

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini, peneliti menjabarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan dan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 385 responden yang merupakan ibu bekerja di daerah Jabodetabek maka kesimpulan yang dapat ditarik yaitu terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara *perceived organizational support* (X) terhadap *work-family balance* (Y). Sehingga, semakin tinggi *perceived organizational support* maka akan semakin menurunkan *work-family balance*. Kemudian, tingkat *perceived organizational support* berada pada kategori sedang. Hal tersebut berarti responden sudah memiliki kepercayaan pada organisasi namun belum sepenuhnya khususnya dalam menghargai kontribusinya dan peduli terhadap kesejahteraannya. Sedangkan, tingkat *work-family balance* berada pada kategori tinggi. Hal tersebut berarti responden cenderung sangat merasa memiliki keterlibatan dan puas terhadap peran pekerjaan dan keluarga.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah dijelaskan di atas, peneliti dapat memberikan saran bagi beberapa pihak terkait, berupa:

a. Bagi Ibu yang Bekerja

Bagi ibu bekerja atau istri perlu untuk melatih kemampuannya dalam mengatur waktu antara keluarga dan pekerja. Selain itu, perlu untuk mempelajari serta memanfaatkan kebijakan dan program-program yang disediakan oleh organisasi tempat bekerja untuk meningkatkan *work-family balance* misalnya cuti kerja yang fleksibel.

- b. Bagi Dinas Ketenagakerjaan Prov. Jawa Barat dan DKI Jakarta
Bagi dinas ketenagakerjaan diharapkan dapat menetapkan kebijakan-kebijakan yang mengatur hak ibu bekerja dalam mencapai *work-family balance*.
- c. Bagi Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana Prov. Jawa Barat dan DKI Jakarta
Bagi DP3AKB diharapkan dapat menetapkan kebijakan yang dapat mengatur hak ibu bekerja yang dapat mendukung dalam mencapai *work-family balance*.
- d. Bagi Perusahaan
Bagi perusahaan diharapkan dapat membantu ibu bekerja dengan menerapkan kebijakan kerja yang fleksibel seperti *work from home*, jadwal fleksibel, dan lain sebagainya sehingga ibu dapat memiliki kontrol lebih besar antara kegiatan pekerjaan dan rumah yang dimilikinya. Selain itu, perusahaan juga dapat menerapkan budaya kerja yang ramah dan mendukung bagi ibu bekerja.
- e. Bagi Peneliti Selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian lanjutan dengan memperhitungkan subjek penelitian yang spesifik sehingga populasi penelitian tidak terlalu luas agar penelitian terfokus.