

Nomor Skripsi: 1229/SKRIPSI/PSI-FIP/05-2024

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP RESILIENSI PADA
EMERGING ADULthood YANG SEDANG BERPACARAN YANG
DIMEDIASI OLEH *FORGIVENESS***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Fathia Herdiyanti Fadillah
1901251

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2024**

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP RESILIENSI PADA
EMERGING ADULTHOOD YANG SEDANG BERPACARAN YANG
DIMEDIASI OLEH *FORGIVENESS***

Oleh:

Fathia Herdiyanti Fadillah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas
Ilmu Pendidikan

© Fathia Herdiyanti Fadillah 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak
seluruhnya atau hanya sebagian, dengan cetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya
tanpa ijin dari peneliti

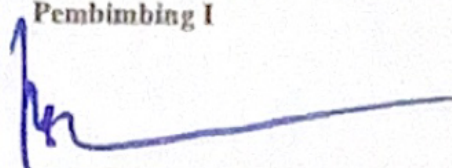
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Fathia Herdiyanti Fadillah

NIM. 1901251

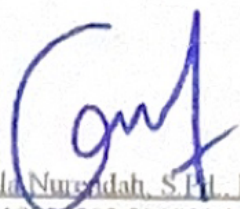
**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP RESILIENSI PADA
EMERGING ADULTHOOD YANG SEDANG BERPACARAN YANG
DIMEDIASI OLEH *FORGIVENESS***

**Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing:
Pembimbing I**



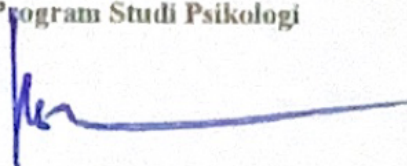
Dr. Sri Masliah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

Pembimbing II



Gemala Nurandah, S.Pd., M.A.
NIP. 19830202 201012 2 002

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi**



Dr. Sri Masliah, M. Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

ABSTRAK

Fathia Herdiyanti Fadillah (1901251). *Pengaruh Self-Esteem terhadap Resiliensi pada Emerging Adulthood yang sedang Berpacaran yang Dimediasi oleh Forgiveness.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2024).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Self-Esteem* terhadap Resiliensi pada *Emerging Adulthood* yang sedang Berpacaran yang Dimediasi oleh *Forgiveness*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Responden dalam penelitian ini sebanyak 316 *emerging adulthood* yang sedang berpacaran. Sampel dalam penelitian ini dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Teknik ini menjelaskan pengambilan sampel dilakukan sesuai dengan karakteristik yang telah ada pada individu yang dikenal maupun tidak. Data dianalisis menggunakan analisis regresi sederhana, regresi berganda, dan *sobel test* untuk melihat nilai *forgiveness* sebagai variabel mediasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) *forgiveness* tidak memediasi pengaruh *self-esteem* terhadap resiliensi pada *emerging adulthood* yang sedang berpacaran; (2) *self-esteem* berpengaruh secara signifikan terhadap resiliensi dengan arah korelasi positif; (3) *self-esteem* berpengaruh secara signifikan terhadap *forgiveness* dengan arah korelasi negatif; (4) *forgiveness* berpengaruh secara signifikan terhadap resiliensi dengan arah korelasi negatif.

Kata Kunci: *Emerging Adulthood, Forgiveness, Resiliensi, Self-Esteem*

ABSTRACT

Fathia Herdiyanti Fadillah (1901251). *The Influence of Self-Esteem on Resilience in Emerging Adulthood in Dating Mediated by Forgiveness.* Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian University of Education. Bandung (2024).

This research aims to determine the influence of Self-Esteem on Resilience in Emerging Adulthood who are Dating, Mediated by Forgiveness. This research uses a quantitative approach with a correlational design. Respondents in this study were 316 emerging adults who were dating. The sample in this study was selected using convenience sampling techniques. This technique explains that sampling is carried out according to the characteristics that already exist in known or unknown individuals. Data were analyzed using simple regression analysis, multiple regression, and Sobel test to see the value of forgiveness as a mediating variable. The results of this study show that: (1) forgiveness does not mediate the influence of self-esteem on resilience in emerging adults who are dating; (2) self-esteem has a significant effect on resilience with a positive correlation; (3) self-esteem has a significant effect on forgiveness with a negative correlation; (4) forgiveness has a significant effect on resilience with a negative correlation.

