

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dijelaskan sebagai berikut:

1. *Forgiveness* tidak memediasi pengaruh *self-esteem* terhadap resiliensi *emerging adulthood* yang sedang berpacaran
2. *Self-esteem* berpengaruh positif terhadap resiliensi pada *emerging adulthood* yang sedang berpacaran dengan besaran nilai 34,8%
3. *Self-esteem* berpengaruh negatif terhadap *forgiveness* pada *emerging adulthood* yang sedang berpacaran dengan besaran nilai 5,8%
4. *Forgiveness* berpengaruh negatif terhadap resiliensi pada *emerging adulthood* yang sedang berpacaran dengan besaran nilai 3,1%
5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa para responden cenderung memiliki tingkat *self-esteem*, resiliensi, dan *forgiveness* yang tinggi

B. Rekomendasi

Rekomendasi yang diberikan dalam penelitian ini ditujukan pada individu yang sedang berpacaran dan peneliti selanjutnya.

1. Bagi Individu yang sedang Berpacaran

Menyadari bahwa setiap hubungan tidak terlepas dari konflik, sehingga individu harus mengupayakan untuk menyelesaikan konflik yang ada agar bisa mempertahankan hubungannya. Pentingnya resiliensi dalam hubungan, agar meminimalisir dampak dari konflik yang dihadapi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya harus mengklasifikasikan bentuk konflik yang dihadapi sehingga mampu menggambarkan lebih jelas kondisi *self-esteem*, *forgiveness*, serta resiliensi subjek. Peneliti juga dapat mempertimbangkan metode kualitatif agar bisa lebih menggambarkan kondisi subjek. Instrumen penelitian yang akan digunakan sebaiknya

dimodifikasi sesuai dengan keadaan subjek penelitian, dan pentingnya mempertimbangkan aspek-aspek yang ingin digambarkan dalam penelitian selanjutnya. Mencari variabel lain yang mampu mendukung resiliensi yang dimiliki individu yang sedang berpacaran.