 10, 500. Dapat disimpulkan bahwa antara variabel literasi diabetes dan manajemen diri memiliki hubungan yang signifikan serta penderita diabetes melitus dengan tingkat literasi diabetes tinggi berpeluang 10, 5 kali lebih besar mempunyai kemampuan manajemen diri yang baik.

5.2 Implikasi

Beracuan pada simpulan yang sudah peneliti sampaikan, implikasi yang didapat, yaitu apabila pengunjung puskesmas sukajadi dengan diabetes tipe 2 memiliki tingkat literasi diabetes yang tinggi maka akan mendorong penderita diabetes untuk mencari, memahami, dan menerapkan informasi terkait kondisi diabetes. Pentingnya kemampuan literasi diabetes tercermin dalam kemampuan penderita diabetes dalam melakukan manajemen diri.

5.3 Rekomendasi

1. Bagi UPT Puskesmas Sukajadi

Hasil penelitian dapat digunakan untuk memaksimalkan serta mengaktifkan kembali komunitas PROLANIS yang sudah ada dengan cara mengadakan program penyuluhan terkait diabetes dan program pendidikan dan pelatihan untuk meningkatkan kemampuan manajemen diri diabetes yang melibatkan anggota PROLANIS secara langsung dan dapat meningkatkan kemandirian.

2. Bagi Penderita Diabetes Melitus dan Masyarakat

Hasil penelitian ini bisa memberikan pengetahuan seputar diabetes. Masyarakat diharapkan dapat memanfaatkan akses informasi yang tersedia dengan bijak serta dapat menerapkan informasi yang telah didapatkan sehingga dapat meningkatkan kemampuan masyarakat dalam manajemen diri diabetes sehingga dapat tercapai kesehatan yang optimal.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menjadi sarana pengembangan ilmu pengetahuan, terutama guna menangani permasalahan kesehatan di komunitas. Institusi pendidikan dapat mengkaji lagi penelitian terkait literasi diabetes dan manajemen diri dengan cara mengembangkan instrumen baru serta dapat memperluas sampel dan variabel penelitian.