Keywords: Emerging Adulthood, Forgiveness, Resilience, Self-Esteem

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. <i>Self-Esteem</i>	6
B. <i>Forgiveness</i>	9
C. Resiliensi	11
D. <i>Emerging Adulthood</i>	16
E. Kerangka Berpikir	18
F. Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Variabel Penelitian dan Definisi Variabel.....	23
D. Instrumen Penelitian.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34

A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Rekomendasi	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sebaran item <i>self-esteem</i>	25
Tabel 3. 2 Penyekoran item favorable <i>self-esteem</i>	26
Tabel 3. 3 Penyekoran item unfavorable <i>self-esteem</i>	26
Tabel 3. 4 Kategorisasi <i>self-esteem</i>	27
Tabel 3. 5 Sebaran item <i>forgiveness</i>	27
Tabel 3. 6 Penyekoran item favorable <i>forgiveness</i>	28
Tabel 3. 7 Penyekoran item unfavorable <i>forgiveness</i>	28
Tabel 3. 8 Kategorisasi <i>forgiveness</i>	28
Tabel 3. 9 Sebaran item resiliensi.....	29
Tabel 3. 10 Penyekoran item resiliensi.....	29
Tabel 3. 11 Kategorisasi resiliensi.....	30
Tabel 3. 12 Kategorisasi reliabilitas Guilford.....	31
Tabel 3. 13 Uji normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	33
Tabel 3. 14 Uji multikolinearitas	33
Tabel 4. 1 Sebaran data demografis responden	34
Tabel 4. 2 Kategorisasi <i>self-esteem</i>	36
Tabel 4. 3 Mean dimensi <i>self-esteem</i>	37
Tabel 4. 4 Kategorisasi <i>forgiveness</i>	38
Tabel 4. 5 Mean dimensi <i>forgiveness</i>	39
Tabel 4. 6 Kategorisasi resiliensi.....	40
Tabel 4. 7 Mean dimensi resiliensi	41
Tabel 4. 8 Uji beda demografis resiliensi	42
Tabel 4. 9 Koefisien regresi <i>self-esteem</i> terhadap resiliensi.....	43
Tabel 4. 10 Pengaruh <i>self-esteem</i> terhadap resiliensi	44
Tabel 4. 11 Koefisien regresi <i>self-esteem</i> terhadap <i>forgiveness</i>	45
Tabel 4. 12 Pengaruh <i>self-esteem</i> terhadap <i>forgiveness</i>	45
Tabel 4. 13 Koefisien regresi <i>forgiveness</i> terhadap resiliensi	46
Tabel 4. 14 Pengaruh <i>forgiveness</i> terhadap resiliensi.....	46
Tabel 4. 15 Koefisien regresi <i>self-esteem</i> dan <i>forgiveness</i> terhadap resiliensi.....	47
Tabel 4. 16 Pengaruh <i>Self-Esteem</i> dan <i>Forgiveness</i> terhadap Resiliensi	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan kerangka berpikir	20
Gambar 3. 1 Bagan desain penelitian	22
Gambar 4. 1 Diagram persebaran domisili dan pekerjaan.....	35
Gambar 4. 2 Grafik kategorisasi <i>self-esteem</i>	36
Gambar 4. 3 Grafik dimensi <i>self-esteem</i>	37
Gambar 4. 4 Grafik kategorisasi <i>forgiveness</i>	38
Gambar 4. 5 Grafik dimensi <i>forgiveness</i>	39
Gambar 4. 6 Grafik kategorisasi resiliensi.....	40
Gambar 4. 7 Grafik dimensi resiliensi	41
Gambar 4. 8 Analisis jalur	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Pengangkatan Pembimbing	64
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	65
Lampiran 3 Izin Penggunaan Instrumen	67
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	69
Lampiran 5 Uji Reliabilitas	74
Lampiran 6 Kategorisasi Item.....	75
Lampiran 7 Data Sosiodemografi Responden	86
Lampiran 8 Uji Asumsi Klasik dan Hipotesis	96
Lampiran 9 Pernyataan Verifikasi Data.....	100

DAFTAR PUSTAKA

- Alentina, C. (2016). Memaafkan (Forgiveness) dalam Konflik Hubungan Persahabatan Forgiveness in Conflict of Relations of Friendship. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 168–174.
- Alfiani, V. R. (2020). Upaya Resiliensi pada Remaja dalam Mengatasi Toxic Relationship yang Terjadi dalam Hubungan Pacaran. *Skripsi Fakultas Dakwah*, Institut Agama Islam Negeri Purwokerto.
- Alfianika, N. (2018). *Buku Ajar Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia*. Yogyakarta: Deepublish.
- Amithasari, I., & Khotimah, H. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Harga Diri Perempuan Korban Kekerasan dalam Pacaran. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 16(2), 83–92. <https://doi.org/10.26905/jpt.v16i2.7699>
- Anjani, A., & Lestari, S. B. (2018). Komunikasi Antar Pribadi dalam Hubungan Berpacaran yang Menimbulkan Konflik Kekerasan Psikis. *Interaksi Online*, 6(4), 501-513.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging Adulthood: A Theory of Development from the Late Teens Through the Twenties. *American psychologist*, 55(5), 469.
- Astuti, V. D. (2022). Trait Agreeableness, Harga Diri, dan Forgiveness pada Mahasiswa atas Perceraian Orang Tua. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 310–322. <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i2.6750>
- Azwar, S (2007). *Metodologi research* jilid 2., Yogyakarta: Andi Offset
- Azwar, S (2015). *Dasar-dasar psikometrika* edisi II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S (2021). *Metodologi Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Balgiu, B. A. (2017). Self-esteem, Personality and Resilience. Study of A Students Emerging Adults Group. *Journal of Educational Science & Psychology*, VII(1), 93–99.
- Cast, A. D., & Burke, P. J. (2002). A theory of Self-Esteem. *Social forces*, 80(3), 1041-1068.
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-Esteem*. San Francisco: W.H Freeman and Company.
- Coopersmith S. (1968). *The Antecedent of Self-Esteem*, San Francisco: Freeman, 15(4): 271-280.

- Creswell, J. W. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research* (4th ed.). Pearson.
- Creswell, J. W. (2018). *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Dewi, I. D. A. D. P., & Hartini, N. (2017). Dinamika Forgiveness pada Istri yang Mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT). *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 2(1), 51–62.
- Diclemente, R. J., Santelli, J. S., & Crosby, R. (Eds.). (2009). *Adolescent health: Understanding and preventing risk behaviors*. San Francisco: Jossey-Bass
- Edo, K. (2022). Relationship Between Self-Esteem and Resilience That Experiences Toxic Relationship (*Doctoral dissertation*, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya).
- Ekasari, A., & Andriyani, Z. (2013). Pengaruh Peer Group Support dan Self-Esteem Terhadap Resilience pada Siswa SMAN Tambun Utara Bekasi. *SOUL: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 6(1), 1-20.
- Fikriana, T. A., & Diantina, F. P. (2019). Resiliensi pada Wanita Dewasa yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 5(1), 122–128.
- Guilford, J.P. (2002). *Fundamental Statistics in Psychology and Education*. 3rd Ed. New York: McGraw-Hill Book Company, Inc
- Hafnidar, H., Junita, N., & Zahara, C. I. (2021). Pemaafan (Forgiveness) dan Resiliensi (Resilience) pada Pelajar yang Mengalami Social Media Fatigue di masa Pandemi Covid-19. *Journal of Psychological Perspective*, 3(1), 47–51. <https://doi.org/10.47679/jopp.311412021>
- Komnas Perempuan. (2023). Lembar Fakta Catatan Tahunan Komnas Perempuan Tahun 2023 Kekerasan terhadap Perempuan di Ranah Publik dan Negara: Minimnya Perlindungan dan Pemulihan.
- Koutsos, P., Wertheim, E. H., & Kornblum, J. (2008). Paths to Interpersonal Forgiveness: The Roles of Personality, Disposition to Forgive and Contextual Factors in Predicting Forgiveness Following a Specific Offense. *Personality and Individual Differences*, 44(2), 337-348.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis terhadap Mahasiswa. Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan Unviversitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527.

- Lianasari, L., Widiastuti, H., & Nusandari, A. (2022). Self-Efficacy, Self-Esteem, Dukungan Sosial, terhadap Resiliensi dengan Optimisme Sebagai Variabel Intervening pada Pelaku Usaha (UMKM). *Reswara Journal of Psychology*, 1(1), 62–80.
- Marks, M. J., Trafimow, D., Busch, L. K., & Oates, K. N. (2013). A Function of Forgiveness: Exploring The Relationship between Negative Mood and Forgiving. *SAGE Open*, 3(4), 1–9.
- Maulida, W., & Rifayanti, R. (2022). Harga Diri dengan Pengungkapan Diri pada Wanita Dewasa Awal Korban Kekerasan dalam Berpacaran. *Jurnal Imiah Psikologi*, 10(3), 558–565. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i3>
- McCullough, M. E., Rachal, K. C., Sandage, S. J., Worthington, E. L., Brown, S. W., & Hight, T. L. (1998). Interpersonal Forgiving in Close Relationships: II Theoretical Elaboration and Measurement. *Journal of Personality and Social Psychology*, 75(6), 1586-1603.
- McCullough, M. E., Worthington Jr, E. L., & Rachal, K. C. (1997). Interpersonal Forgiving in Close Relationships. *Journal of personality and social psychology*, 73(2), 321.
- McCullough, M. E., Root, L. M., & Cohen, A. D. (2006). Writing about the Benefits of an Interpersonal Transgression Facilitates Forgiveness. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 74(5), 887.
- Meliza, E. E., Mardiana, N., & Kufepaksi, M. (2019). Analisis Pengaruh Kompensasi dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening pada PT. Gold Coin Specialities. 4(1), <https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveynis-momava>.
- Misbahuddin, & Hasan, I. (2013). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara
- Missasi, V., & Izzati, I. D. C. (2019). Faktor–faktor yang mempengaruhi resiliensi. In *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*. (pp. 433-441).
- Muvariz, D. H., Fitriani, H. N., Nisrina, I., & Nashori, F. (2020). Forgiveness, Self-Esteem, and Resilience in Adult Victims of Bullying. *Al-Balagh: Jurnal Dakwah dan Komunikasi*, 5(2), 165-192.
- Nashori, F., & Saputro, I. (2020). *Psikologi Resiliensi*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia

- Natasya, G. Y., & Susilawati, L. K. P. A. (2020). Pemaafan pada Remaja Perempuan yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran. *Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(3), 2720–8958.
- Nihaya, U., Winata, A. V. P., & Yulianti, T. (2021). Penerimaan Diri Korban Toxic Relationship dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental. *Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam & Kemasyarakatan*, 5(2), 48–55.
- Noor, J. (2013). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Edisi Pertama. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Nugroho, W. B., & Sushanti, S. (2019). Kekerasan dalam Pacaran: Anatomi Konflik dan Penyelesaiannya. *JSW (Jurnal Sosiologi Walisongo)*, 3(2), 145–162. <https://doi.org/10.21580/jsw.2019.3.2.3928>
- Orsley, A. G., & Simanjuntak, E. J. (2023). Hubungan antara Kecemburuan Romantis dengan Kepuasan Hubungan pada Emerging Adult yang Berpacaran. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 14(1), 90-104.
- Pandini, I., Lahdji, A., Noviasari, N. A., & Anggraini, M. T. (2022). The Effect of Family Social Support and Self Esteem in Improving the Resilience of Tuberculosis Patients. *Media Keperawatan Indonesia*, 5(1), 14. <https://doi.org/10.26714/mki.5.1.2022.14-21>
- Pargament, K. I., & Rye, M. S. (1998). Forgiveness as a Method of Religious Coping. *Dimensions of Forgiveness: Psychological Research and Theological Perspectives*, 1, 59-78.
- Prabandari, D. C. E., & Suryadi, D. (2022). Gambaran Attitudes dan Opinions Disclosure pada Manajemen Konflik Pasangan Dewasa Muda. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 6(3), 615–624. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i3.19431>
- Praptiningsih, N. A., & Putra, G. K. (2021). Toxic Relationship dalam Komunikasi Interpersonal di Kalangan Remaja. *Communication*, 12(2), 132-142.
- Purnama, A. Y., Harsanti, I., & Astuti, D. K. (2022). Forgiveness dan Subjective Well-Being pada Individu yang Mengalami Dating Violence. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 1(1), 48-59 doi: <https://doi.org/10.35760/arjwa.2022.v1i1.7298>
- Puspitasari, P. (2020). Pengaruh Kelekatan terhadap Kesejahteraan Psikologis yang dimediasi oleh Resiliensi pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai di Kota Bandung. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Indonesia

- Putri, R. K., Sugiharto, D. Y. P., & Awalya, A. (2022). The Effect of Forgiveness and Self- Acceptance of Students Resilience through Social Support as the Mediator. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 11(1), 46-52
- Qinthara, S. A. (2021). Pengaruh Harga Diri terhadap Kekerasan Emosional dalam Berpacaran pada Dewasa Muda di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Insight*, 5(2), 1-13.
- Rahayu, T. S., & Qodariah, S. (2019). Studi Deskriptif Mengenai Resiliensi pada Mahasiswa Korban Kekerasan dalam Pacaran di Komunitas X Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 241-245.
- Rutter, M. (1987). Psychosocial Resilience and Protective Mechanisms. *American Journal of Orthopsychiatry*, 57(3), 316-331.
- Santrock, J. W. (2011). *Life – Span Development: Perkembangan Masa Hidup*, Edisi 13, Jilid II. Jakarta: Erlangga.
- Saputro, I., & Nashori, F. (2017). Resiliensi Mahasiswa ditinjau dari Pemaafan dan Sifat Kepribadian Agreeableness. *Jurnal Psikologi Islam*, 4(2), 171-180.
- Saraswati, P. (2021). Konflik dengan Pasangan, Tujuan Berprestasi dan Hubungannya dengan Self-Regulated Learning pada Pelajar Berusia Remaja. *Jurnal Psikologi Udayana* , 8(2), 41–47. <https://doi.org/10.24843/JPU/2021.v08.i02.p06>
- Sari, I. P. (2018). Kekerasan dalam Hubungan Pacaran di Kalangan Mahasiswa: Studi Refleksi Pengalaman Perempuan. *Jurnal Dimensia*, 7(1).
- Sari, Y. (2024, February). Dinamika Self Esteem pada Perempuan Fatherless dalam Menjalani Relasi Romantis. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 4, No. 1).
- Savitri, E. A. L., Kusnadi, S. K., Elisawati, E., Anggoro, H., Saputra, A., & Lusiani, N. (2022). Self-Esteem dengan Resiliensi pada Perempuan Korban Toxic Relationship. *Jurnal Gesi*, 1(1).
- Setyawati, I., & Rahmandani, A. (2017). Hubungan Pengungkapan Diri terhadap Teman Sebaya dengan Pemaafan pada Remaja. *Jurnal Empati*, 6(4), 444–450.
- Shafira, A. (2019). Peran Self-Esteem terhadap Forgiveness pada Mahasiswa (*Skripsi*, Universitas Brawijaya). Diperoleh dari <http://repository.ub.ac.id/id/eprint/174601/1/Aulia%20Shafira.pdf>

- Sholahuddien, M. (2019). Pengaruh Harga Diri terhadap Pemaafan pada Remaja Korban Bullying Verbal di SMA "X" (*Skripsi*, Universitas Negeri Jakarta). Diperoleh dari <http://repository.unj.ac.id/3097/1/SELURUH%20SKRIPSI.pdf>.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syahputri, S. E., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan antara komitmen dengan forgiveness dalam menghadapi konflik pada dewasa muda yang menjalin hubungan jarak jauh. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 142-153.
- Tacasily, Y. O. M., & Soetjningsih, C. H. (2021). Hubungan Forgiveness dan Psychological Well-Being pada Mahasiswa yang Pernah Mengalami Putus Cinta. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2).
- Theofani, E., & Herdiana, I. (2020). Peningkatan Resiliensi Penyintas Pelecehan Seksual Melalui Terapi Pemaafan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 8(1), 1-7.
- Utami, M. S. (2012). Religiusitas, Koping Religius, dan Kesejahteraan Subjektif. *Jurnal Psikologi*, 39(1), 46–66.
- Wagnild, G. (2009). A Review of the Resilience Scale. *Journal of nursing measurement*, 17(2), 105-113.
- Wagnild, G., & Young, H. M. (1990). Resilience Among Older Women. *Image: The Journal of Nursing Scholarship*, 22(4), 252-255.
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and psychometric. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165-17847.
- Wulandari, I., & Erma Megawati, F. (2020). The Role of Forgiveness on Psychological Well-Being in Adolescents: A Review. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, 395, 99–103.
- Zahiduzzaman, A. S. (2015). *Toxic Relationship*. Bloomington: AuthorHouse.